

初めてママ・パパになる方が対象です
※ママのみの参加も可能です。

マタニティクラス

マタニティクラスは赤ちゃんのお風呂の入れ方や、出産経過の話など
初めてママ・パパになる方に向けた講座です。みなさんのご参加をお待ちしています。

内容

沐浴実習・分娩の経過・乳房の手当・妊娠期の食事

時間

午前の部 9:10～12:00
(受付 9:00～)

※午前の部・午後の部とも同じ内容です。
どちらか一方にお申し込みください。

午後の部 13:10～16:00
(受付 13:00～)

	実施日	対象の出産予定日	申込み開始日
令和8年	4月9日(木)	R8年 6月～8月	3月2日(月)
	5月7日(木)	R8年 7月～9月	4月1日(水)
	6月4日(水)	R8年 8月～10月	5月1日(金)
	7月2日(木)	R8年 9月～11月	6月1日(月)
	8月6日(木)	R8年10月～12月	7月1日(水)
	9月3日(木)	R8年11月～R9年1月	8月3日(月)
	10月15日(木)	R8年12月～R9年2月	9月1日(火)
	11月5日(木)	R9年 1月～3月	10月1日(木)
	12月3日(木)	R9年 2月～4月	11月2日(月)
令和9年	1月7日(木)	R9年 3月～5月	12月1日(火)
	2月4日(木)	R9年 4月～6月	1月4日(月)
	3月4日(木)	R9年 5月～7月	2月1日(月)

申込は
電子申請
もしくは
電話で



費用

無料

定員

30組(午前15組、午後15組)

持ち物

母子健康手帳・筆記用具・飲み物・ようこそ赤ちゃんガイド
(母子健康手帳交付時にお渡ししたもの)



会場・申込み・問い合わせ

草加市保健センター 電話 048-922-0200
(平日 8:30～17:00)



電子申請は
こちらから