

訓練②：トイレ設営訓練	
実施内容	説明内容
挨拶	みなさんこんにちは！ ここでは、トイレの設営訓練を実施します。私はこの訓練を担当する、〇〇と申します。よろしくお願いします。
概要説明	【声が届く範囲まで近づくよう促す】 それでは、さっそく説明を始めるので、みなさん近くに集まってください。 災害が起こった時、避難所で一番に問題になるのがトイレです。トイレは、すごく重要なので、しっかり覚えてください。 地震が発生すると停電が起きたり、水道が使えなくなるということが起こります。そのほかに、みなさんのお家のトイレや台所の排水は、道路の下水管を通して、三郷市の処理場に流れていきますが、地震の影響で下水管がこわれたり、三郷市の処理場も停電で機械が止まってしまうので、下水が流せなくなってしまうです。 お腹が空いても、ある程度はがまんができますが、トイレは、がまんができませんよね。 災害発生後の避難所では、がまんできずに、おかまいなしにトイレをされてしまいます。 トイレは便であふれて、汚くなって、臭くなって、誰も使いたくなくなってしまうです。そうすると、トイレに行きたくないから、お水を飲んだり、食べるのを我慢して、体調を崩す人が出てきます。 このため、避難所では、いち早くトイレを準備することが重要なんです。

災害用トイレの説明	避難所の災害用トイレとしては、大きく3つのタイプがあります。 水を使わずに便袋に、直接用を足す①簡易トイレ、もう1つは、便袋に、用を足すのは一緒ですが、自動で便袋をしばって、次の袋を送り出してくれる②自動梱包式トイレ、3つ目は、下水のマンホールから直接下水管に流す③マンホールトイレです。 今回の訓練では1つ目の簡易トイレについて説明をします。 組み立てるのは、大きく3つです。①便器と②用を足すための便袋、③外枠のテントです。
便器及びテントの組み立て方	まずはじめに、便器を組立てましょう。 ①足部を組み立てます。 ②便座に足部をはめこみます。 (手を挟まないように注意しましょう。) ③便座内枠に袋を入れ、5cmほど出し、外側に折込みます。 ④便座内枠を便座にセットします。 次に、外枠のワンタッチテントを組立てます。 ①折りたたまれたテントを少し広げると自動的に広がります。 ②テントが飛ばされないように、袋に砂を入れたり、ペットボトルなどを結び付けて、重しとして利用します。 ③テント内に便座をセットし、トイレットペーパーを準備して完成です。
使用方法	用を足す前に注意点があります。簡易トイレは、便を固めるために凝固剤というものを使いますが、紙シートのタイプと粉のタイプの2種類がございます。 入れるタイミングが紙シートのタイプであれば、用を足す前に、粉のタイプであれば、用を足した後に入れます。 今回は粉（紙シート）のタイプなので、用を足した後（足す前）に入れます。お水を入れて、実際に試してみます。

	(水を入れて、凝固剤を入れる) お水が、固まりました。この凝固剤は、臭いも減らしてくれます。 用を足した後は、便座にセットした袋を取り外し、便袋の空気を抜いて、しっかりと袋の口を縛ります。縛った袋は、専用の袋に入れて捨てます。 自分が用を足した後は、次の人のために、袋をセットしておきます。使用方法については以上です。
自動梱包式トイレの説明	次に自動梱包式トイレについて、説明します。 凝固剤を入れる点は、簡易トイレと同じですが、袋を閉じるのは自動でしてくれます。 使い方については、凝固剤を先に入れてから用を足します。リモコンのスイッチを押すと、90秒ほどで自動で袋を閉じて、機械の下から処理された袋が出てきます。 次の人が使用するときには、便袋が自動で送り出され、交換する手間がないので、非常に便利です。 (※実用性を検証したいので、高齢の方などがいらっしゃいましたら、座り心地など感想を聞いていただきますようお願いいたします。)
設営訓練	では、皆さん、実際に簡易トイレを組み立ててもらいたいと思います。時間の都合で、テントの設営は省略します。 各グループで1つずつ、トイレセットを持ってきていただき、組み立てて、座ってみてください。 時間があれば、組み立てを交代でやってみてください。 終わったら、次の訓練の方のために、元に戻してください。

