

令和3年(2021年)

9月
5日号

SOKA

〒340-8550 ☎048-922-0151(代)
草加市高砂1-1-1 ☎048-922-3091

ホームページ

草加

検索



配布に関する問い合わせは(土・日曜日、祝日を除く)

松原1・2丁目
松原団地見守りネットワーク… ☎048-933-9500

その他の地域
シルバー人材センター …… ☎048-928-9211

新型コロナウイルスワクチン接種予約

12～39歳の人

(これから12歳になる人の接種券は誕生日を迎えてから発送します。)

9月9日(木) 午前8時30分から受付開始

12～15歳の人へ

個別接種会場での接種をお願いします。集団接種会場では接種できませんので予めご了承ください。

40歳以上の人、
優先接種対象者※

予約受付中

※基礎疾患がある人、高年者施設等の従事者、エッセンシャルワーカー、妊産婦(配偶者・パートナー含む)

妊産婦の人へ

(配偶者・パートナー含む)
8/26から優先接種の対象になりました



予約方法

インターネットまたは電話で2回分予約

- ・市役所、接種会場、医療機関の電話や窓口では予約できません。
- ・2回目の接種は、3週間後の同会場・同時間で自動予約されます。

インターネット
(予約システム)



電話(コールセンター)

☎0570-666-578

接種会場

集団接種会場にアコスホールを新設

- 個別接種 市内60医療機関
- 集団接種 下表のとおり(保健センター会場は終了)

施設名(住所)	接種実施日
アコスホール(高砂2-7-1アコス南館7階)	毎日(午前・午後) 月～金の祝日を除く
勤労福祉会館(旭町6-13-20)	土曜日(午後) 日曜日(午前・午後)
草加市文化会館(松江1-1-5)	土曜日(午後) 日曜日(午前・午後)



- インターネット予約操作支援は終了しました。
- 草加市の個別・集団接種のワクチンは全てファイザー社製です。

緊急事態宣言

9月12日(日)まで

引き続き、感染防止対策にご協力ください



発熱などの症状が出たら…
かかりつけ医に相談してください

●かかりつけ医がない場合

- ①埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム(QRコード)で医療機関を検索する。
- ②検索した医療機関へ、事前に受診の予約をする。
- ③予約した医療機関で受診する。

●受診を迷う場合

埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026 ☎048-816-5801



自費検査ができる
検査機関があります

厚生労働省のホームページ(QRコード)で、自費でPCR検査ができる検査機関一覧を掲載しています。検査を希望する人は同ホームページを確認の上、検査機関へ連絡してください。



問草加市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-666-578

新型コロナウイルス対策課 ☎922-1839 ☎927-0501

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への
支援制度



詳細は市ホームページ(QRコード)または担当課へ



制度名等	内容	問い合わせ
緊急小口資金	休業等の世帯へ上限10万円(特例で20万円)貸付	草加市社会福祉協議会(来所による申請は要予約) ☎932-6789
総合支援資金	収入減や失業等の世帯へ原則3か月貸付(上限:単身世帯15万円、2人以上世帯20万円)	
住居確保給付金	失業・解雇・収入減世帯に対する家賃補助(原則3か月・延長あり)	まるとサポートSOKA ☎922-0185
生活困窮相談	経済的な問題や生活上の様々な困難に直面している人の相談窓口	
生活困窮者自立支援金【11月30日まで申請受付】	収入が減少し、社会福祉協議会から総合支援資金特例貸付制度を利用し、再貸付まで終了した世帯等への支給(最長3か月)	生活支援課 生活困窮者自立支援金担当専用ダイヤル ☎924-2825
(国)新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金	事業主の指示で休業(休業手当なし)した中小企業の労働者への給付	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
減免	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料減免	保険年金課保険税係 ☎922-1592 後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367 介護保険課保険料係 ☎922-1376
	国民年金保険料免除	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
給付金等	低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金	子育て支援課手当・給付係 ☎922-1476
	傷病手当金(国民健康保険・後期高齢者医療制度)	保険年金課保険給付係 ☎922-1593 後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367

