

13 介護者のつどいマップ

1 介護者のつどい※

4/8、8/12、12/9 午後1時～2時30分

- 場 所：草加市総合福祉センターであいの森 1階レストラン奥
- 住 所：柿木町261-1
- 連絡先：草加川柳地域包括支援センター ☎048-932-7007

2 認知症介護者のつどい※

6/10、10/28、2/10 午後1時15分～2時30分

- 場 所：勤労福祉会館
- 住 所：旭町6-13-20
- 連絡先：新田西部地域包括支援センター ☎048-946-0520

3 ケアカフェふくろう～介護者のつどい～※

7/15、11/18、3/17 午後1時30分～2時30分

- 場 所：地域の居場所さかえーる
- 住 所：栄町1-1-14
- 連絡先：新田東部地域包括支援センター ☎048-932-6775

4 介護者のつどい「おれんじ広場」

毎月第1土曜日 午後2時～3時

- 場 所：リバーサイドカフェ
- 住 所：栄町2-7-34
- 連絡先：ジョイフルファミリー ☎048-932-3419 joyful.orangecafe@gmail.com

5 介護サロンほっとスペースらくだ

毎月第3金曜日 午後1時～3時

- 場 所：生活クラブ生協草加生活館1階 フリースペースぬくぬく 草加1-18-13
- 住 所：介護者支援の会 草加
- 連絡先：☎080-5454-8668 堀 ☎090-5340-4560 鎌瀧

6 介護者のつどい※

5/22、9/18、1/15 午後2時～3時30分

- 場 所：ケアステーションかしの木（かしの木ひろば）
- 住 所：草加1-8-13
- 連絡先：草加西部地域包括支援センター ☎048-946-7030

7 介護者のつどい※

7/17、11/20、3/19 午後2時～3時30分

- 場 所：苗塚会館
- 住 所：苗塚町322
- 連絡先：草加安行地域包括支援センター ☎048-921-2121

8 介護者の集い「オアシス」

毎月第3土曜日 午前10時～正午

- 場 所：中央公民館
- 住 所：住吉2-9-1
- 連絡先：☎048-924-6607 村松 ☎090-2315-0643 山田

9 介護者のつどい※

6/5、10/2、2/5 午後1時15分～2時45分

- 場 所：高砂コミュニティセンター
- 住 所：中央1-2-5
- 連絡先：草加東部・草加稲荷地域包括支援センター ☎048-959-9133

10 介護者の集い「オアシス」

毎月第1火曜日 午後1時30分～3時30分

注) 学校が休みの場合は、会場変更となります。

- 場 所：氷川小学校 平成塾
- 住 所：氷川町448
- 連絡先：☎048-924-6607 村松 ☎090-2315-0643 山田

11 介護者のつどい※

4/11、8/8、12/12 午後1時45分～3時

- 場 所：草加キングスガーデン
- 住 所：遊馬町185
- 連絡先：谷塚西部地域包括支援センター ☎048-929-0014

12 介護サロンほっとスペースこもれび

毎月第4木曜日 午後1時～3時

- 場 所：市民活動センター1階会議室
- 住 所：谷塚町752
- 連絡先：介護者支援の会 草加 ☎090-5340-4560 鎌瀧

13 介護者のつどい※

5/21、9/17、1/21 午後1時15分～2時45分

- 場 所：瀬崎コミュニティセンター
- 住 所：瀬崎6-6-22
- 連絡先：谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター ☎048-929-3613