終了	みなさんいったん集まってください。 避難所の備蓄品だけでは限界があり、お家での備蓄が重要となります。お家で、食べ物や水を備蓄している人はいますか？結構いますね。トイレの備蓄をしている人はいますか？はい。トイレの備蓄をしている人は少ないです。 ただ、備蓄をしていなくても、便器にお家のごみ袋を2重にかぶせて、代用するといった方法などもあります。 もし、トイレが流れなかったらということを普段から考えておくことがとても重要です。それでは、説明は以上です。 (次は〇〇訓練になりますので〇〇の方に移動してください)
Q & A	Q：用を足した後の袋はどうするの？ A：専用の袋に入れて、指定の場所に一時保管します。袋は燃えるごみとして処理することができます。 Q：学校のトイレは使えないの？ A：地震の影響で、学校の下水管が壊れたり、水が使えなくなることがあります。用を足してしまうと流れずにトイレが便であふれてしまいます。 このため、学校のトイレはひとまず、立入禁止にして、いち早く簡易トイレなどを準備することが重要です。

①



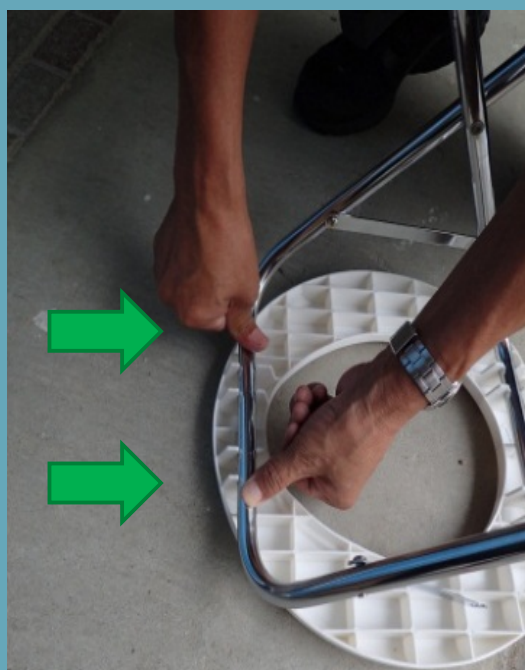
組立式トイレの部品を確認(左上から袋・便座(便座内枠)・足部)

②



足部を組立てる

③



便座を地面に裏側にして置き、足部をはめこむ(強い力がいるのでけがをしないよう注意)

④



便座内枠を用意

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

簡易トイレ①

⑤



便座内枠に袋を入れる

⑥



袋の先を便座内枠から5cm
ほど出し、外側に折込む

⑦



写真のように便座内枠を便
座にはめこむ

⑧



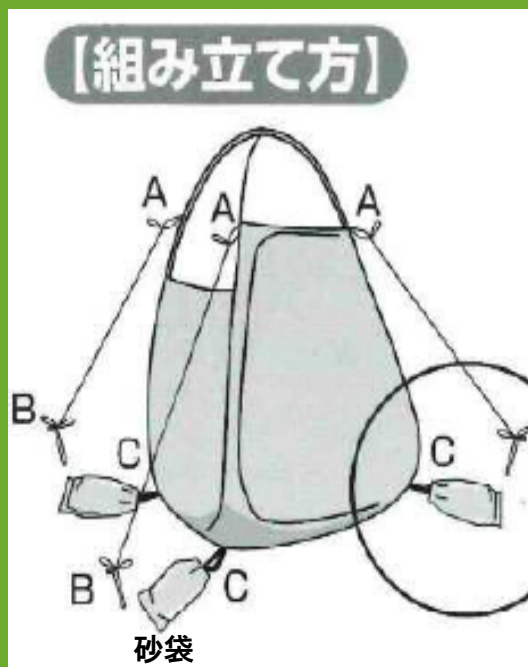
組立て式トイレ(ハウス)に設
置する※1袋で排便1回分

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、
詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