市議会9月定例会が開会

- 市議会9月定例会が、9月2日(木)に開会されました。市長提出議案は26議案。主な議案は次のとおり。
- 草加市手話言語条例の制定について…手話が言語であることの理解と普及に関する基本理念を定め、市・市民・事業者の役割などを明確にし、手話への理解促進と手話を使用しやすい環境の整備を図り、全ての市民が互いを尊重し支え合う共生社会の実現を目指すものです。
 - 草加市障がいのある人のコミュニケーション条例の制定について…障がいの特性に応じた手段による情報の取得やコミュニケーション手段を利用しやすい環境の整備に関する基本理念を定め、市・市民・事業者・支援者の役割などを明確にし、障がいの有無にかかわらず相互に理解し合い、全ての市民が互いを尊重し支え合う共生社会の実現を目指すものです。
 - 草加市地区計画区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例の制定について…獨協大学前<草加松原>駅西側地区地区計画区域において、地区整備計画を定めた沿道型ゾーンに適用する建築物の用途などの制限を定めるほか、環境調和型住宅ゾーンの一部の範囲内で適用する建築物の高さの最高限度の見直しなどを行うものです。
 - 令和3年度草加市一般会計補正予算（第7号）
 - 令和2年度草加市一般会計歳入歳出決算の認定について

住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部補助 無料簡易耐震診断

☎建築安全課へ。 ☎922-1958 ☎922-3148



9月1日は防災の日です。市では、地震による被害を最小限にするため、住宅の耐震診断・耐震改修に要した費用の一部を補助しています。また、簡易耐震診断（木造住宅のみ）も無料で行っています。日頃から災害に対して備えておきましょう。

■対象建築物

昭和56年5月31日以前に建築確認を受け、工事に着手した住宅（分譲マンションは若干数）

■対象者

【木造住宅】

補助対象建築物を市内に所有し、1年以上自ら居住している人（個人に限る）

【マンション】

管理組合等または管理組合等において区分所有者の代表者として選出された人

<注意事項>

- ・所有者が複数いる場合は、他の所有者の同意が必要です。
- ・事前申請が必要です。既に耐震診断または耐震改修の契約が済んでいる場合は申請できません。
- ・耐震改修の場合は、市税完納、施工業者など要件があります。
- ・耐震診断または耐震改修の完了後、令和4年3月1日までに実績報告書の提出が必要です。

■既存住宅の耐震診断補助

補助対象		補助金額
木造（在来工法）2階建以下の一戸建ての住宅、併用住宅または長屋住宅の耐震診断		診断費用の2分の1以内の額で、上限は住戸の戸数に5万円を乗じた額
分譲マンション（区分所有している共同住宅）	簡易診断	診断費用の2分の1以内の額で、上限10万円
	耐震診断（公的機関等の判定を受けたもの）	診断費用の2分の1以内の額か住戸の戸数に5万円を乗じた額のいずれか少ない額で、上限100万円

後期高齢者医療制度 限度額適用認定証、 限度額適用・ 標準負担額減額認定証

☎後期高齢者・重心医療室 ☎922-1367 ☎922-3178

医療費が
高額になる人へ



同じ月・同じ医療機関での一部負担金の金額を自己負担限度額までに抑えることができる「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けるには、窓口での申請が必要です。自分の所得区分が分からない人は、問い合わせてください。

■所得区分ごとに申請できる認定証・手続方法

所得区分		認定証の種類	申請方法
現役並み所得者	Ⅱ 課税所得額※1 380万円以上 690万円未満	限度額適用認定証	後期高齢者医療 被保険者証、 本人確認書類を 持参し窓口で申請 してください ※4
	Ⅰ 課税所得額※1 145万円以上 380万円未満		
低所得者Ⅱ ※2		限度額適用・標準 負担額減額認定証	
低所得者Ⅰ ※3			
上記以外		保険証の提示で自己負担限度額となります(手続不要)	

※1 課税所得額とは、総所得から所得控除合計を差し引いた額です。

※2 同じ世帯の全員が住民税非課税である世帯の人です。

※3 同じ世帯の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円である世帯の人です（年金は控除額を80万円として計算）。

