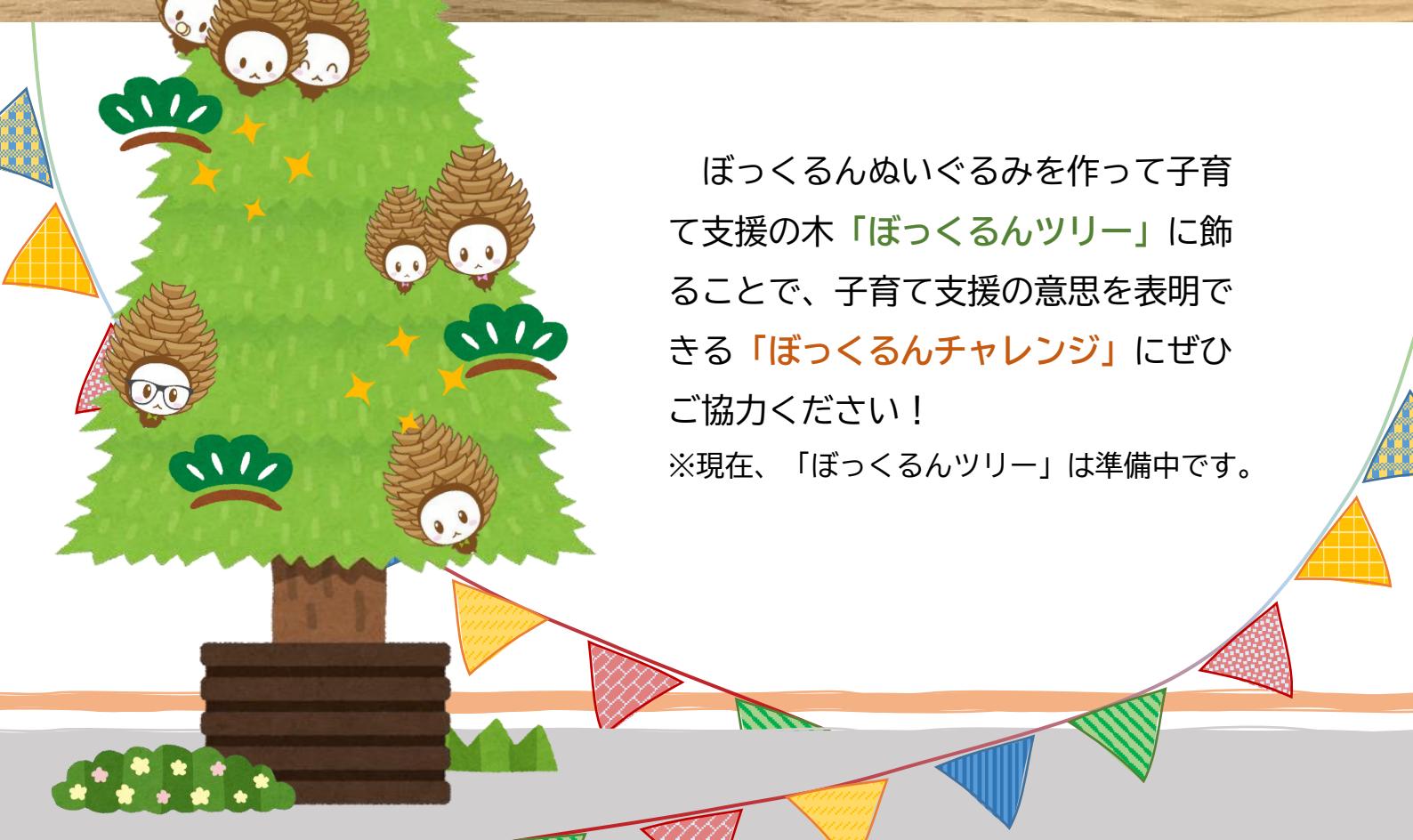




# 古着で作る ぼっくるん ぬいぐるみ



ぼっくるんぬいぐるみを作つて子育  
て支援の木「ぼっくるんツリー」に飾  
ることで、子育て支援の意思を表明で  
きる「ぼっくるんチャレンジ」にぜひ  
ご協力ください！

※現在、「ぼっくるんツリー」は準備中です。

# 材 料



## ①古着

- ・柄や色が違うもので5~6種類程度あると作りやすいです。
- ・内、1枚は無地の白っぽい布がおすすめ。
- ・古着がない場合は余っている端切れなどでもOK！
- ・それぞれ、15センチ×21センチ程度（型紙くらい）の大きさがあれば十分です。

