

# 2020年のさかつた会議



## 散歩の会



夏、さかえーるがお休みに入った際に、木曜活動団体の「みんなの保健室陽だまり」が「散歩の会」をスタートしました。

週に一度、夕方に松並木～左岸広場を一時間程度お散歩しました。

新田東部地区（旧草加東部）について、みなさんと一緒に話し合いをしています。

## 見守りハガキ



手紙でも繋がる事が出来るように、見守りハガキの活動を始めました。さかえーる活動団体のスタッフが、参加者に対してハガキを送りました。使用するハガキには、放課後デイサービスに通う子ども達から、イラストを描いてもらいました。



第2層協議体（さかつた会議）には生活支援コーディネーターがいます

## おしゃべり電話 利用者 募集中



コロナ禍で、人と気軽に会えない日々が続いています。一人で自宅に閉じこもり、不安になったり、孤独を感じる方もいらっしゃるかもしれません。そんな時は、「おしゃべり電話」に電話してみませんか。

「おしゃべり電話」は、ちょっと誰かと話したい、日常のたわいないおしゃべりをしたい、悩みや苦しみを誰かに聞いてもらいたい、そんな思いに寄り添います。また、健康状態が不安な方には毎週同じ時間にお電話をする安否確認も行っています。利用を希望する方は、右記の電話番号に、おかけください。

### 1 傾聴電話

悩みや苦しみを共感し、心に寄り添います。

対象：草加市在住の方

受付時間：火曜日 12:00～16:00



### 2 安否確認

「元気かな」「体調崩していないかな」毎週同じ時間帯に、こちらからお電話します。

対象：草加市在住の方 概ね60歳以上の方

登録方法：下記の電話番号に連絡

登録期間：1年間（1年ごとの更新）

受付時間：火曜日 12:00～16:00



ご利用は、080-7135-6336

または、080-7120-0579 まで（①、②共通）

登録は、無料です。（通話料金はかかります）

個人情報、秘密厳守します。