

# 瀬崎コミュニティーセンター 地域健康相談 年間予定表

○がついている日に開催します

時間：午前9時から正午まで  
(受付時間：午前9時から午前11時45分まで)

令和8年4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    |    |    | ①  | 2  | ③ | 4  |
| 5  | 6  | 7  | ⑧  | 9  | ⑩ | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | ⑪ | 18 |
| 19 | 20 | 21 | ⑫  | 23 | ⑭ | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |    |

令和8年5月

| 日         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
|           |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3         | 4  | 5  | 6  | 7  | ⑧  | 9  |
| 10        | 11 | 12 | ⑬  | 14 | ⑮  | 16 |
| 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | ⑫  | 23 |
| 24/<br>31 | 25 | 26 | ⑮  | 28 | 29 | 30 |

令和8年6月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    | 1  | 2  | ③  | 4  | ⑤ | 6  |
| 7  | 8  | 9  | ⑩  | 11 | ⑫ | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ⑮ | 20 |
| 21 | 22 | 23 | ⑫  | 25 | ⑮ | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |   |    |

令和8年7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | ①  | 2  | ③  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | ⑧  | 9  | ⑩  | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | ⑪  | 18 |
| 19 | 20 | 21 | ⑫  | 23 | ⑭  | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

令和8年8月

| 日         | 月         | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----------|-----------|----|----|----|----|----|
|           |           |    |    |    |    | 1  |
| 2         | 3         | 4  | ⑤  | 6  | ⑦  | 8  |
| 9         | 10        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16        | 17        | 18 | 19 | 20 | ⑮  | 22 |
| 23/<br>30 | 24/<br>31 | 25 | ⑮  | 27 | ⑮  | 29 |

令和8年9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    |    | 1  | ②  | 3  | ④ | 5  |
| 6  | 7  | 8  | ⑨  | 10 | ⑪ | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ⑮ | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | ⑮ | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |   |    |

令和8年10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | ②  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | ⑦  | 8  | ⑨  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | ⑭  | 15 | ⑮  | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | ⑮  | 24 |
| 25 | 26 | 27 | ⑮  | 29 | 30 | 31 |

令和8年11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
| 1  | 2  | 3  | ④  | 5  | ⑥ | 7  |
| 8  | 9  | 10 | ⑪  | 12 | ⑬ | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | ⑮ | 21 |
| 22 | 23 | 24 | ⑮  | 26 | ⑮ | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |   |    |

令和8年12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | ②  | 3  | ④  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | ⑨  | 10 | ⑪  | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ⑮  | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

令和9年1月

| 日         | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
|           |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3         | 4  | 5  | ⑥  | 7  | ⑧  | 9  |
| 10        | 11 | 12 | ⑬  | 14 | ⑮  | 16 |
| 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | ⑫  | 23 |
| 24/<br>31 | 25 | 26 | ⑮  | 28 | 29 | 30 |

令和9年2月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    | 1  | 2  | ③  | 4  | ⑤ | 6  |
| 7  | 8  | 9  | ⑩  | 11 | ⑫ | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ⑮ | 20 |
| 21 | 22 | 23 | ⑮  | 25 | ⑮ | 27 |
| 28 |    |    |    |    |   |    |

令和9年3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|
|    | 1  | 2  | ③  | 4  | ⑤ | 6  |
| 7  | 8  | 9  | ⑩  | 11 | ⑫ | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | ⑮ | 20 |
| 21 | 22 | 23 | ⑮  | 25 | ⑮ | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |   |    |