

# 13 介護者のつどいマップ

## ① 介護者のつどい※

毎月第2水曜日 午後1時～2時30分

- 場 所：草加市総合福祉センターであいの森  
1階レストラン奥
- 住 所：柿木町261-1
- 連絡先：草加川柳地域包括支援センター ☎932-7007

## ② 認知症介護者のつどい※

毎月第3水曜日 午後1時15分～2時30分

- 場 所：勤労福祉会館
- 住 所：旭町6-13-20
- 連絡先：新田西部地域包括支援センター ☎946-0520

## ③ ケアカフェふくろう～介護者のつどい～

毎月第2火曜日 午後1時30分～2時30分

- 場 所：地域の居場所 さかえーる
- 住 所：栄町1-1-14
- 連絡先：新田東部地域包括支援センター ☎932-6775

## ④ 介護者のつどい

毎月第1土曜日 午後2時～3時

- 場 所：リバーサイドカフェ
- 住 所：栄町2-7-34
- 連絡先：ジョイフルファミリー ☎932-3419  
joyful.orangecafe@gmail.com

## ⑤ 介護サロンほっとスペースらくだ

毎月第3金曜日 午後1時～3時

- 場 所：生活クラブ生協草加生活館3階
- 住 所：草加1-18-13
- 連絡先：介護者支援の会 草加  
☎080-5454-8668 堀  
☎090-5340-4560 鎌瀧

## ⑥ 介護者のつどい※

毎月第3金曜日 午後1時30分～3時

- 場 所：ケアステーションかしの木(かしの木ひろば)
- 住 所：草加1-8-13
- 連絡先：草加西部地域包括支援センター ☎946-7030

## ⑦ 介護者の集い「オアシス」

毎月第3土曜日 午前10時～正午

- 場 所：中央公民館
- 住 所：住吉2-9-1
- 連絡先：☎924-6607 村松 / ☎928-5332 山田

## ⑧ 介護者のつどい※

毎月第1金曜日 午後1時15分～2時45分

- 場 所：高砂コミュニティセンター
- 住 所：中央1-2-5
- 連絡先：草加東部・草加稲荷地域包括支援センター  
☎959-9133

## ⑨ 介護者の集い「オアシス」

毎月第1火曜日 午後1時30分～3時30分  
※祝日の場合は、会場変更となります

- 場 所：氷川小学校 平成塾
- 住 所：氷川町448
- 連絡先：☎924-6607 村松 / ☎928-5332 山田

## ⑩ 介護者のつどい※

毎月第2土曜日 午後1時～3時

- 場 所：新里文化センター
- 住 所：新里町983
- 連絡先：谷塚西部地域包括支援センター ☎929-0014

## ⑪ 介護サロンほっとスペースこもれび

毎月第4木曜日 午後1時～3時

- 場 所：市民活動センター1階会議室
- 住 所：谷塚町752
- 連絡先：介護者支援の会 草加  
☎090-9245-2067 酒井  
☎090-5340-4560 鎌瀧

## ⑫ 介護者のつどい※

毎月第3水曜日 午後6時30分～8時  
※祝日の場合はお休み

- 場 所：谷塚駅西口すぐ高架沿い(旧かっぱ天国(銭湯))
- 住 所：谷塚町647-8
- 連絡先：谷塚中央・谷塚東部地域包括支援センター  
☎929-3613  
草加安行地域包括支援センター  
☎921-2121

## ⑬ 介護者の集い「オアシス」

毎月第4火曜日 午前10時30分～正午  
※祝日の場合はお休み

- 場 所：瀬崎小学校 平成塾
- 住 所：瀬崎2-32-1
- 連絡先：☎924-6607 村松 / ☎928-5332 山田

【お問い合わせ】 草加市役所長寿支援課 相談支援係  
☎048-922-1281

※開催場所日時は変更となることがありますので、  
参加される際にはお問い合わせください。

※印は草加市委託

## 『介護者のつどい』とは

介護している人やかつて介護をしていた人が集い、同じような立場の人の介護体験や悩みを聞くことができる場です。

自らの体験を語ることで、自分の介護のあり方やほかの介護者も同じようなことで悩んでいることに気づき、自らを振り返るきっかけにもなっているようです。

■対象者 → 家族の介護をしている人、していた人、する予定の人

！**ご家族の  
声**

参加するまではどんな場所か不安でしたが、自分の話を聴いてもらい、気持ちが楽になりました。

同じ立場の人と出会い、食事やお茶をする仲間ができました！

介護についての色々な情報も知ることができました。