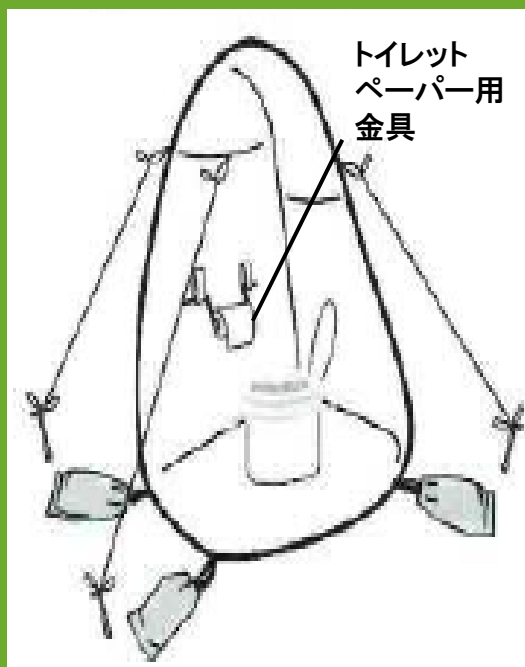
簡易トイレ②

① 組立て



テント入口を前にして、横に開く。砂袋に(砂・ペットボトル等)を入れC部の4隅に結ぶ

②



テント内側の側面にトイレトペーパー用の金具を取り付けトイレトペーパーをかける

①しまう



ひも・砂袋を外し、テント入口の両サイドの「骨部」を引き寄せ、平らにする

②



テント上側のスプリングワイヤー「骨部」を手前に折る

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

トイレ用テント①

③



手前に折った先端を重ね足で固定する

④



輪になった両サイドを内側に入れ重ねる

⑤



両サイドを片手で持ち固定したテント上側の「骨部」を内側に押し込み円形にする

⑥



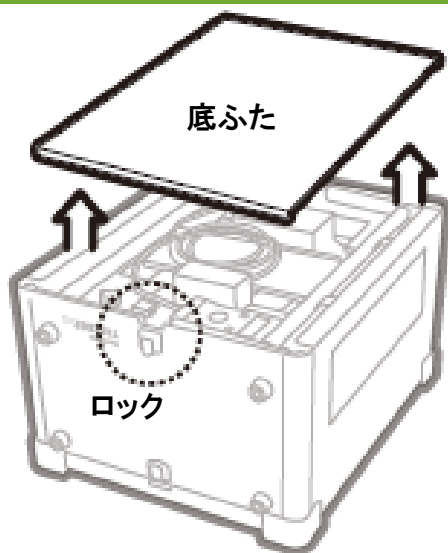
形をととのえ、収納袋に入れる

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

