

介護をしている家族の皆様へ

大切な人を介護しているあなたも大切なひとりです。
介護している家族の皆様、知らず知らずのうちに
「ストレス」を抱え込んでいませんか？



介護をしている家族の皆様が
リフレッシュできる場所や
抱えている悩みを相談できる場所を
紹介しますので、
ご参考にしてください。



介護者のつどい

介護している人や介護していた人が集まる場所として、介護についての悩みを抱えている人に気軽に参加していただいています。

対象者 介護をしている人、していた人、する予定の人

特徴 お互いの体験や悩みを語ることで、自分の介護の在り方やほかの介護者も同じようなことで悩んでいることに気づくことができたり、より良い介護方法を学ぶことができます。

開催
内
場合が
直接お

介護者のつどい

毎月第2水曜日 午後1時～2時30分

¥ 無料 ㊦ 草加市総合福祉センターであいの森 1階レストラン
㊧ 川柳・新田東部地域包括支援センター ☎932-7007

PR

気兼ねなく立ち寄れる場所になっています。お茶とお菓子を用意して、お待ちしております。

認知症介護者のつどい

毎月第3水曜日 午後1時15分～2時30分

¥ 無料 ㊦ 勤労福祉会館
㊧ 新田地域包括支援センター ☎946-0520

PR

認知症介護をされている方の集まりです。みなさんで介護のことや思いをお話しています。一緒にひと休みしませんか。ご本人様とご一緒の参加も大歓迎です。

介護者のつどい

毎月第2火曜日 午後1時15分～2時45分

※11月以降は広報そうかをご確認ください。

¥ 無料 ㊦ 草加市文化会館
㊧ 草加西部地域包括支援センター ☎946-7030
松原・草加東部地域包括支援センター ☎932-6775

PR

獨協大学前駅より徒歩8分の場所にあります。少人数でお茶を飲みながらアットホームに話ができるつどいです。

介護者サロン らくだ

毎月第3金曜日 午後1時～3時

¥ 100円 ㊦ 生活クラブ生協草加生活館 3階
㊧ 介護者支援の会 草加
☎080-5454-8668 (堀) ☎090-5340-4560 (鎌瀧)

PR

先の見えない砂漠の中「らくだ」に寄り添ってみませんか。介護者同士で悩みを話し合える「居場所」です。

介護者のつどい

毎月第1金曜日 午後1時15分～2時45分

¥ 無料 ㊦ 中央公民館
㊧ 草加中央・稲荷地域包括支援センター ☎959-9133

PR

ひとりで抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方々と交流してみませんか？ お茶やコーヒーをご用意し、お待ちしております。

介護者の集い オアシス

毎月第3土曜日 午前10時～正午

¥ 100円 ㊦ 中央公民館
㊧ ☎924-6607 (村松) ☎928-5332 (山田)

PR

認知症のご家族や介護中の方が日々の悩みや疑問を安心して話せる集いを心がけています。個別相談もお受けします。

介護者の集い オアシス

毎月第1火曜日 午後1時30分～3時30分

※祝日の場合は、会場変更になります。

¥ 100円 ㊦ 氷川小学校 平成塾
㊧ ☎924-6007 (村松) ☎928-5332 (山田)

PR

2002年、「オアシス」はこの場所でスタートしました。介護の話からその人の人生まで語り合える集いです。

介護者のつどい

毎月第2土曜日 午後2時～4時

¥ 100円 ㊦ 草加キングス・ガーデン内「交流スペース オリーブ」
㊧ 谷塚西部地域包括支援センター ☎929-0014

PR

「オレンジカフェ」と同時開催しています。ミニ講座の後、介護者のつどいは別室で行っているのでも、まわりを気にせずにお話が出来ます。

介護者サロン こもれび

毎月第4木曜日 午後1時～3時

¥ 100円 ㊦ 市民活動センター 1階会議室
㊧ 介護者支援の会 草加
☎090-9245-2067 (酒井) ☎090-5340-4560 (鎌瀧)

