

ふくらむフクシ研究所 って？

ふくらむフクシ研究所(ふくフク研)は、トークショーや勉強会、ワークショップや地域での実験をしながら、「福祉」の世界に新しい価値を「膨」らませ、また「含」ませていくための研究・活動を行っています。そのためには、一方向的な関わりではなく、対話的な関係性づくりをする必要があります。支援される側と支援する側、障がいのある人と障がいのない人、福祉サービスと日常生活という境界をにじませながら、多様な暮らし手が「ともに生きる」を実践していければと考えています。

本企画は
みんなで創る「だれもが
幸せな」あしたの暮らしと
福祉のカたちを目指す「福祉
プラスのまちづくり」事業の
一環で行われています。

ふくらむ
フクシ
研究所

\ SNS・WEB /



詳細は草加市サイトおよび
ふくフク研のSNSでご確認
ください。

ボランティアメンバー大募集！

イベント開催にあたり、ともに楽しみながらフクシを探索し、ふくフクと膨らませ、実験してくれる仲間を募集します！障がいがあってもなくても関係なく、関わった方々の、何かの「きっかけ」となるようなイベントを一緒に作り上げていければと思っています。

／ お申込みはこちら ／



11.15 fri
締め切り

お問合せ

TEL: 048-922-1436 FAX: 048-922-1153
(草加市 障がい福祉課 障がい福祉係)

Email: info@coconiaru-inc.com
(株式会社ここにある 藤本・大森)

主催 ふくフク運動会実行委員会・草加市

協力 協力団体(五十音順・アルファベット順)

- ・インクルーシブ運動場・埼玉県カーレット協会・埼玉県女子柔道振興委員会・埼玉県立草加かがやき特別支援学校
- ・埼玉県立越谷特別支援学校・草加市スポーツ協会・ちーむじょん・トーエイライト株式会社
- ・パナソニックエイジフリーショップ城北・Circle of Life・NPO法人judo3.0・ONEGAME草加谷塚

※この事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

ふくらむ
フクシ
研究所

ふくフク

参加
無料



運動会

2024.12.1st

10:00
▼
15:30

埼玉県立草加かがやき特別支援学校

〒340-0041 埼玉県草加市松原4-6-1 獨協大学前(草加松原)駅から徒歩12分
※駐車場の準備はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