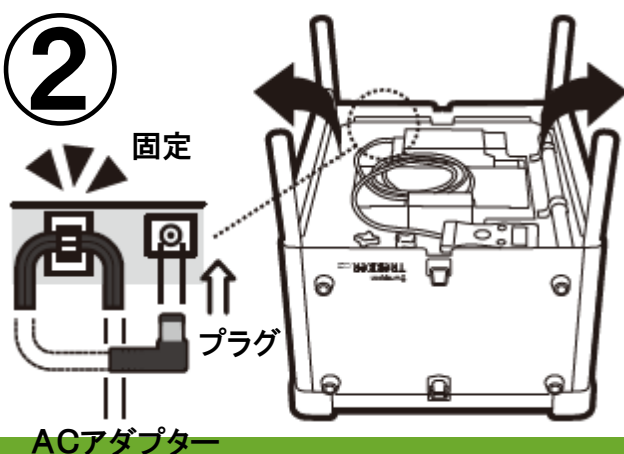
トイレ用テント②

①



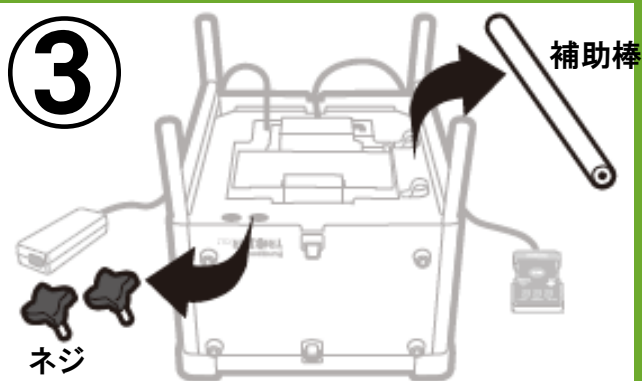
底ふたを上にしてから、ロック2か所を外し、ふたをとる。

②



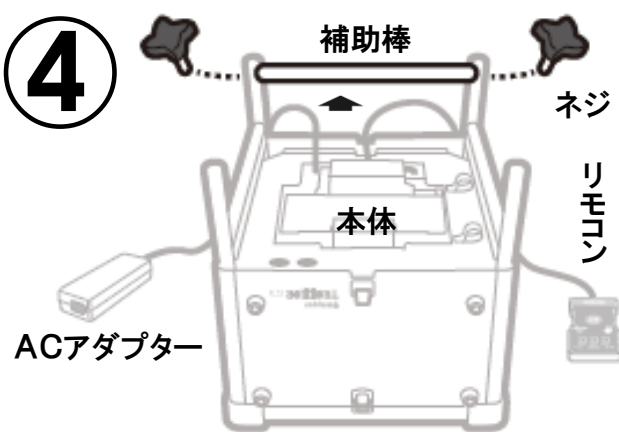
左右の脚を引き出し、ACアダプターを取り付ける。プラグはコードを傷付けたり無理に曲げないように差し込む。その後、コードを固定する。

③



ネジと補助棒をはずす。

④

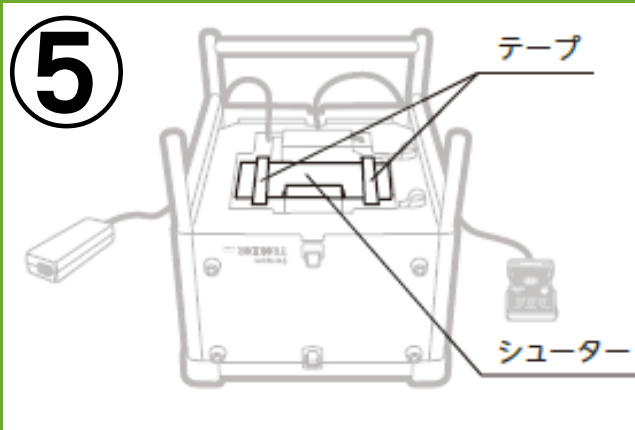


ネジで左右の脚に補助棒を取り付ける。ACアダプターとリモコンのコードは、補助棒と本体の間を通す。ネジはしっかり締める。

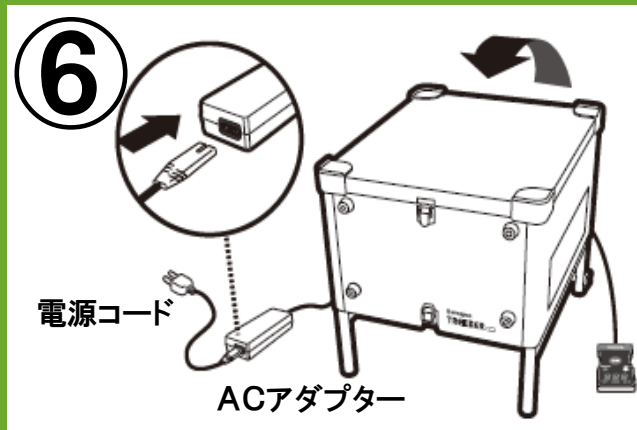
※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

