

暮らしに私に、ちょっと
いいコト 手ぶらで

つながる

市民活動体験
ウィーク

2026. 8.18 火-8.30 日

9:00-16:30

in 草加市役所縁側スペース

詳細はこちら



カフェコーナー



涼み処で
ひとやすみ

日 時：8月18日（火）～28日（金）の平日
午前10時～午後4時

※売り切れ次第終了

ハンドドリップ珈琲や季節のドリンク、日替わりで手作りマフィンやベーグル、パンや焼菓子などをご用意しています。

マッチングブース



小学生や中学生
も大歓迎！

日 時：期間中、常時
地域活動やボランティアに興味がある方、体験してみたい方のお話を伺い、職員が活動団体をご紹介します。

ハンドメイド体験



キラキラ輝く
ブレスレット

日 時：8月19日（水）・26日（水）
午前10時～正午・
午後1時～午後4時

ビーズのブレスレットや、フェルトパーツを自由に貼ってオリジナルエコバックを作ります。
参加費：各300円 予約：不要

フラワーアレンジ



季節の生花で
アレンジ

日 時：8月22日（土）
午前10時～・午前11時～

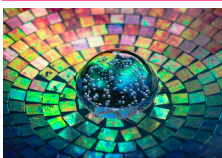
定 員：各回10名

参加費：1,500円

対 象：小学生以上（小中学生は
保護者同伴）

申 込：8月5日（水）から先着順

グラスアート



ステンドグラス
風の小物作り

日 時：8月22日（土）
午後2時～・午後3時～

定 員：各回10名

参加費：500円

対 象：小学生以上（小学生は
保護者同伴）

申 込：8月5日（水）から先着順

15分間ミニ講座



暮らしに
役立つ情報をご案内

日 時：8月29日（土）午後1時～
子育てや介護、ヘルスケアや国際交流など暮らしに役立つ「ちょっといいコト」を紹介。
各講座とも15分間ですので、関心のある講座のみを気軽に聞けます。
予約不要。詳細は裏面参照。

※写真はイメージです。

申込み・問合せ：市民活動センター tel.048-920-3580

暮らしに私に、ちょっといいコト
手ぶらでつながる市民活動体験ウィーク

9
選

1 5 分 間 ミ ニ 講 座

13:00

ひとりで悩まない 抱え込まない介護

協力団体：介護者支援の会 草加

13:15

今さら聞けない！シニアのためのスマホ教室

協力団体：友隣会（ゆうりんかい）

13:30

がん患者と家族のウェルビーイング

協力団体：みんなの保健室 陽だまり

13:45

お父さんのための「娘の生理とどう向き合う？」

協力団体：カラフルムーンサイクル～はじめまして生理ちゃん～

14:00

外国語ができなくても大丈夫！国際交流はじめての一步

協力団体：草加市国際交流協会

14:15

～休憩タイム・時間調整～

14:30

子どもを読書好きに育てる虎の巻

協力団体：読書ボランティア連絡会

14:45

子どもが喜ぶ夏の給食レシピ

協力団体：草加・子どもの健康と学校給食を考える会

15:00

子どもの「ちょっと気になる行動」話してみませんか

協力団体：一般社団法人なんじゃもんじゃの木

15:15

親子で作って遊べるタオル人形

協力団体：NPO法人子ども広場草加おやこ劇場

※長方形のタオルをご持参ください。当日販売もあります（110円）。