

経産婦さん
も
大歓迎!!

※保育はありません。
ご了承ください。

出産を元気に乗り切るために マタニティサロン

～マイナス1歳からの歯のケア・マタニティレシピの紹介～



歯の講話

今からできるケアや、将来のお子さんの歯を丈夫にする方法を女性歯科医師がわかりやすくお話しします!



妊娠期おすすめメニューの紹介と ブチ離乳食講座

野菜たっぷりのヘルシーなメニューの紹介と、離乳食作りの体験ができます。



パパの妊婦体験

パパの妊婦体験のみ、写真撮影ができます。



申込は電子申請
もしくは電話で

時間

13:00～14:30ごろ
(受付12:45～)

定員

20人

費用

無料

持ち物

母子健康手帳・筆記用具・飲み物

是非パパも
一緒に
ご参加ください!

実施日		申込開始
令和7年	4月16日(水)	3月3日(月)
	6月18日(水)	5月1日(木)
	8月20日(水)	7月1日(火)
	10月15日(水)	9月1日(月)
	12月17日(水)	11月4日(火)
令和8年	2月18日(水)	1月5日(月)

安全面を考慮し、概ね妊娠週数32週までの方を対象としています。33週以降の方はお電話でご相談ください。

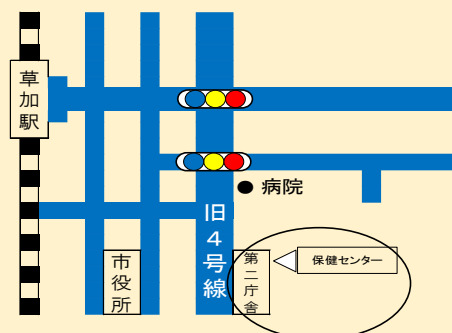
会場・申込み・問い合わせ

草加市保健センター

電話 048-922-0200
(平日 8:30～17:00)



電子申請は
こちらから



※駐車台数に限りがあるため、草加市ホームページ「市役所へのアクセス」をご覧ください。