14 介護者の集い「オアシス」

毎月第4火曜日 午前10時30分～正午

注) 学校が休みの場合は、日程変更となります。

- 場 所：瀬崎小学校 平成塾
- 住 所：瀬崎2-32-1
- 連絡先：☎048-924-6607 村松 ☎090-2315-0643 山田

「介護者のつどい」とは

介護している人やかつて介護をしていた人が集い、同じような立場の人の介護体験や悩みを聞くことができる場です。

自らの体験を語ることで、自分の介護のあり方やほかの介護者も同じようなことで悩んでいることに気づき、自らを振り返るきっかけにもなっています。

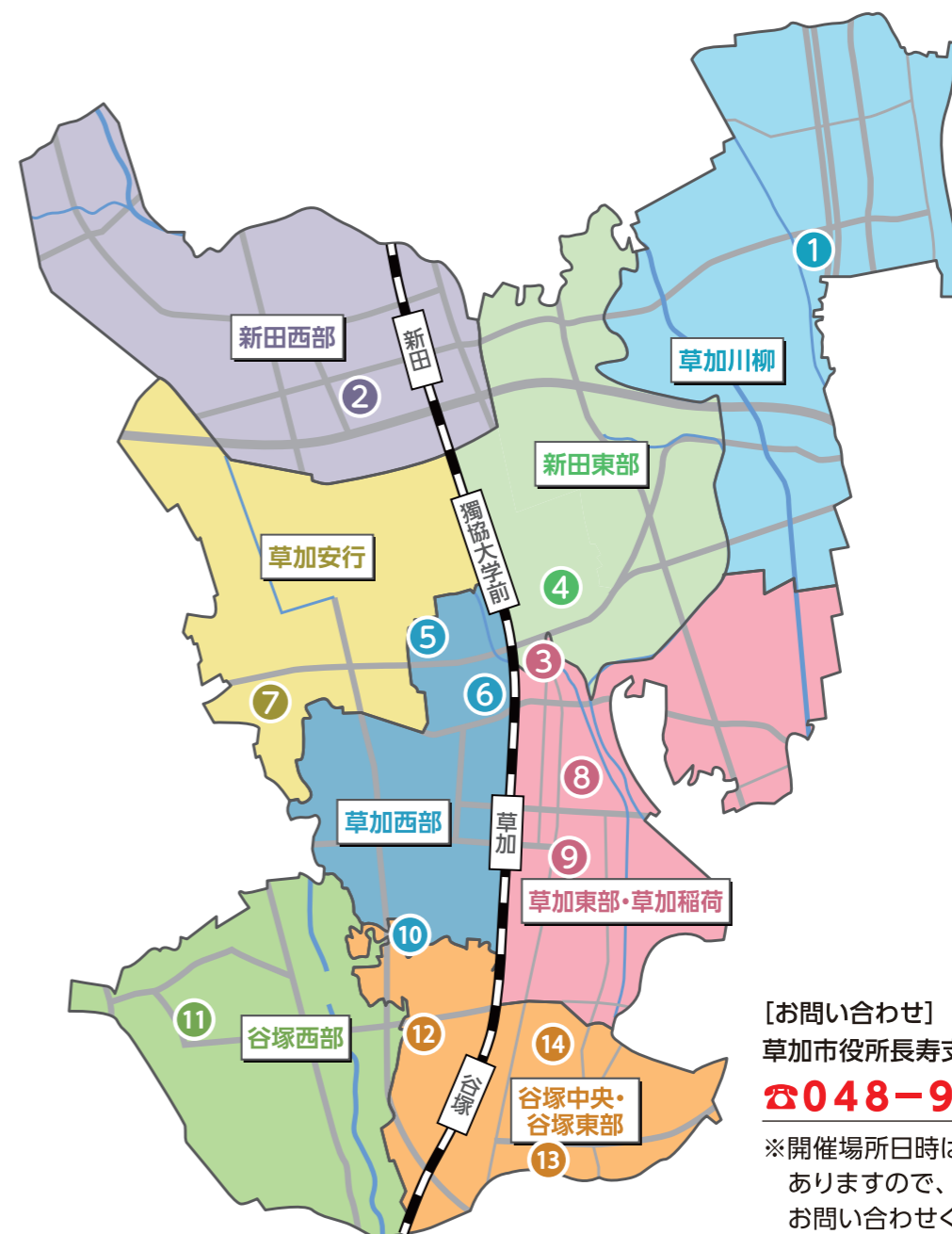
左ページの※印のある会場は、地域包括支援センターが主催しており、主に介護保険制度や介護技術などについて、専門的な情報を知ることができます。

④⑤⑧⑩⑫⑭の会場は、民間団体が主催しており、主に介護して感じる様々な気持ちを整理したり、同じ思いを持った仲間と出会ったりすることができます。

家族の介護をしている方は、ぜひ気軽に参加してみてください。

参加者の声

- 参加するまではどんな場所か不安でしたが、自分の話を聴いてもらい、気持ちが楽になりました。
- 同じ立場の人と出会い、食事やお茶をする仲間ができました！
- 介護についての色々な情報も知ることができました。



【お問い合わせ】
草加市役所長寿支援課 相談支援係
☎048-922-1281

※開催場所日時は変更となる場合がありますので、参加される際にはお問い合わせください。