

南極ではたらく



～女性の活躍とヘルスリテラシー～

講師：渡貫 淳子 氏

※ヘルスリテラシーとは、健康に関する知識や情報を入手し、理解して活用する能力のこと。



【プロフィール】

青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから、南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目の挑戦で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国まで1年4か月、どんなことがあっても帰ることはできない、30人で仕事と生活のすべてを担う。

日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。ママさん南極調理隊員として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。



第1部 10:45～11:05 「女性の活躍とヘルスリテラシー」（埼玉県東部地域振興センター職員）

女性特有の健康課題(月経)に関するデータや世の中の動きを紹介

第2部 11:10～12:40 「南極ではたらく～女性の活躍とヘルスリテラシー～」(渡貫 淳子講師による講演)

「南極シェフ」として特殊な環境の中で働く、女性ならではの奮闘記を語る

令和5年(2023)年11月23日(木・祝)

時間 10時30分～12時50分(開場 10時～)

会場 草加市文化会館レセプションルーム

定員 70名(事前申込制・申込者多数の場合は抽選)

託児、手話通訳あり

主催:草加市 共催:埼玉県東部地域振興センター

申込み 草加市人権共生課 (裏面をご覧ください)



参加申込書 (FAXでお申込みの方はこのまま送信してください)

◆FAX 送信先◆ 048-927-4955 草加市 人権共生課 あて
草加市男女共同参画フォーラム (11月23日開催)

ふりがな お名前			
ふりがな 同伴者のお名前			
ご住所			
電話番号			
保育希望	有 ・ 無	手話通訳希望	有 ・ 無

※個人情報適切に管理し、本事業運営のみに使用いたします。

【申込方法】《申し込みは、10月23日(月)から受付》

E-mail (jinken-kyosei@city.soka.saitama.jp)、FAX (048-927-4955) または
ハガキに、草加市男女共同参画フォーラム申込みと明記の上、①お名前(ふりがな)、
②同伴者のお名前(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤保育希望の有無(1歳以上の未
就学児対象)⑥手話通訳希望の有無 を記入して、草加市役所人権共生課までお申込みく
ださい。当日受付はいたしません。ご不明な点等がございましたら、人権共生課までお問
合せ下さい。

※なお、保育ご希望の方には、後日、当日のご用意等についてご連絡いたします。

※1申込みにつき2名まで。申込多数の場合は抽選。



携帯電話、スマートフォンの方はQRコードを
読み取ると、申込フォームが開きますので、
ご利用ください。

【問合せ先】

草加市 総合政策部 人権共生課
〒340-8550 草加市高砂1-1-1
TEL : 048-922-0825
FAX : 048-927-4955
E-mail : jinken-kyosei@city.soka.saitama.jp

【草加市文化会館までのアクセス】

東武スカイツリーライン獨協大学前駅
下車 東口より徒歩5分



※お車でのご来場はご遠慮ください。