

# マタニティクラス



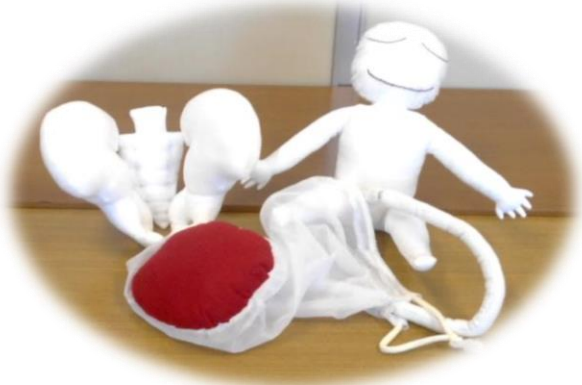
妊娠おめでとうございます！  
初めての妊娠・出産はわからないことや不安なことばかりですよ。  
マタニティクラスは赤ちゃんのお風呂の入れ方や、出産経過の話など  
初めてママ・初めてパパのための講座です。みなさんのご参加をお待ちしています。

ママ友できるかな？  
パパになるって  
どんな気持ち？

赤ちゃんは  
どうやって  
生まれるの？

もくよく  
沐浴って  
どうやるの？

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・日時については変更となる可能性があります。  
詳細はホームページをご覧ください。



実施月	日	出産予定日	申込み開始日
R4年 4月	6(水)	R4年 6月～R4年 8月	3月1日
R4年 5月	11(水)	R4年 7月～R4年 9月	4月1日
R4年 6月	8(水)	R4年 8月～R4年10月	5月2日
R4年 7月	6(水)	R4年 9月～R4年11月	6月1日
R4年 8月	3(水)	R4年10月～R4年12月	7月1日
R4年 9月	7(水)	R4年11月～R5年 1月	8月1日
R4年10月	5(水)	R4年12月～R5年 2月	9月1日
R4年11月	9(水)	R5年 1月～R5年 3月	10月3日
R4年12月	7(水)	R5年 2月～R5年 4月	11月1日
R5年 1月	11(水)	R5年 3月～R5年 5月	12月1日
R5年 2月	8(水)	R5年 4月～R5年 6月	1月4日
R5年 3月	8(水)	R5年 5月～R5年 7月	2月1日

## 時間

開始時間はホームページ  
でご確認ください  
(時間：2時間30分程度)

## 費用

無料

## 持ち物

母子健康手帳・マスク  
筆記用具・飲み物  
ようこそ赤ちゃんガイド  
(母子健康手帳交付時にお渡ししたもの)

## 内容

沐浴実習  
分娩の経過・乳房の手当  
妊娠期の食事



草加市 マタニティクラス



←こちらからホームページ  
にアクセスできます。

## 会場・申込み・問い合わせ

草加市健康づくり課 (保健センター)

電話 048-922-0200

(平日 8:30～17:00)

※駐車台数に限りがありますので、車での来所はご遠慮ください。

