



ふくらむフクシ研究所って？

みんなで体験して、楽しんで、つながりあう2日間

ふくらむフクシ研究所(ふくフク研)は、トークショーや勉強会、ワークショップや地域での実験をしながら、「福」祉の世界に新しい価値を「膨」らませ、また「含」ませていくための研究・活動を行っています。そのためには、一方向的な関わりではなく、対話的な関係性づくりをする必要があります。支援される側と支援する側、障がいのある人と障がいのない人、福祉サービスと日常生活という境界をにじませながら、多様な暮らし手が「ともに生きる」を実践していければと考えています。今回の「ふくフクキャンプ」は「ふくフク研」の活動として実施しています。

本企画は
みんなで創る「だれもが
幸せな」あしたの暮らしと
福祉のカたちを目指す「福祉
プラスのまちづくり」事業の
一環で行われています。



ふくフク 2025 キャンプ

2025 **2.15** 土 16:00 → **2.16** 日 12:00

📍草加市新里文化センター 草加市新里町983(東武バス「新里」より徒歩4分)

お問合せ

TEL: **048-922-1436** FAX: **048-922-1153**

(草加市 障がい福祉課 障がい福祉係)

Email: **info@coconiaru-inc.com**

(株式会社ここにある 藤本・大森)

主催 草加市・ふくフクキャンプ実行委員会

協力 株式会社シリウス・社会福祉法人埼玉福祉事業協会

株式会社テンシールド・東海林刺しゅう

※特別な配慮が必要な場合は申し込み時にご相談ください。

※この事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

※駐車場には限りがあります。

\ SNS・WEB /



詳細は草加市サイトおよび
ふくフク研のSNSでご確認
ください。

1泊2日

公民館でキャンプ体験

1日限定で公民館に宿泊!老若男女、
障がいのあるなしに関わらず、どなた
でも参加いただけます!

要予約 参加無料 定員40組(80名程度)

コラボイベント **2/15** 土 13:00-15:30

スプリングフェスタ

地域のサークル・団体の演奏やダンス
を一緒に楽しみましょう!参加者も一緒
に踊ったり演奏できるコーナーも。

予約不要 参加無料



ふくフクキャンプ ってなに？

保存食を使った料理体験、少量の水で体を洗える機器の体験といった防災アクティビティのほか、誰もが一緒に楽しめる催しが詰まった2日間の宿泊イベントです。その他にも、みんなで踊れる「エビバディスコ」、日々の想いを共有しあう「出張！ふくフク相談室」など、障がいの有無に関わらない参加型のコンテンツで参加者同士がつながることで、いざという時に助け合える関係性をつくることを目指しています！また、会場となる新里文化センターでは恒例の、スプリングフェスタも同日開催されます。

コラボイベント

新里スプリングフェスタ

- 音楽とマテを楽しむやさしい時間 -

2/15(土) 13:00-15:30

予約不要でどなたでも参加できます

ステージパフォーマンスの出演者たちが、観客と一緒に交流する音楽イベントです！ステージに居ても、観客席に居ても、エンジョイできますよ！

出演者・パフォーマンスの情報については、公式SNSでの紹介をお待ちください！

※スプリングフェスタに関するお問合せは、新里文化センターまでお願いします。

Time schedule

スプリングフェスタ
開催中！

16:00~
01
day 1

18:00~
02

19:00~
03

22:00~
04

8:00~
05
day 2

9:00~
06

10:00~
07

11:15~
08

参加無料

公民館に泊まろう！

普段は泊まることができない公民館に1日限定で宿泊体験！老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも参加いただけます！館内のどこで寝泊まりするかは当日までのお楽しみ！

事前申込制



定員40組(80名程度)

2/7 (fri) 締切

持ち物

- ・寝具（段ボールや寝袋、自立式であればテントも可能です）
- ・着替え等の生活用品
- ・パンに挟みたい缶詰

※未成年の方の宿泊希望は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。

※特別な事情がある場合、部屋割り等については配慮が可能です。

※宿泊中の途中入退室は可能です。



予約不要！どなたでも参加OK！

01 エビバディスコ

障がい児支援員の顔も持つDJソルティが昭和から令和のご機嫌なダンスナンバーをまわします！老いも若きも、障がいのある人もない人も、ごちゃまぜで楽しみましょう！

(16:00-17:00) 場所：ホール

03 あら不思議！お部屋で気楽にお風呂体験！

シャワーなのに水が流れ落ちない不思議な装置、介護用洗身用具「switle BODY」を使ってお風呂(洗身)体験をしましょう！ 持ち物：タオル

(19:00-21:00) 場所：実習室

※限定5名ほどの体験となります(希望者の状態に合わせて検討)。
※宿泊場所にシャワーはないため、洗身体験に参加できない方は清拭用のシートをお渡しします。

02 防災食ワークショップ

非常時こそみんなで楽しくお料理しましょう！備蓄品や手に入りやすい食材で誰もが食べやすい料理を紹介。今回はみんなで「おしるこ」をつくって、いただきます！ 持ち物：エプロン、三角巾

(18:00-19:00) 場所：調理室

04 出張！ふくフク相談室

障がい福祉とまちに関するテーマについてみんなで話せる相談の場「ふくフク相談室」がふくフクキャンプの夜に登場！子どもたちは夢の中、大人たちは語り場で、お酒はなくても心がホッカリ！（協力：ふくフクスナック）

(22:00-23:00) 場所：実習室

05 オリジナル缶詰サンドをつくろう

捨てられてしまうパンに、2日目の朝ごはんとして、好きな缶詰の具材を挟んでオリジナルサンドをつくりましょう！パンと相性抜群の意外な組み合わせが見つかるかも？

(8:00-9:00) 場所：調理室

06 みんなでアイスブレイク！

ちょっとしたアイスブレイクで参加者および運営メンバーがまざりあう時間をつくりつつ、寒さと眠気を吹き飛ばしちゃいましょう！どんな内容になるかは当日までのお楽しみ。

(9:00-10:00) 場所：ホール

07 防災ゆるトーク！

「防災」「減災」をテーマに、みんなの中にあるものを聴きあってみましょう！日常の防災・減災の工夫や体験談、災害への不安感、漠然とした疑問などなど。何でも歓迎です！

(10:00-11:15) 場所：ホール

08 2日間の振り返り

キャンプ体験もいよいよ大詰め！みんなで2日間のあれこれを振り返り、共有しましょう！

(11:15-12:00) 場所：ホール

