

令和7年度草加市精神保健福祉講座

# 「支援はオーダーメイドで！」

～ケアする人もケアされる人もまるごと支援するヒント～

## 講師 林 真未 先生

心に病を持つ人も、その家族もまるごと支える家族支援について学んでみませんか？

子ども・高齢・障がい色々な分野で家族支援の重要性が語られていますが、十分ではなくケアする側の家族の心の問題が大きいことも課題です。

そこで家族支援について学び、こんな支援があったらいいな！を話し合える場を持ちたいと思います。

### 講師紹介

カナダライアソン大学認定 ファミリーライフエデュケーター・NPO法人手をつなご理事・東京都公立小学校教諭。

3人の子育てをしながら教育、心理、福祉を 独学。通信教育でカナダ・ライアソン大学家族支援職資格課程を修了、日本人初のファミリーライフエデュケーターとなる。子ども家庭支援センターなどを運営するNPO法人「手をつなご」理事も務める。

### 著書

『困ったらここへおいでよ。日常生活支援サポートハウスの奇跡』（東京シュレー出版）

『一人ひとりの子どもたちに伝わる学級づくりを本気で考える』明治図書出版

日 時 : 令和8年1月29日(木)  
15:30(開場15:00)

場 所 : 草加市松江1丁目1-5  
草加市文化会館1F レセプションルーム

参 加 費 : 無料(定員70名)

お 申 込 み : 下記のURLまたはQRコードより  
お申込みください

### 〈申込URL〉

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxks923R6RNKwoVdUYI6KqNPKGBFTp1pIO\\_WuLY-rDq9Vw-A/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfxks923R6RNKwoVdUYI6KqNPKGBFTp1pIO_WuLY-rDq9Vw-A/viewform?usp=header)

### 〈申込QRコード〉



### お問い合わせ

草加市役所 TEL 048-922-1442

草加市障害者相談支援事業所ふらっと草加 TEL 048-954-5802

《主催》草加市・草加市障害者相談支援事業所ふらっと草加