



文教大学公式マスコットキャラクター

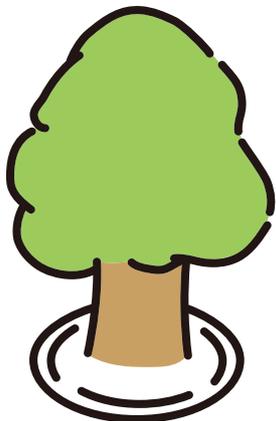
2025年度 文教大学市民フォーラム

生涯学習のススメ - 文教大学に行ってみよう -

受講料  
無料

# 毎日をハッピーに ウェルネスライフの実践!

～人生100年時代「幸せな生き方」ポジティブなライフスタイルを手に入れよう～



2025年

9月6日(土)

13:30-15:30

会場 文教大学 越谷キャンパス

ライフスタイル(生活習慣)を見直し、ポジティブな価値観(物の見方・考え方)から行動変容をしていくことの大切さについて考えていきます。

受付開始 8月1日(金) 9:30～

申込方法 専用申込フォームからお申込みください

定員 200名(申込順・定員になり次第締め切ります)



問合せ先

## 文教大学地域連携センター

〒343-8511 埼玉県越谷市南荻島3337

TEL 048-974-8811 [代表]

HP <https://shougai.bunkyo.ac.jp/>

メール [shougai@stf.bunkyo.ac.jp](mailto:shougai@stf.bunkyo.ac.jp)



アクセス

東武スカイツリーライン・東京メトロ日比谷線 直通 北越谷駅下車 徒歩 約10分  
駐車できるスペースがありませんので、車・バイク以外の交通手段をご利用ください。

講師 人間科学部人間科学科 教授 宮田 浩二  
日本ウェルネス学会理事長・(財)日本オリンピック委員会強化スタッフ・立教大学スポーツウェルネス学研究科兼任講師

司会 地域連携センター 生涯学習部門長 人間科学部人間科学科 准教授 青山 鉄兵



文教大学