PR

木々の間から差し込むやさしい「こもれび」の中でくつろいでみませんか。ここは介護者同士で何でも語り合える「居場所」です。

介護者のつどい

毎月第3水曜日 午後6時30分～8時

¥ 無料 ㊦ 旧かっぱ天国 (銭湯)
㊧ 谷塚・瀬崎地域包括支援センター ☎929-3613
安行地域包括支援センター ☎921-2121

PR

夕方18:30から開催しております。お仕事帰りや家事がひと段落した時間にホッと一息。どうぞお寄りください。途中参加退席OKです。

介護者の集い オアシス

毎月第4火曜日 午前10時30分～正午

※祝日の場合は、お休み

¥ 100円 ㊦ 瀬崎小学校 平成塾
㊧ ☎924-6607 (村松) ☎928-5332 (山田)

PR

専門職や独身の介護者も参加している集いです。介護のヒントや工夫を一緒に見つけていきましょう。

お住まいの住所に関係なく
どこの会場でも
自由に参加できます。



【お問い合わせ】草加市役所 長寿支援課
電話: 048-922-1281 / FAX: 048-922-3279

変更している
しますので、
合わせください。

認知症の方と暮らす 家族の皆様へ



オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人、認知症の人を支える家族の負担軽減を図り、地域における認知症に対する正しい理解と適切な対応の普及啓発を図ることを目的にお菓子やお茶を楽しみながら気軽にお話ができる憩いの場です。

対象者 認知症の人、その家族、地域住人、医療福祉専門職の人など

特徴 介護をしている人や介護専門職の人、地域の皆様と話すことや認知症について学ぶこともできます。

オレンジカフェ りんちゃん

毎月第2土曜日 午後2時~4時

¥ 100円 ① デイサービスセンター草加
② デイサービスセンター草加 ☎946-7271

PR

20人程度までのアットホームなカフェです。認知症に関しての相談や質問はもちろん、施設での認知症予防のプログラムも体験できます。

オレンジカフェ あおやぎ

毎月第3水曜日 午後1時30分~3時30分

¥ 無料 ① みんなの家・草加青柳
② みんなの家・草加青柳 ☎930-6570

PR

リズム体操の後、お茶とお菓子を召し上がりながら、楽しく談話されています。楽しみで毎月欠かさず参加されている方がおられます。

オレンジカフェ ろいやる第1会場

毎月第2土曜日 午後1時~3時

¥ 無料 ① 草加市総合福祉センターであいの森
② 介護老人保健施設 草加ロイヤルケアセンター ☎930-5591

PR

草加ロイヤルケアセンターのスタッフが出張しています。看護師や介護士、栄養士、ケアマネジャー等、多数の専門職とお話できますよ!

オレンジカフェ ろいやる第2会場

毎月第4日曜日 午前10時~正午

¥ 100円 ① 草加ロイヤルケアセンター
② 介護老人保健施設 草加ロイヤルケアセンター ☎930-5591

PR

ちょっとした講座に加えて、音楽療法士のコーナーもあります。「音楽療法士ってなに?」と思った方…ぜひ一度草加ロイヤルケアセンターへ!

オレンジカフェ さいゆう

毎月第3土曜日 午後2時~4時

¥ 200円 ① 埼玉草加病院さいゆうヴィレッジ3階会議室
② 埼玉草加病院 地域連携相談室 ☎944-6111
(株)メデイトピア ☎944-1668

PR

毎回、多くの方にご参加いただいています。心身機能の維持向上や、仲間づくりができるよう心掛けています。

オレンジカフェ リバーサイド

毎月第1土曜日 午後1時30分~2時30分

¥ 100円 ① リバーサイドカフェ
② ジョイフル ファミリー ☎050-5317-2285

PR

医療関係者が相談に応じます。陽当たりよくしゃれた店内は、みんなの歌声・笑い声が響き、ホッとできるサロンです。

オレンジカフェ めくもり

毎月第4土曜日 午後1時30分~3時30分

¥ 100円 ① ボンセジュール草加
② 株式会社ベネッセスタイルケア ボンセジュール草加 ☎924-6318

PR

草加駅から3分と駅近です。短いセミナーと体操等を組み合わせ、なごやかな雰囲気です。

オレンジカフェ

毎月第2土曜日 午後2時~4時

¥ 100円 ① 草加キングス・ガーデン
② 草加キングス・ガーデン ☎929-0010

PR

ミニ講座のあと、お茶とお菓子でおしゃべりタイム。ご希望に応じて、個別相談できます。帰り道は、心軽く笑顔になれるみんなの居場所です。

オレンジカフェ すずのき

毎月第2木曜日 午後3時30分~午後5時30分

¥ 100円
① 岡野ビル2階(草加すずのきクリニックに隣接するビルです。)
② 草加すずのきクリニック ☎922-3377

PR

令和2年4月 OPEN!



