



ぼっくるんチャレンジで子育て応援

古着で作る ぼっくるん ぬいぐるみ



ぼっくるんぬいぐるみを作って子育て支援の木「ぼっくるんツリー」に飾ることで、子育て支援の意思を表明できる「ぼっくるんチャレンジ」にぜひご協力ください！

※現在、「ぼっくるんツリー」は準備中です。

材 料



①古着

- ・柄や色が違うもので5～6種類程度あると作りやすいです。
- ・内、1枚は無地の白っぽい布がおすすめ。
- ・古着がない場合は余っている端切れなどでもOK！
- ・それぞれ、15センチ×21センチ程度（型紙くらい）の大きさがあれば十分です。

②型紙（13ページ参照）

③裁ちばさみ

④裁縫道具

⑤刺繍糸

⑥裁縫用ボンド

（または布に使えるボンド）

⑦黒ペン

あれば作りやすくなるもの

⑧ピンキングはさみ

（ギザギザに切れるはさみ）

⑩綿棒

（ボンド塗布用）

⑨ストラップ用のヒモ

（20センチ程度で、ある程度の太さがあればなんでもOK）

出来上がりサイズ目安：縦13～14センチ、横9～10センチ、渥美3～4センチ程度
作業時間の目安：裁縫に不慣れな人で2時間程度

1. 古着を切り分ける



- ①古着を裁ちばさみで使いやすいサイズに切り分けます
- ②ぬいぐるみ1個につき、概ねA5～A4サイズ程度の大きさがあれば十分です

2. 型紙に合わせて布（外枠部）を切る



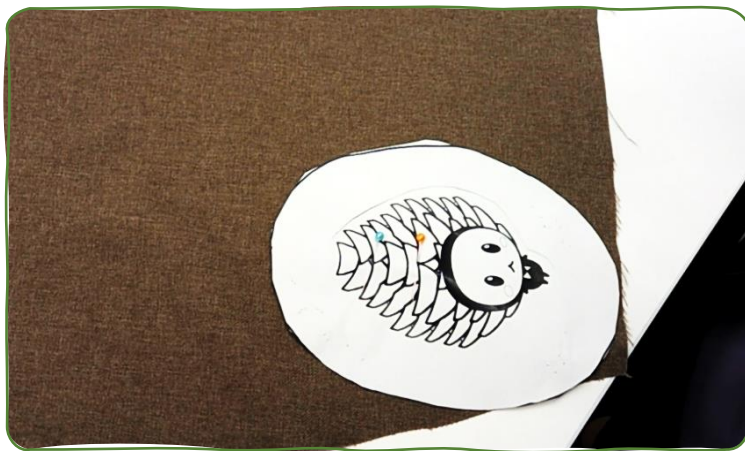
- ①まず、一番外枠となる布を切ります
- ②外枠に使用したい布2枚を用意し、重ねます
- ③型紙を布に合わせてマチ針で止めます



- ④外枠の線に合わせて、型紙ごと布を切ります
- ⑤同じ形の布が2枚出来上がります



3. 型紙に合わせて布（まつぼっくり部）を切る



- ・まつぼっくり部分に使用したい布を用意します（外枠部の布と色や柄が全く違う布がおすすめです）
- ・型紙を布に合わせてマチ針で止めます。



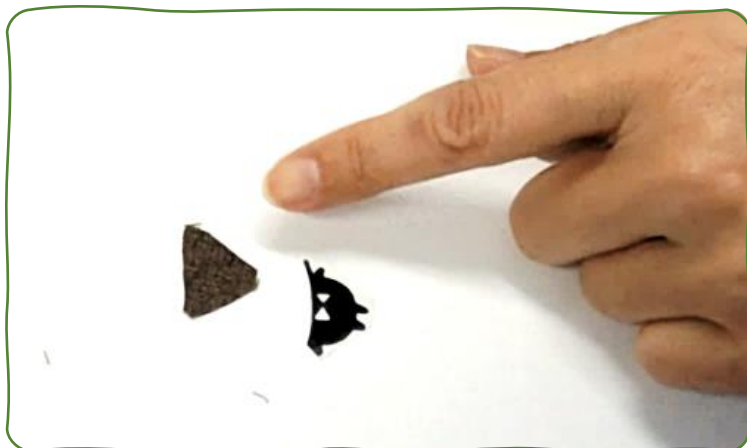
- ・ピンキングばさみでまつぼっくりの線に沿って型紙ごと布を切ります
- ・ピンキングはさみが無い場合は、まつぼっくりの形をイメージしてギザギザに切ります
- ・首部分は裁ちばさみで切り分けてください
- ・体の型紙はこの後使うので、捨てないようにしてください

