



マタニティクラス

妊娠おめでとうございます！

初めての妊娠・出産はわからないことや不安なことばかりですよ。

マタニティクラスは赤ちゃんのお風呂の入れ方や、出産経過の話など

初めてママ・初めてパパのための講座です。みなさんのご参加をお待ちしています。

ママ友できるかな？
パパになるって
どんな気持ち？

赤ちゃんは
どうやって
生まれるの？

もくよく
沐浴って
どうやるの？

新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・日時については変更となる可能性があります。
詳細はホームページをご覧ください。



実施月	日	出産予定日	申込み開始日
R5年 4 月	12(水)	R5年 6 月～R5年 8 月	3月1日
R5年 5 月	10(水)	R5年 7 月～R5年 9 月	4月3日
R5年 6 月	14(水)	R5年 8 月～R5年10月	5月1日
R5年 7 月	5(水)	R5年 9 月～R5年11月	6月1日
R5年 8 月	9(水)	R5年10月～R5年12月	7月3日
R5年 9 月	6(水)	R5年11月～R6年 1 月	8月1日
R5年10 月	11(水)	R5年12月～R6年 2 月	9月1日
R5年11 月	8(水)	R6年 1 月～R6年 3 月	10月2日
R5年12 月	6(水)	R6年 2 月～R6年 4 月	11月1日
R6年 1 月	17(水)	R6年 3 月～R6年 5 月	12月1日
R6年 2 月	14(水)	R6年 4 月～R6年 6 月	1月4日
R6年 3 月	6(水)	R6年 5 月～R6年 7 月	2月1日

時間

開始時間はホームページ
でご確認ください
(時間：2時間30分程度)

費用

無料

持ち物

母子健康手帳・筆記用具・飲み物
ようこそ赤ちゃんガイド
(母子健康手帳交付時にお渡ししたもの)

内容

沐浴実習
分娩の経過・乳房の手当
妊娠期の食事



草加市 マタニティクラス



←こちらからホームページ
にアクセスできます。



会場・申込み・問い合わせ

草加市保健センター

電話 048-922-0200

(平日 8:30～17:00)

※駐車台数に限りがありますので、車での来所はご遠慮ください。