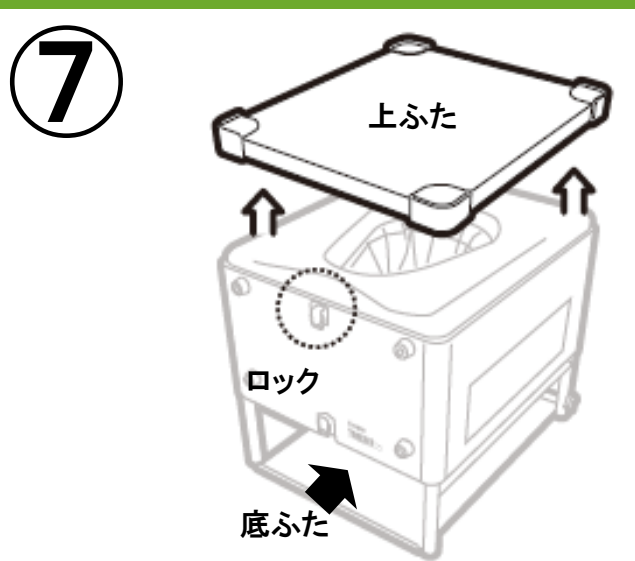
自動梱包式トイレ①



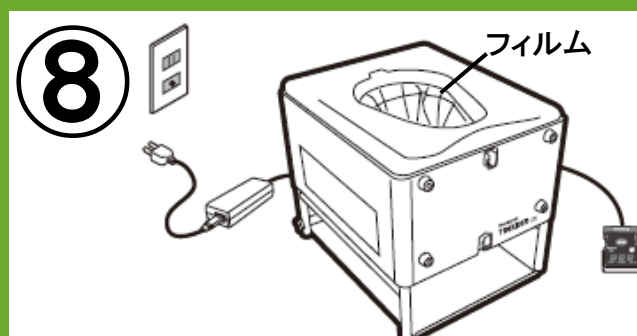
シューターを止めているテープをシューターがはずれないようにはがす。シューターがはずれてしまったら、穴に合わせて取り付けなおす。



本体を起し、ACアダプターに電源コードを差し込む。



底ふたを脚の間に置く。
ロックを外し、上ふたを取る。



フィルムが取り付けられていることを必ず確認してから、プラグをコンセントに差し込むこと。

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

自動梱包式トイレ②

⑨



専用の凝固剤を入れてから、排泄を済ませる。

⑩



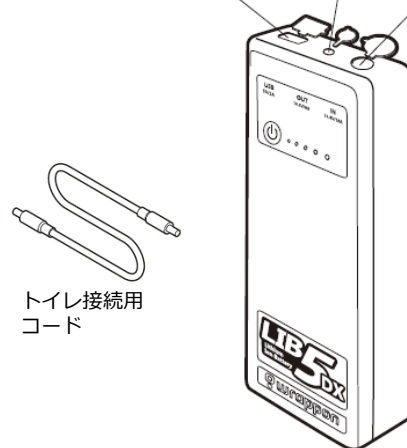
排泄後、必ず便座から立ち、スイッチ中央の「おす」ボタンを1秒押す。
※座ったまま押すとフィルムが破れてしまう。

⑪



約90秒後、終了音が鳴ると、切り離し完了。底ふたを引き出し、ラップ済みの袋を取り出す。

USB端子 DC出力端子 充電端子



※バッテリー及び接続コード、専用充電器が付属されています。

※このマニュアルは使用方法等を簡易的にまとめたものであり、詳細については、実際の取扱説明書等に従ってください。

トイレ
設営訓練

自動梱包式トイレ③