4. 型紙に合わせて布（顔回り部）を切る



- ・同様に、顔回りに使用したい布に型紙を合わせてマチ針で止めます。
- ・裁ちばさみで顔回りの線に沿って型紙ごと布を切ります

5. 型紙に合わせて布（体）を切る



- ・顔回り部と同じ布で、体を切り出します
- ・体は小さいので、まず型紙を参考にざっくりと布を切ります



- ・手足を切り出します（小さいので型紙に合わせて、適当で大丈夫です）



6. 型紙に合わせて布（顔部）を切る



- ・同様に、顔に使用したい布に型紙を合わせてまち針で止めます。（顔は無地の白っぽい布がおすすめです）



- ・裁ちばさみで顔の線に沿って型紙ごと布を切ります


7. ぼっくるんの顔を描く



- ・ 6で切り出した顔部の布を顔の型紙の上に乗せます
- ・ 型紙の顔をなぞるようにペンで顔を描きます（表情をアレンジしてもOK!）

8. 布（リボン部）を切る



- ・ リボンは型紙に合わせず、7mm×20mmくらいの長方形に切ります（あとで真ん中を絞るように縫い付けます）
- ・ リボン型  に切り抜いてもOK！

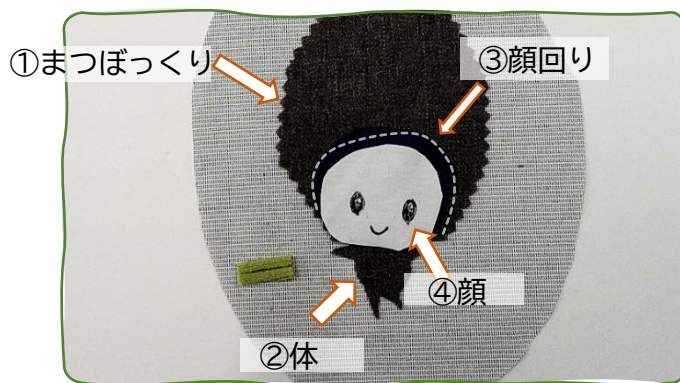
パーツが揃いました！



9. ボンドでパーツを仮止めする

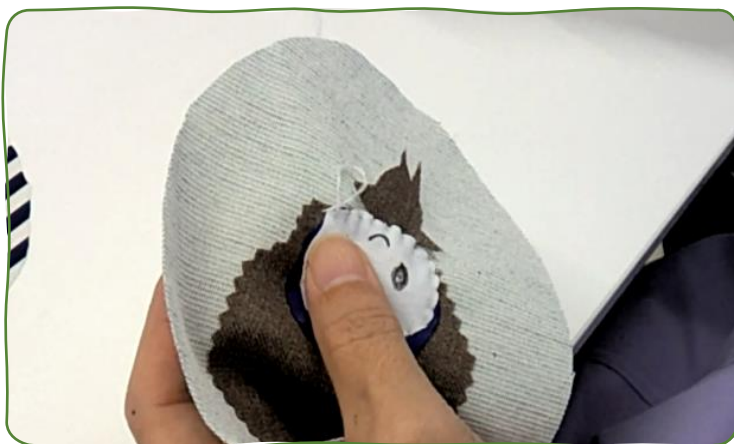


- ・ボンドを不要になった型紙の上に少量出します
- ・まつぼっくり部の布に綿棒でボンドをちょんちょんと乗せます



- ・同様に、体⇒顔回り⇒顔の順にボンドで仮止めします。

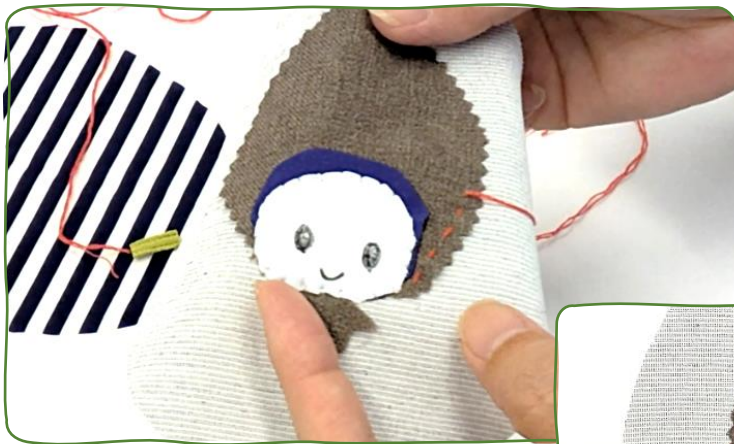
10. 顔を縫い付ける



- ・刺繍糸で顔の周りをまつり縫いで縫い付けます（布の色と近い色の糸がおすすめ）



11. まつぼっくりを縫い付ける




- ・同様にまつぼっくりをざっくり波縫いで縫い付けます
- ・布に対して目立つ色の糸で縫うのがおすすめ



12. リボンを縫い付ける



- ・リボンを縫い付ける首元に裏側から糸を通します。
- ・リボン用の布の真ん中を、糸で一周して絞るようにし、そのまま縫い付けます。
- ・最初からリボン型  に切り抜いた場合は、ボンドで付けるだけでもOK！



13. 体と顔回りを縫い付ける



- ・体をまつり縫いで縫い付けます
- ・顔回りは波縫いで縫い付けます
(全体をしっかりと縫わなくても、要所が止まっていればOK！)

14. 糸でまつぼっくりの模様を付ける



- ・まつぼっくりの模様をV字のような形に波縫いで付けていきます
- ・位置は適当でOK！



15. ストラップをつくる



- ・ストラップ用のひもを輪っかにして先を結びます
- ・ひもが無い場合は、刺繍糸を数本まとめて同様に結びます

16. ストラップを取り付け、裏面を縫い付ける



- ・ぼっくるんの上に、ストラップの結び目が上に飛び出すように置きます



- ・ストラップの上に、もう片方の外枠部の布を裏面が上になるようにかぶせます



- ・マチ針で固定し、外枠部の外周を途中まで波縫いで縫い付けます
- ・ストラップは布と一緒に縫い付けます（ストラップ部分は何度か繰り返し縫い付ける）



このあところから裏返します

- ・このあと裏返すので、全部縫い付けず、途中で止めます

17. 裏返して中身を詰める



- ・縫わずに開けておいた部分から布を裏返します
- ・開いている部分から中身（端切れなど古着の余った部分でOK）を詰めていきます。



18. 開いている部分を閉じる



- ・開いている部分の両側を5mm程度内側に折って合わせ、マチ針で固定します
- ・すくい縫いで閉じます。



少しほぐして形を整えたら完成！



使う布やぼっくるん
の表情を変えると、
いろんなぬいぐるみ
にアレンジできま
す！
ぜひ試してみてください。