※4 代理人申請の場合は本人の被保険者証と代理人の本人確認書類を持参してください。

■既存住宅の耐震改修補助

補助対象	補助金額
【木造住宅一般耐震改修】 ○対象物件 木造（在来工法）2階建て以下の一戸建ての住宅、併用住宅または長屋住宅で、耐震診断の結果、総合評価が1.0未満と判定された建築物 ○対象工事 基礎、壁の補強、屋根の軽量化等の改修を行い、総合評価が1.0以上となる改修	次の①～③の合計した額で、上限55万円 ①改修に要した費用の23%で上限30万円 ②今年度中に補助を利用した場合は、改修に要した費用の2.5%で上限5万円 ③補助対象者が65歳以上の場合、20万円
【木造住宅簡易耐震改修】 ○対象物件 木造（在来工法）2階建て以下の一戸建ての住宅、併用住宅または長屋住宅で、耐震診断の結果、総合評価が1.0未満と判定された建築物 ○対象工事 総合評価が1.0を満たさなくても安全性の向上が見込める右記の改修	①耐震シェルターを設置する費用の23%で上限20万円 ②屋根の葺き替えを行い、屋根を軽量化する費用の23%で上限20万円 ③安全な空間の確保が見込める寝室等の補強に要する費用の23%で上限10万円 ※①～③の改修を2つ以上同時に行う場合は、上限20万円
【分譲マンション耐震改修】 ○対象物件 マンションの建替え等の円滑化に関する法律第2条第1号に規定する延べ床面積1000㎡、3階建て以上の耐火または準耐火建築物のマンションで、耐震診断の結果、構造耐震指標I _s 値が0.6未満と判定された建築物 ○対象工事 改修によりI _s 値が0.6以上となり、改修設計の安全性を公的機関等が適正と認めた改修	改修に要した費用の23%で上限200万円

■木造住宅の簡易耐震診断

1～2階建ての木造住宅で延べ面積300㎡以下の建築物を対象に、図面をもとにした簡易な診断を無料で行っています（現地調査は行いません）。

☎平面図や間取り図を用意し、電話で連絡のうえ建築安全課へ。

令和4年1月1日・4月1日採用 市立病院新規採用職員募集

〒市立病院経営管理課 ☎946-2200 ☎946-2211

市立病院の令和4年1月1日、4月1日採用の看護師、臨床検査技師を募集します。詳しくは採用試験案内書を確認してください。
 ㊦9月24日(金) (消印有効) までに市立病院 (同病院ホームページからも入手可)、市職員課、各サービスセンターで配布する申込書を〒340-8560市立病院経営管理課へ郵送。

■採用人数

〈看護師〉既卒・新卒ともに若干名
 〈臨床検査技師〉若干名

■受験資格

〈看護師〉既卒：昭和46年4月2日以降生まれで、看護師免許を有する人。

新卒：昭和61年4月2日以降生まれで、令和4年3月31日までに免許を取得見込みの人。

〈臨床検査技師〉平成3年4月2日以降生まれで、臨床検査技師の資格を有する、または令和4年3月31日までに免許を取得見込みの人。

■試験日及び内容・採用予定日

職種	試験日・内容	採用日
看護師	10月2日(土) 論文・面接	令和4年1月1日 または4月1日
臨床検査技師	〈1次試験〉 10月2日(土) 一般教養・論文 〈2次試験〉 11月20日(土) 面接	令和4年4月1日

入学準備金 貸付制度の活用を

㊦9月30日(木)までに総務企画課へ。 ☎922-2619 ☎928-1178



経済的理由で高校・短大・大学・専修学校等に入学を希望する人の保護者で、入学準備金の調達が困難な人を対象に、入学準備金を貸し付けます。いずれも無利子で、審査の上、決定します。

■条件 (①～③の全て満たす人)

- ①市内に1年以上居住し市税を完納している。
- ②1都6県 (東京・神奈川・埼玉・群馬・栃木・茨城・千葉) 居住で市町村区税を完納し、債務を保証できる所得等がある連帯保証人 (20歳以上で申請者と別世帯居住) が1人いる。
- ③申請者及び連帯保証人が、市の他の奨学金の保証人でない。

■貸付限度額 (いずれも無利子)

