

令和5年度 ドレミ♪でスッキリ教室

ドレミ♪でスッキリ教室は、音楽や軽運動を取り入れた認知症予防の教室です。実施時期を3クールに分け、それぞれ2会場ずつ計6か所で行います。

第2クール以降の参加受付は、年度内初参加者を優先とさせていただきます。

<回数> 全12回

<費用> 無料

<対象者> 65歳以上で物忘れ等の認知症が心配な方

<持ち物・服装> 運動しやすい服装・運動靴・タオル・飲み物

<申込み> 広報に掲載後、各月6日からの申込

<日程>



	会場	日程	時間	定員 (予定)	広報掲載 (予定)
第1クール	稲荷コミセン	5月9日～ 7月25日	13:15～ 14:45	30名	4月5日号
	瀬崎コミセン	5月11日～ 7月27日	13:15～ 14:45	30名	4月5日号
第2クール	川柳文化センター	9月5日～ 12月5日	9:15～ 10:45	30名	8月5日号
	新田西文化センター	9月7日～ 11月30日	9:15～ 10:45	20名	8月5日号
第3クール	文化会館	1月9日～ 3月26日	9:15～ 10:45	20名	12月5日号
	谷塚文化センター	1月11日～ 3月28日	9:15～ 10:45	30名	12月5日号

※会場・日程等変更になることがありますので、広報でご確認ください。



<問合せ・申込み先>

長寿支援課 地域支援係

電話：048-922-2862

FAX：048-922-3279