雨天決行 ※ただし、一部コンテンツは中止する場合があります。

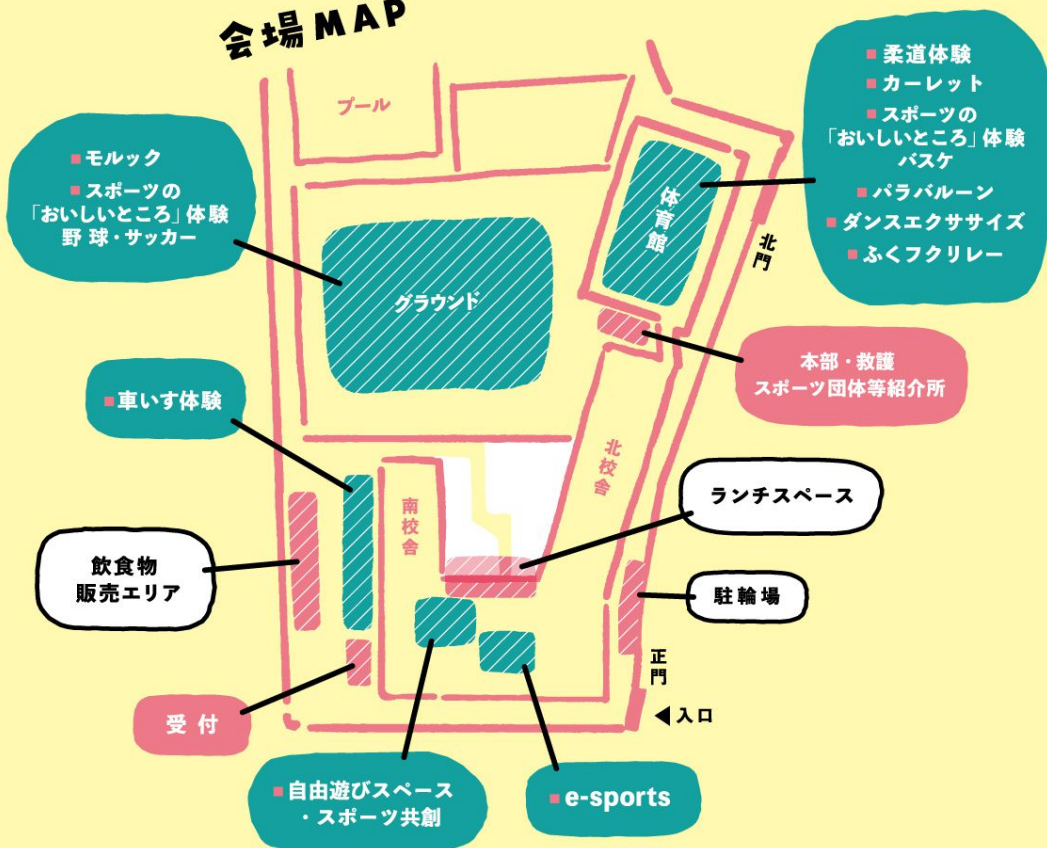
ふくフク運動会って？

老若男女、障がいのあるなし、運動の好き・嫌いにかかわらず、いろんな人たちが混ざり合い、勝ち負けにこだわったり・こだわらなかつたりしながら、自分なりに楽しみつつ運動やスポーツに親しんで、みんなで元気になっちゃおうという運動会です。ちょっとヘンテコなスポーツ、オイシイとこ取りのスポーツ、ちょっと本気のスポーツ、楽しいだけの運動など、誰でも関わりを持てるところにこだわった、楽しんだもん勝ちのイベントです。

- ・だれでも参加OK
- ・見るだけでもOK
- ・騒いじゃってもOK
- ・途中参加・退場OK
- ・飲食物持ち込みOK
(ランチスペースあり)



会場MAP



- 留意事項**
- 学校内は自動販売機等がないので飲み物は各自ご持参ください。
 - 上履きや飲食用のレジャーシート持参がオススメです。
 - 屋内での体験をする方は外履き入れをご持参ください。
 - ゴミは各自お持ち帰りください。
 - 会場には多目的トイレ (ユニバーサルシート有) がございます。
 - その他特別な配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

contents

楽しみ方は人それぞれ!

スタッフが楽しみ方を一緒に考えますので、気軽にお声がけください!

車いす体験

CONTENTS 01

一般的な車いす、電動やアウトドア用など様々なタイプの車いすに乗って、坂道や段差などを体験できます! [10:00~15:00]



カーレット

CONTENTS 03

テーブル上のストーンを滑らせることで…初心者でも大逆転! …なんてことも起きちゃう「カーレット」大人も子ども、障がいがあってもなくても…みんなで楽しくバトルしよう! [10:00~11:00/12:00~13:00/14:00~15:00]

柔道体験

CONTENTS 02

柔道着を着てみる、柔道の動き作り、けがをしない転び方講座、経験者を投げてみようなど、いろいろな柔道を体験できます! 一部だけ参加もOK! [10:00~11:00/12:00~13:00/14:00~15:00]



モルック

CONTENTS 04

木のピンを狙って倒すだけでスリル満点! 手軽なのに戦略性もバッチリで、みんなで楽しめる新感覚スポーツ! 一緒に倒して、ポイントゲットしませんか!? [10:00~15:00]



スポーツの「おいしいところ」体験 (バスケット・サッカー・野球)

CONTENTS 05

『サヨナラ満塁ホームラン』『プザービーター』そんなスポーツのカッコよくてオイシイ場面だけ用意しました! ヒーローになれるチャンス、ここにありますよ! [10:00~15:00] [バスケットのみ 10:00~11:00/12:00~13:00/14:00~15:00]

パラバルーン

CONTENTS 06

音楽に合わせて、カラフルで面白い大きな布を揺らしたりふくらませたり、いろんなひとと混ざって合わせて大きなバルーンを作しましょう! [15:00~15:30]

みんなでダンスエクササイズ!

CONTENTS 07

音楽に乗って楽しく体を動かしましょう! 動きに正解はありません。自由に思うままにLet'sダンス! [11:00~12:00]

ふくフリレー

CONTENTS 09

ボール!? 車いす!? せんべい!? マッチョ!? 10/14 スポーツフェスティバルでつくった一風変わったフリレーです! やってみたい役割を選んで参加できます! ※参加には当日受付が必要です。 [13:00~14:00]

e-sports

CONTENTS 08

気軽に楽しめるゲーム大会と視聴入力ゲームの体験会を開催! ゲーム大会の内容は11月中旬にリリース予定です(二次元コード先のサイトからご確認ください) [10:00~15:00]



自由遊びスペース・スポーツ共創

CONTENTS 10

いろいろな物が置いてあるので、自由に遊んでください。創られた新しいスポーツの体験もできますよ! あなたも新しいスポーツや遊びを創ってみてください! [10:00~15:00]