

# マイ・タイムラインを作ろう！

マイ・タイムラインとは、水害が発生するおそれがあるとき、いざというときにあわてることのないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。

いつ

各ページを見て、  
とるべき行動を考えてみよう！

だれが何をするのか

いつ	周囲の状況（例）	避難情報	とるべき行動（例）	だれが何をするのか					
				名前 草加花子	名前	名前	名前	名前	
大雨の前の備え	<p>数日後に猛烈な台風が接近する可能性があります。まだ周りは晴れています。</p> 	警戒レベル 1	<p><b>心の備えを高める</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハザードマップで自宅の災害リスクを確認（⇒ p.8・9、21-25）</li> <li>備蓄食料等の確認、買い出し（⇒ p.13）</li> <li>簡易水のうを準備（⇒ p.13）</li> <li>台風の進路と危険な時間帯を確認（⇒ p.11）</li> <li>家族の行動予定を確認（⇒ p.31）</li> <li>強風や浸水への対策（⇒ p.16、28）</li> <li>避難情報の入手方法を確認（⇒ p.11）</li> </ul>	<p>● テレビで雨の状況を確認</p> <p>● ハザードマップで安全な避難経路の確認</p> <p>● 防災バッグの中身を確認</p>	●	●	●	●	●
	<p>猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が<b>大雨注意報</b>を発表しています。</p>  <p>今後、気象庁が<b>警報</b>を発表する可能性が高まります。</p>	警戒レベル 2	<p><b>避難行動の確認</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>避難方法を確認（⇒ p.16）</li> <li>非常用持出品を準備（⇒ p.12）</li> <li>大切なものを高い所へ移動</li> </ul> 	<p>● 携帯電話を充電</p> <p>● 常用薬を確認</p> <p>● 1階の通帳等を2階以上に上げる</p>	●	●	●	●	●
避難時に注意すること	<p>雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路にたまっていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>気象庁が<b>大雨警報</b>を発表しています。</li> <li>市が<b>高齢者等避難（警戒レベル3）</b>を発令しました。</li> </ul> 	警戒レベル 3	<p><b>高齢者等は避難、それ以外の人は準備</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご近所の一人暮らしの高齢者などへの声かけ</li> <li>自宅に2階がない場合は、近所の高い建物や親戚の家に避難</li> </ul>	<p>● 隣の家に声かけ</p> <p>● 家族で避難開始</p> <p>● 家族で2階以上に避難</p>	●	●	●	●	●
	<p>市が避難指示（警戒レベル4）を発令しました。今後、気象庁が<b>特別警報</b>を発表する可能性が高まります。</p> <p><b>災害発生！</b></p>	警戒レベル 4	<p><b>全員避難</b></p> <p>自宅で避難するとき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2階以上の安全な部屋へ移動（⇒ p.16）</li> </ul> <p>避難所へ行くとき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご近所の人への声かけ</li> <li>避難所へ避難（⇒ p.4）</li> </ul>	<p>● 家族の安否確認</p> <p>● 備蓄品の計画的消費</p>	●	●	●	●	●
	<p>市が緊急安全確保（警戒レベル5）を発令しました。外は身の危険を感じるほどの風雨が吹き荒れています。これからの自宅以外への避難はかえって危険です。</p>	警戒レベル 5	<p><b>命を守る最善の行動</b></p> <p>自宅で避難するとき</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2階以上の安全な部屋へ移動（⇒ p.16）</li> </ul>	●	●	●	●	●	

災害が起きたとき・近づいているとき

災害が来る前・日ごろからの備え

知っておきたい 草加の地形

マイ・タイムラインを作ろう！