高校・高専・専修学校…国・公立10万円、私立30万円
 短期大学・大学…国・公立20万円、私立50万円

■返済

貸し付けを受けた月の翌月より6か月経過後から、国・公立の学校は24か月、私立の高校・高専・専修学校は36か月、私立の短期大学・大学は48か月で均等月払い。

■個別相談

開庁時間に随時受け付け。
 来られない人は電話でも相談を受け付けます。



令和4年度入園

児童発達支援センター あおば学園入園相談会

〒あおば学園 ☎ ☎936-4972

令和4年4月からあおば学園への入園を希望する人の入園相談会を開催します。

■日時

11月10日(水)～18日(木) ※土・日曜日を除く。
 午後3時15分～4時、午後4時15分～5時

■会場

あおば学園仮設園舎

■対象

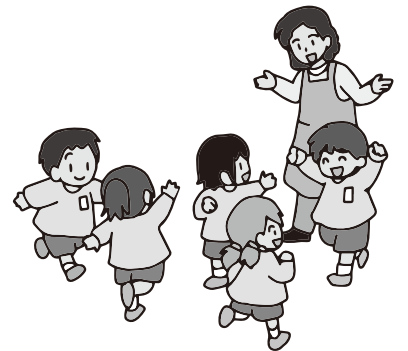
令和4年4月1日現在、3歳以上のおおむね歩行可能な知的障がいのある未就学児

■必要書類

- ・入園相談会申込書
- ・心身状況表
- ・診断書

※書類が申込期限に揃わない場合は連絡してください。

㊦10月29日(金) (消印有効) までに、あおば学園、子育て支援センターで配布する申込書等 (市ホームページ、ぽっくるんからも入手可) を郵送 (送付先等の詳細は要項で確認を)。



令和4年4月入園

育成保育申込受付

〒保育課 ☎922-1491 ☎922-3274

9月30日
(木)まで

令和4年4月1日から市内公立保育園に育成保育対象児として入園を希望する人の申込受付を行います。

■対象

保護者の就労や病気等で保育を必要とし、心身に障がいのある、または発達に心配があるが、保育園において集団保育が可能な乳幼児。

■必要書類

- ・申込書 (9月6日(月)から保育課で配布)
- ・医師からの診断書

㊦9月30日(木)までに必要書類を保育課へ。

敬老会式典を中止 お祝い品を配布

〒草加市社会福祉協議会 ☎932-6770 ☎932-6779

例年75歳以上の市民を対象にご長寿のお祝いとして、式典を開催する地区もありましたが、今年度は全地区で、昨年と同じく新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、式典は中止とし、敬老お祝い品の配布等を行います。

なお、配布等の時期は地区ごとに異なりますのでご了承ください。



情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で
 凡例 図…問い合わせ先 国…申し込み HP…ホームページ QRコード…ウェブ・メール

すとリーと

対象は市内在住・在勤・在学者。
 問い合わせは各担当先へ。

9月の
納税・
納付

▶国民健康保険税(普通徴収) 第4期
 ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
 ▶介護保険料(普通徴収) 第4期
 9/30㊟までに市指定金融機関、
 コンビニ、スマートフォン決済で

日曜・夜間納税窓口

市役所第2庁舎 納税課、後期高齢者・重心医療室
 日曜 9時～12時30分
 夜間 ㊟(㊞・㊟を除く)21時まで(緊急事態宣言等発出中は20時まで)

新型コロナの影響で催し・施設・窓口等に変更の場合あり。事前に確認を。



- 広報「そうか」掲載の催事は、
感染防止策を講じて開催します。
- 公共施設を利用する時は、基本ルール
と運営基準を守ってください。

基本ルール

【主催者】

- ・体調不良者の利用禁止
- ・利用人数の制限
- ・換気の徹底
- ・利用責任者が参加者を把握

【主催者と参加者】

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・マスクの着用
- ・こまめに手洗い、消毒
- ・うがい
- ・検温、健康チェックし、体調不良を感じたら外出しない

※状況により中止・延期となる場合があります。
 詳細は市HPまたは各担当課へ確認してください。



お知らせ

草加市美術展 (市展)
応募要項・申込書等の変更

新型コロナウイルス感染症の影響により応募要項・申込書、会期・会場を変更します。応募に当たっては新しい応募要項・申込書(8/19更新)を使用してください(市HP、公共施設で入手可)。

■作品搬入日時・場所 10/8㊟・9㊟
 10時30分～17時。日本画・洋画・彫刻・工芸・書(規格変更あり)・写真…アコスギャラリー・会議室へ。

■会期・会場 第1部(洋画・彫刻)

