

徘徊が増えた父。  
体は元気で買物も散歩も好き  
だけど、一人暮らしだからそ  
ろそろ心配になってきた…



物忘れがちな母。  
私の代わりに日中に話を聞いて  
くれる人がいてくれたら、  
少しは気が休まるのだけど…



悩める家族を支援します

# やすらぎ

## 認知症高齢者家族やすらぎ支援事業

シルバー人材センターの支援員が  
見守り・話し相手に

支援内容	支援員が自宅に訪問、認知症高齢者の見守りや話し相手に。 ご家族のお話を聞くこともできます。
対象者	65歳以上の認知症高齢者※自立度ランクの規定あり。 同居のご家族
利用時間	1回2時間以内、週2回まで 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日・年末年始を除く
利用料	無料



問合せ先 草加市 長寿支援課 相談支援係  
電話：048-922-1281 FAX：048-922-3279