

健康管理チェックリスト

- 毎朝、体温を測定して記入してください。
●こまめな手洗いを行い、マスクの着用を含む咳エチケットを守りましょう。
●以下の場合は、必ず避難所運営スタッフに報告してください。
・37.5℃以上の発熱　・強いだるさ（倦怠感）　・強い息苦しさ（呼吸困難）

氏名：			※世帯ごとに記入してください。				
日付	避難所入所時 /	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

氏名：							
日付	避難所入所時 /	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

氏名：							
日付	避難所入所時 /	/	/	/	/	/	/
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有

氏名：							
日付	避難所入所時 ／	／	／	／	／	／	／
時間	:	:	:	:	:	:	:
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
強いだるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
強い息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有