…10/19㊟～24㊟、第2部(日本画・工芸・書・写真) …10/26㊟～31㊟。いずれも会場は草加マルイ7階イベントスペース。

図文化観光課 ☎922-2968 図922-3406



愛の献血

病気の治療などで輸血を必要とする人のため、協力をお願いします。日時

等は変更になる場合があります。詳細は埼玉県赤十字血液センターHPまたは電話で確認を。図同センター ☎048-684-1511

■9/12㊟ 草加駅東口 10時～11時45分、13時～16時

■9/16㊟ 谷塚駅東口10時～12時、13時15分～16時30分

■9/30㊟ 市役所公用車駐車場 10時～12時、13時15分～16時

生理用品の無料配布
窓口のカードの指さしでOK

防災備蓄用の生理用品を困窮している人に無料で配布しています。配布場所は生活支援課(まるとサポートSOKA)、人権共生課、国際相談コーナー、男女共同参画さわやかサロン。各窓口に配布希望を示すカード(下記)を置いているので、声に出さなくても大丈夫。受け取る時はこのカードを指さしてください。氏名・住所も確認しません。持ち帰り用の袋を持参してください。図危機管理課 ☎922-0614 図922-6591

生理用品をお配りしています

必要であることをお声に出さなくても大丈夫です。
 このカードを指さしてください。
 お名前、ご住所などもお聞きしませんのでご安心ください。



1～6月に市へ寄せられた善意です(敬称略)。

＜新型コロナウイルス対策課へ＞

▼アルコールハンドジェル 草加ライ

オンズクラブ

《危機管理課へ》

▼アイソレーションガウン (株)エーエムプランニング

《市内小・中学校へ》

▼クイックテント (株)埼玉りそな銀行 ▼三和体育製販(株)防球ネット (株)埼玉りそな銀行 ▼光るトラック型防犯ブザー (一社)埼玉県トラック協会

▼小・中生徒用DVD 草加ライオンズクラブ ▼読売KODOMO新聞 読売新聞東京本社販売第4部 ▼ランドセル・通学用かばん 草加ライオンズクラブ ▼抗ウイルス・抗菌マルチケース ナカ工業(株)

《みどり公園課へ》

▼水質改善・活性化装置グラナ(グラナKT-IV型) (一社)草加市建設業振興会

《子ども育成課へ》

▼児童図書「どんねんないきもの事典シリーズ」 草加地区更生保護女性会

《子ども育成課へ》

▼児童図書「どんねんないきもの事典シリーズ」 草加地区更生保護女性会

《子ども育成課へ》

▼児童図書「どんねんないきもの事典シリーズ」 草加地区更生保護女性会

《子ども育成課へ》

市民温水プール

9/13㊟～21㊟、機械設備点検と修繕のため休館します。図市民温水プール ☎936-6824 図935-8981

ふれあいの里

9/18㊟・19㊟は館内消毒作業、電気設備年次点検、給排水設備保守点検のため臨時休館します。なお、休館中は、受付業務・電話予約等も休業します。図ふれあいの里 ☎920-6222 図920-6251

小・中学校屋外にも
AED 自動体外式除細動器 を設置

図草加八潮消防局警防課 ☎924-0967 図928-8454

草加八潮消防組合では、学校施設を利用する人以外でも24時間365日早期の救命処置を実施できるよう市内の小学校21校・中学校11校の保健室に加え、屋外(校門付近等)にもAEDの設置をしました。設置場所の詳細は同組合HP(QRコード)で確認を。また、市内公共施設やセブン・イレブンにもAEDの設置をしています。



AED (自動体外式除細動器) とは

けいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。医療従事者ではない人でも使用でき、操作方法を音声ガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。



市の審議会等を傍聴できます。市内在住の聴覚障がい者で手話通訳者の派遣を希望する場合は、会議開催1週間前までに各担当事務局へ連絡を。

■交通安全対策会議〈交通対策課 ☎922-1641 ☎922-1030〉…9/29㊥10時～中央公民館第1・2講座室で 定員5人（当日先着順）

■子ども教育連携推進委員会〈子ども教育連携推進室 ☎922-3494 ☎928-1178〉…10/6㊥10時～高砂コミセンで 定員5人（当日先着順）



歴史民俗資料館の催し

■蓄音機コンサート 9/12㊤14時～15時。昭和時代初期製作のフロア型機械式蓄音機で、SPレコードを鑑賞。今回はジャズを中心に取り上げます。

■れきみん講座「江戸時代の民家について」 9/24㊤14時～16時。定員30人。

㊥講座のみ9/7㊥から電話で歴史民俗資料館へ。☎922-0402 ☎922-1117

そうかの環境展

9/8㊥～10/4㊤。会場は中央図書館。綾瀬川の水質改善への取り組みや市内の生きもの、草加環境推進協議会の活動について展示します。㊤環境課 ☎922-1519 ☎922-1030

