

訓練④：消火訓練

実施内容	説明内容
挨拶	みなさんこんにちは！ ここでは、初期消火訓練を実施します。私はこの訓練を担当する、〇〇と申します。よろしくお願いします。
概要説明	【声が届く範囲まで近づくよう促す】 それでは、さっそく説明を始めるので、みなさん近くに集まってください。 この訓練用消火器は学校に置いてある本物と、大きさは同じです。違うのは中に水が入っていることです。 そのため、訓練用はレバーを離せば止まりますが、本物は1度使うと中身が無くなるまで止まらないので注意しましょう。 ちなみに学校にも消火器が置いてあると思いますが、どこに置いてあるか覚えている人はいますか？ 分からない人はどこに置いてあるか探してみてください。
一般的な消火器の説明	使用方法の前に、訓練用ではない一般的な消火器について、簡単な説明をします。 消火器の名前はA B C粉末型消火器と言い、通常の火災だけでなく、油や電気による火災などすべての火災で使えます。 放射（使用）時間は約15秒、届く距離は約3～5m、重さは約5kgです。

消火器 の使い方	次に、使い方の説明をします。 まずはじめに、火事を見つけたら ①おおきな声で【火事だ】と助けを呼びます。 ※助けを呼び 1 1 9 番通報をしてもらいましょう。 ②つぎに、届く距離を考えた場所に消火器を持っていきます。 ※室内であれば、逃げ道も考えておきましょう。 屋外であれば、風向きに注意しましょう。自分に消火器の粉がかかってしまいます。 ③安全栓（黄色ピン）を上には抜きます。【1ピン】 ※レバーを握ったまま操作すると、ピンを抜いた瞬間に放射してしまうので、まだレバーは握りません。 ④ホース先端のノズルを持ち、ホースを外します。 【2ホース】 ※ホースの先端を持つと外しやすいです。まだレバーは握りません。 ⑤レバーを強く握り、放射します。【3レバー】 ※消火器が持ちにくい場合は、地面において上のレバーを押すやり方もあります。 まとめとして、【1ピン】 【2ホース】 【3レバー】 と覚えておくと、覚えやすいでしょう。
消火器の 操作方法	消火の時は火の根元（下側）を狙い、ホウキではなくように徐々に近づいていきます。
その他	逃げる目安として、炎が自分の身長ぐらい、または部屋の天井まで上がっていたら、初期消火は難しいので無理をしないで逃げましょう。

訓練用 消火器の 実技体験	それでは実際に訓練用消火器を使って訓練を実施します。 今回は消火器を5本持ってきています。 消火器に水道水が入っていますが、1本につき、8人ぐら いまで使用できます。体験したい人は消火器の後ろに並んで ください。 放射する時間は1人3秒間をお願いします。 実施するかたは消火器の前に立ってください。 まずはじめに、火事を見つけました。 ①大きな声で【火事だ】と助けを呼びましょう。 ②次に消火器を持ってきます。 ③持ってきたら【黄色いピンを抜き】、 ④ホースの先端部を持ち【ホースを外し】、 ⑤目標にホースを向けて【レバーを握ります】、 3秒後【終わりです】。 消火器は最初の位置に戻してください。レバー・ピンはこ ちらで戻します。お疲れ様でした。
終了	みなさんいったん集まってください！ どうですか、消火器の使い方は覚ええましたか？ もし、消火器を使う場面がきたら、まず初めに何をします か？ そうです、大きな声で助けを呼びます。1番大切なことな ので覚えておいてください。 最後に本物の消火器は火事で使用する以外は、触ったりし て遊ばないでください。 それでは、このブースでの訓練を終わります。お疲れ様で した。 （次は〇〇訓練になりますので〇〇の方に移動してくださ い）

充てん 方法	訓練用消火器の充てん方法を説明します。 専用のコネクターがありますので、それを使います。 ①水道の蛇口にホースを取りつけます。 ②ホースの先端にコネクターを取りつけます。 ③訓練用消火器のホース先端とコネクターを連結させます。 ④訓練用消火器のレバーを握ったまま、水道の蛇口を開けると水が充てんされます。 ⑤約３０秒ほどで水が充てんされます。 ⑥充てんが完了したら、レバーを離し、水道の蛇口を閉めて連結部を外します。
Q & A	Q：一般的な消火器の使用期限は？ A：業務用消火器は１０年ですが、家庭用は５年、エアゾール式は４年です。 Q：一般的な消火器に付いている色ラベルの意味は？ A：白は、普通火災、黄色は油火災、青色は電気火災に対応していることを示すものです。 Q：一般的な消火器の消火薬剤の回収方法は？ A：掃除機で吸うと詰まることがあるので、ほうき等で集めて袋に入れてください。



火災を発見したら、大きな声で周囲の人に火災を知らせ、助けを呼ぶ。



放射距離を考えて、近くにある消火器を持ってくる。



安全栓(黄色ピン)を上方向に引き抜く。



ホース先端のノズルを持ち、ホースをはずし火元に向ける。

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、
詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

消火
訓練

訓練用消火器の使い方①



ホースが振られるので、しっかりと握り、レバーを強くにぎり放射する。

消火器の取扱い方法として

【1ピン】

【2ホース】

【3レバー】

と覚えておきましょう。

【避難の目安】

炎が自分の身長ぐらい、室内の天井まで燃えている、場合は、無理をしないですぐに避難しましょう。

ABC粉末型消火器は、
A【普通火災】、B【油火災】、C【電気火災】、の全ての火災に使用できます。

粉末(ABC)消火器
10型(家庭用)

放射時間

約15秒

放射距離

約3～5m

対応火災

すべての火災

※消火薬剤は途中で止められない(全て出し切る)



【訓練用消火器の充てん方法】

- ①水道に充てん用ホースを差し込みネジを締める。
- ②消火器のコネクターとホースのコネクターをカチッと音がするまで差し込む。
- ③安全栓(黄色ピン)を抜き、レバーを握った状態で水道の蛇口を開き充てんする。(約30秒)

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

消火
訓練

訓練用消火器の使い方②