## ②型紙（13ページ参照）

③裁ちばさみ

④裁縫道具

⑤刺繍糸

⑥裁縫用ボンド

（または布に使えるボンド）

⑦黒ペン

## \*あれば作りやすくなるもの\*

⑧ピンキングはさみ

（ギザギザに切れるはさみ）

⑩綿棒

（ボンド塗布用）

⑨ストラップ用のヒモ

（20センチ程度で、ある程度の太さがあればなんでもOK）

出来上がりサイズの目安：縦13~14センチ、横9~10センチ、渥美3~4センチ程度

作業時間の目安：裁縫に不慣れな人で2時間程度

# 作り方

## 1. 古着を切り分ける



- ①古着を裁ちばさみで使いやすいサイズに切り分けます
- ②ぬいぐるみ1個につき、概ねA5～A4サイズ程度の大きさがあれば十分です

## 2. 型紙に合わせて布（外枠部）を切る



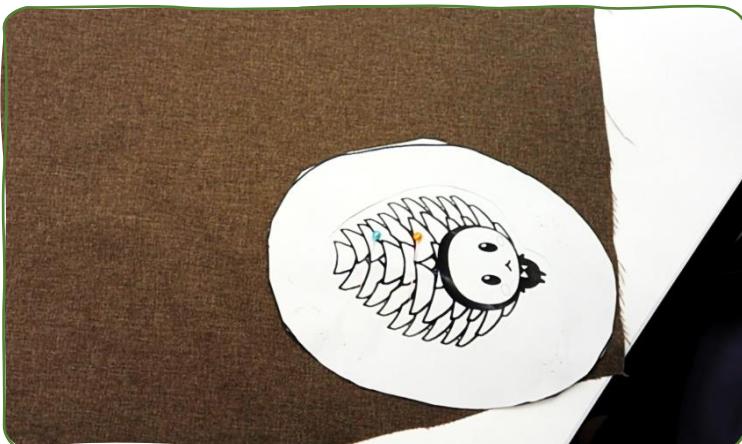
- ①まず、一番外枠となる布を切ります
- ②外枠に使いたい布2枚を用意し、重ねます
- ③型紙を布に合わせてマチ針で止めます



- ④外枠の線に合わせて、型紙ごと布を切ります
- ⑤同じ形の布が2枚出来上がります



### 3. 型紙に合わせて布（まつぼっくり部）を切る



- ・まつぼっくり部分に使いたい布を用意します（外枠部の布と色や柄が全く違う布がおすすめです）
- ・型紙を布に合わせてマチ針で止めます。

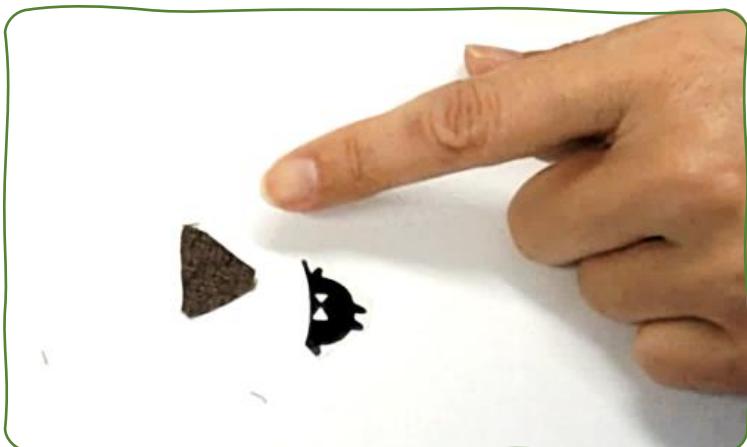
- ・ピンキングばさみでまつぼっくりの線に沿って型紙ごと布を切ります
- ・ピンキングはさみが無い場合は、まつぼっくりの形をイメージしてギザギザに切れます
- ・首部分は裁しばさみで切り分けてください
- ・体の型紙はこの後使うので、捨てないようにしてください

### 4. 型紙に合わせて布（顔回り部）を切る



- ・同様に、顔回りに使いたい布に型紙を合わせてマチ針で止めます。
- ・裁しばさみで顔回りの線に沿って型紙ごと布を切れます

## 5. 型紙に合わせて布（体）を切る



- ・顔回り部と同じ布で、体を切り出します
- ・体は小さいので、まず型紙を参考にざっくりと布を切れます



- ・手足を切り出します（小さいので型紙に合わせず、適当で大丈夫です）



## 6. 型紙に合わせて布（顔部）を切る



- ・同様に、顔に使いたい布に型紙を合わせてマチ針で止めます。（顔は無地の白っぽい布がおすすめです）

- ・裁ちばさみで顔の線に沿って型紙ごと布を切れます

## 7. ぼっくるんの顔を描く



- ・6で切り出した顔部の布を顔の型紙の上に乗せます
- ・型紙の顔をなぞるようにペンで顔を描きます(表情をアレンジしてもOK!)