介護の合間にちょっと一息…



○認知症高齢者家族やすらぎ支援事業

65歳以上の認知症高齢者（認知症自立度Ⅱa～Ⅲa）の方やその家族を対象に、やすらぎ支援員が家庭を訪問し、見守りや話し相手になる「認知症高齢者家族やすらぎ支援事業」をおこなっています。家族のお話を聞くこともできます。

問 草加市役所 長寿支援課 相談支援係 電話：922-1281 / FAX: 922-3279

家族が道に迷うようになったら…

○認知症高齢者位置情報探索事業

道が分からなくなり、家に帰れなくなってしまった事のある65歳以上の方を介護している家族を対象として、その方が行方不明になった時に居場所を特定できる小型軽量のGPS端末機を貸与します。利用料は月額340円です。

問 草加市役所 長寿支援課 相談支援係 電話：922-1281 / FAX: 922-3279

介護について誰に何を聞いていいかわからない方へ



○地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。高齢者やその家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談の対応や支援、高齢者に対する虐待の防止などを行っています。気軽にご相談ください。

【開所日時】 毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

【休所日】 日曜、祝日、12月29日～1月3日（その他臨時に休所する場合があります。）

※お住まいの地域によって担当のセンターが決まっています。下記の表でご確認ください。

問 谷塚・瀬崎地域包括支援センター

☎ 瀬崎5-20-16 電話：929-3613 / FAX: 933-9380 担当の地域：谷塚町、谷塚1～2、瀬崎1～7

問 谷塚西部地域包括支援センター（草加キングス・ガーデン介護相談センター内）

☎ 新里町989-1 電話：929-0014 / FAX: 929-5222 担当の地域：谷塚上町、谷塚仲町、両新田東町、両新田西町、新里町、柳島町、遊馬町

問 草加中央・稲荷地域包括支援センター（居宅介護支援事業所西うさぎ内）

☎ 吉町2-2-21 電話：959-9133 / FAX: 922-3801 担当の地域：神明1～2、住吉1～2、高砂1～2、手代1～3、吉町1～5、稲荷1～6、中央1～2

問 草加西部地域包括支援センター（ケアステーションかしの木内）

☎ 草加4-5-1 電話：946-7030 / FAX: 942-7582 担当の地域：草加1～5、西町、氷川町

問 松原・草加東部地域包括支援センター（草加市社会福祉協議会内）

☎ 松江1-1-32 電話：932-6775 / FAX: 932-6779 担当の地域：松原1～5、栄町1～3、松江1～6

問 安行地域包括支援センター（特別養護老人ホーム草加園内）

☎ 苗塚町200-2 電話：921-2121 / FAX: 928-8989 担当の地域：原町1～3、北谷1～3、北谷町、小山1～2、花栗1～4、苗塚町

問 川柳・新田東部地域包括支援センター（介護老人保健施設翔寿苑内）

☎ 青柳8-52-37 電話：932-7007 / FAX: 931-0993 担当の地域：柿木町、青柳1～8、青柳町、八幡町、中根1～3、弁天1～6

問 新田地域包括支援センター（クォーターヴィレッジ新田地域支援事業所内）

☎ 新善町6 電話：946-0520 / FAX: 946-0523 担当の地域：新栄1～4、長栄1～4、金明町、清門1～3、旭町1～6、新善町

自宅での療養をお考えの方へ

○在宅医療サポートセンター

在宅医療サポートセンターでは、在宅医療や介護連携に関する相談窓口を開設しております。「寝たきりや認知症で通院できない。」「遠方の病院などから退院してきて、医療のケアが心配。」などといった相談に対応しております。

問 電話：959-9972 / FAX: 959-9982 相談時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始を除く）

財産管理、手続き、契約に困ったら…

○そうか成年後見サポートセンター

成年後見制度とは、認知症や精神・知的障害などにより判断能力が不十分な方の財産と権利を守る制度です。介護サービスの契約ができない方にかわって後見人が契約を結ぶことなどができます。そうか成年後見サポートセンターは、成年後見制度に関する相談窓口となっておりますので、気軽にご相談ください。

問 電話：932-6788 / FAX: 932-6779 相談時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）