

ふくフク運動会って？

老若男女、障がいのあるなし、運動の好き・嫌いにかかわらず、いろんな人たちが混ざり合い、勝ち負けにこだわったり・こだわらなかったりしながら、自分なりに楽しみつつ運動やスポーツに親しんで、みんなで元気になっちゃおうという運動会です。ちょっとヘンテコなスポーツ、オイシイとこ取りのスポーツ、ちょっと本気のスポーツ、楽しいだけの運動など、誰でも関わりを持てるところにこだわった、楽しだもん勝ちのイベントです。

- ・だれでも参加OK
- ・見るだけでもOK
- ・騒いじゃってもOK
- ・途中参加・退場OK
- ・飲食物持ち込みOK
(ランチスペースあり)



- 飲食物持ち込みOK(ランチスペースあり)
- 上履きや飲食用のレジャーシート持参がオススメです。
- 屋内での体験をする方は外履き入れをご持参ください。
- ゴミは各自お持ち帰りください。
- 会場には多目的トイレ(ユニバーサルシート有)があります。
- 特別な配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

ボランティアメンバー大募集！

イベント開催にあたり、ともに楽しみながらフクシを探索し、ふくフクと膨らませ、実験してくれる仲間を募集します！障がいがあってもなくても関係なく、関わった方々の、何かの「きっかけ」となるようなイベントと一緒に作り上げていければと思っています。

／お申込みはこちら／



10.31 sat
締め切り

お問い合わせ



ふくフク運動会HP内の
問い合わせページより
お問い合わせください。

情報発信



詳細はInstagramから
ご確認ください。

●主催 ふくフク運動会実行委員会 ●協賛 ビーアークホールディングス株式会社

●協力 協力団体(順不同)

一般社団法人インクルラボ/一般社団法人つばさ乗馬苑/インクルーシブ運動場/カラフルムーンサイクル 生理のおかん/きらきらクラブ/
ケアプロ訪問看護ステーション草加/公益財団法人草加市スポーツ協会/越谷アルファーズ/埼玉県障害者フライングディスク協会/
埼玉県立越谷特別支援学校/埼玉県立草加かがやき特別支援学校/サムズアップワークス/視覚障害者虹の会/社会福祉法人天恵園 Kids花音/
手話サークルビー玉/草加安行地区社会福祉協議会/草加カーレット協会/草加高校手芸調理部・写真部/草加市子ども会育成者連絡協議会/
認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉/トーエイライト株式会社/パナソニックエイジフリーショップ城北/ボランティアサークルWAP/
ユースクリニックSOKA/Circle of Life/NPO法人SPORTS&LIFE ONEPIECE/SOKA FRIENDS/一般社団法人彩の国思春期研究会/
埼玉県障害者交流センター/認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会

●後援 草加市/草加市教育委員会/草加市社会福祉協議会 ※本事業は草加市ふるさとまちづくり応援基金助成事業です。



{ふくらむ}
フクシ
研究所



ふくフク運動会

2026.11.15 SUN

10:00
15:30

埼玉県立草加かがやき特別支援学校

〒340-0041 埼玉県草加市松原4-6-1 獨協大学前(草加松原)駅から徒歩12分
駐車場50台あり。台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

雨天決行 ※ただし、一部コンテンツは中止する場合があります。

「みんな」が楽しめる工夫

私たちが大切にしているのは、「みんな」で楽しむこと。誰もが楽しめるよう工夫していますが、まだまだ試行錯誤中です。「こうしたら楽しそう!」「私はこうしたら楽しい!」など、皆さんのアイデアもぜひ教えてください。一緒に「みんな」で楽しめる場をつくっていきましょう!