## 8. 布(リボン部)を切る

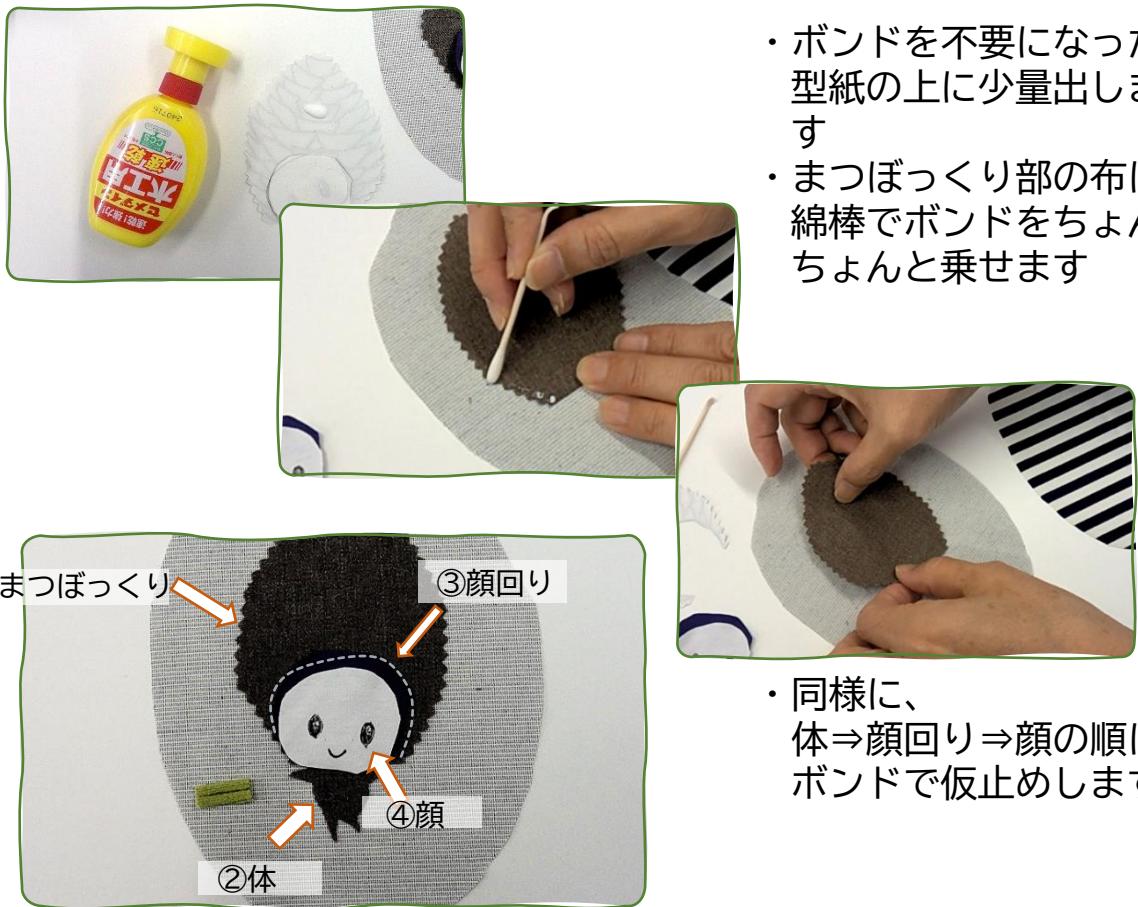


- ・リボンは型紙に合わせず、 $7\text{mm} \times 20\text{mm}$ くらいの長方形に切れます(あとで真ん中を絞るよう縫い付けます)
- ・リボン型に切り抜いてもOK!

パーツが揃いました！



## 9. ボンドでパーツを仮止めする



## 10. 顔を縫い付ける



## 11. まつぼっくりを縫い付ける



## 12. リボンを縫い付ける



### 13. 体と顔回りを縫い付ける



- ・体をまつり縫いで縫い付けます
- ・顔回りは波縫いで縫い付けます  
(全体をしっかり縫わなくて、要所が止まつていればOK！)

### 14. 糸でまつぼっくりの模様を付ける



- ・まつぼっくりの模様をV字のような形に波縫いで付けていきます
- ・位置は適当でOK！



### 15. ストラップをつくる



- ・ストラップ用のひもを輪っかにして先を結びます
- ・ひもが無い場合は、刺繡糸を数本まとめて同様に結びます

## 16.ストラップを取り付け、裏面を縫い付ける



- ・ぼっくるんの上に、ストラップの結び目が上に飛び出るように置きます



- ・ストラップの上に、もう片方の外枠部の布を裏面が上になるようにかぶせます



- ・マチ針で固定し、外枠部の外周を途中まで波縫いで縫い付けます
- ・ストラップは布と一緒に縫い付けます（ストラップ部分は何度か繰り返し縫い付ける）



このあとここから裏返します

- ・このあと裏返すので、全部縫い付けず、途中で止めます

## 17. 裏返して中身を詰める



## 18. 開いている部分を閉じる



少しほぐして形を整えたら完成！



使う布やぼっくるんの表情を変えると、いろんなぬいぐるみにアレンジできます！  
ぜひ試してみてください。



型 紙

