

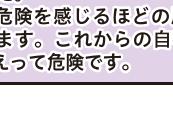
# マイ・タイムラインを作ろう!

マイ・タイムラインとは、水害が発生するおそれがあるとき、いざというときにあわてることがないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。

いつ

各ページを見て、  
とるべき行動を考えてみよう!

だれが何をするのか

	周囲の状況（例）	避難情報	とるべき行動（例）	【みほん】
大雨の前の備え  確認避難前に  避難時に注意すること	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があるようです。 まだ周りは晴れています。  	警戒レベル  1  2  3  4  5	<b>心の備えを高める</b> ・ハザードマップで自宅の災害リスクを確認（⇒ p.8・9、21-25） ・備蓄食料等の確認、買い出し（⇒ p.13） ・簡易水のうを準備（⇒ p.13） ・台風の進路と危険な時間帯を確認（⇒ p.11） ・家族の行動予定を確認（⇒ p.31） ・強風や浸水への対策（⇒ p.16、28） ・避難情報の入手方法を確認（⇒ p.11）	名前 草加花子  ● テレビで雨の状況を確認 ● ハザードマップで安全な避難経路の確認 ● 防災バッグの中身を確認
	猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が大雨注意報を発表しています。  		<b>避難行動の確認</b> ・避難方法を確認（⇒ p.16） ・非常用持出品を準備（⇒ p.12） ・大切なものを高い所へ移動	名前  ● 携帯電話を充電 ● 常用薬を確認 ● 1階の通帳等を2階以上に上げる
	今後、気象庁が警報を発表する可能性が高まります。  		<b>高齢者等は避難、それ以外の人は準備</b> ・ご近所の一人暮らしの高齢者などへの声かけ ・自宅に2階がない場合は、近所の高い建物や親戚の家に避難	名前  ● 隣の家に声かけ ● 家族で避難開始 ● 家族で2階以上に避難
	・雨と風がかなり強くなりました。 ・排水しきれない雨水が道路にたまっています。 ・気象庁が大雨警報を発表しています。 ・市が高齢者等避難（警戒レベル3）を発令しました。  		<b>全員避難</b> 自宅で避難するとき ・2階以上の安全な部屋へ移動（⇒ p.16）	名前  ● 隣の家に声かけ ● 家族で避難開始 ● 家族で2階以上に避難
	市が避難指示（警戒レベル4）を発令しました。 今後、気象庁が特別警報を発表する可能性が高まります。  		避難所へ行くとき ・ご近所の人への声かけ ・避難所へ避難（⇒ p.4）	名前  ● 隣の家に声かけ ● 家族で避難開始 ● 家族で2階以上に避難
	<b>災害発生！</b> 市が緊急安全確保（警戒レベル5）を発令しました。 外は身の危険を感じるほど風雨が吹き荒れています。これからの自宅以外への避難はかえって危険です。		<b>命を守る最善の行動</b> 自宅で避難するとき ・2階以上の安全な部屋へ移動（⇒ p.16）	名前  ● 家族の安否確認 ● 備蓄品の計画的消費

災害が起きたとき・近づいているとき

災害が来る前・日々のからの備え

知つておきたい 草加の地形

マイ・タイムラインを作ろう！