EVENT MAP



グラウンド

- 乗馬体験
- スポーツ共創
- フライングディスク
- モルック
- 紅白対抗戦(綱引き&鬼ごっこ)
- 巨大ジェンガ

バスデッキ

- 車いす体験
- えのぐでぐちゃフェス
- ピーアークブース
- 楽しくベトボトルキャップ回収
- 飲食販売
 - ・唐揚げ弁当(あある)
 - ・おにぎり弁当(+motsu.)
 - ・カレー(ガーヤ号)
 - ・パン(おーぐばん)
 - ・ナチョス(Sloth Cafe)

飲食提供 ご協力の皆さま

※販売は12時頃から。
売れ切れ次第終了

- 就労継続支援A型/B型 あある(から揚げ・米粉シフォンケーキ等焼き菓子など)
- 就労継続支援B型事業所+motsu.(おにぎりなど)
- 移動式こども食堂みんなのこしガーヤ号(カレー)
- おーぐばん(パン)
- Sloth Cafe(ナチョス・コーヒー・パンナコッタなど)
- どこでもカフェ(ジュース・水・コーヒー)



工夫 01 フィールドメイト(案内スタッフ)の配置

サポートを希望される方にはスタッフがサポートしながら一緒に会場を回って案内します!

工夫 02 専門家のサポート

乗馬体験は専門家(乗馬補助の知識をもった医師や作業療法士等)が補助します! 救護担当として、訪問看護のケアプロさんが待機しています。手話通訳者もいます!

工夫 03 それぞれの楽しみ方で楽しめる

それぞれのコンテンツは、楽しみ方を選べるよう準備しています。参加者のみなさんに合わせてスタッフが一緒に楽しみ方を考えます!

注目の

CONTENTS



01 乗馬体験

学校の校庭に馬! 医療関係者のサポートで可能な限りどなたでも体験できるよう工夫します!

03 だれでも クロスカントリー

感覚刺激を楽しみながら、オフロードや波、山などのコースを進みます。マッチョがサポートするのでどなたでも完走できます!



その他のコンテンツや時間の詳細は
ふくフク運動会のHPをご確認ください。

02 紅白対抗戦

紅白2チームに別れて、リレー、綱引き、玉入れ、鬼ごっこで対決! どなたも楽しめる一風変わったルールになっています!



楽しみ方は人それぞれ!

スタッフが楽しみ方を一緒に考えますので、気軽にお声がけください!

04 まっくら迷路

運営メンバーの小学生が発案! 暗闇でスムーズに動けるか!?

06 サウンドテーブル テニス

耳をすませて...
音だけを頼りに戦う卓球!

05 視線入力 e-sports

視線だけで遊べるゲーム!



同時開催 01

ユースクリニック とは?

スウェーデン発祥で、若者が「からだ・こころ・性」について安心して学び、相談できる場所です。



ユースクリニック SOKA

「あったらいいな! こんなユースクリニック」

身近なところで、恥ずかしくなくて、まじめな相談もできて、楽しく話せて、体験コーナーもあって、お菓子がもらえて?、いろんな人が参加できて... そんな場所があったら?

現役の高校生にアンケートを実施! 高校生が考えるユースクリニックのアイデア満載! 当日は高校生も参加するカードゲームコーナーも♪みなさんもふらっと遊びに来てください!

ユースクリニック SOKA では、草加がまるごと! ユースクリニックになることを目指しています。ご協力いただける方、団体を大募集中です!

共催: ユースクリニック SOKA、一般社団法人 彩の国思春期研究会
後援: 草加八潮医師会

同時開催 02

知らなかった! に出会える、ちょっと新しい学びの場。 「ごちゃまぜセミナー」

子ども、大人も、高齢の方も。福祉に関わる人も、そうでない人も。

それぞれの経験や知識を持ち寄って、「誰でも先生、誰でも生徒」の気持ちで、一緒に新しいことを知ってみませんか?

普段の生活では出会わない人や、知らなかった世界に触れることで、「やってみたい」「もっと知りたい」という新しい発見が生まれるかもしれません。

年齢も立場も関係なく、みんなで楽しみながら学ぶ。
そんな“ごちゃまぜ”の時間を、一緒に楽しみましょう!