子育て講演会（オンライン）



子どもの成長に合わせた関わり方についての講演を動画配信します。配信期間9/7㊥～10/5㊥。0～15歳の保護者またはこれから親になる人対象。テーマは①「『遊び』の中で育つこと・育てること」講師：埼玉大学教育学部附属幼稚園小谷宜路副園長、②「子どもの脳の育ちについて」講師：子育て科学アクシス伊藤陽子氏、③「学校時代の子どもの生活と成長の手助け」講師：立教大学現代心理学部大石幸二教授。㊥9/7㊥～10/5㊥にこくちーズ（QRコード）で。㊤子ども教育連携推進室 ☎922-3494 ☎928-1178

屋外で楽しむ♪音楽の街コンサート

9/25㊤13時～17時。会場は草加マルイ。STAT（スタット）、シュガーヒルバンド、そうか音楽院によるクラシックやジャズの屋外コンサート。当日直接会場へ。㊤草加市文化会館 ☎931-9325 ☎936-4690



楽しく環境保全活動

グリーンカーテン写真展

9/15㊥～10月中旬。会場は草加マルイ地下1階。市と草加環境推進協議会、草加市コミュニティ協議会では、地球温暖化防止を目的にグリーンカーテンの普及啓発を行っています。一部の公共施設でゴーヤのグリーンカーテンを設置しているほか、希望する市民の皆さんにも苗を配布しています。このグリーンカーテン事業を知ってもらうため、市民の皆さんから寄せられた写真や市の取り組みを紹介する展示を、グリーンカーテン設置など環境問題に積極的に取り組んでいる草加マルイの協力で行います。㊤環境課 ☎922-1519 ☎922-1030



みんなの健康

問健康づくり課

〒340-0016 中央1-5-22(保健センター)
☎922-0200 ☎922-1516

※会場の記載がないものは保健センター
※費用の掲載のないものは無料
※持ち物等は申し込み時に確認を

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を減らして実施しています。内容や申請方法を変更しているものがありますので、市HP等で最新の情報を確認してください。



母子保健

■転入者は母子健康手帳を準備の上、健康づくり課へ連絡を

こんにちは赤ちゃん訪問

㊤令和3年8月生まれ（妊産婦・新生児訪問をした家庭を除く） ㊤9月下旬～10月中旬
㊤訪問員が家庭を訪問（事前連絡無）し、予診票・診査票等を配布

離乳食講習 ㊤電話・市HPで

初期	㊤4～6か月児 ㊤各回12組 ㊤9/29㊥13時15分～
中期	㊤6～8か月児 ㊤各回12組 ㊤9/29㊥10時～
後期・完了期	㊤8か月～1歳2か月児 ㊤各回12組 ㊤9/28㊥10時～

乳幼児相談 ㊤電話で

㊤乳幼児と保護者 ㊤10組 ㊤10/15㊤9時30分～11時20分 ㊤保健師・栄養士の育児・栄養相談

幼児健康診査

1歳7か月児	㊤令和2年3月生まれ	㊤10/5㊥・19㊥	時間等の詳細は	㊤9月末
3歳3か月児	㊤平成30年6月生まれ	㊤9/14㊥・22㊥	個別通知に記載	㊤8月末

マタニティクラス両親学級 ㊤電話・市HPで

㊤各10組 ①9時10分～②9時55分～③13時10分～ ㊤沐浴実習、妊産婦の栄養、分娩の経過・乳房ケア講話

㊤12月～令和4年2月出産予定の初妊婦と夫	㊤10/6㊥
㊤令和4年1月～3月出産予定の初妊婦と夫	㊤11/10㊥ ㊤10/1㊤～

マタニティサロン ㊤電話で

㊤妊婦と夫 ㊤20人 ㊤10/20㊥13時～14時30分 ㊤歯科講話、マタニティレシピ&離乳食の紹介

集団検診(㊤保健センター)要受診通知票(定員あり)㊤はがき・市HPで(9/19㊤消印有効)

胃がん検診 バリウムX線	㊤30歳以上 費900円	希望日は記入せず 申し込みを
乳がん検診 マンモグラフィ検査	㊤40歳以上（前年度未受診者） 費1300円	検診日時は 受診通知票に記載

健康相談など ㊤電話で

看護師による 地域健康相談	㊤㊥・休館日を除く9時～12時※緊急事態宣言発出中は休止 ㊤㊥…原町コミセン、㊥…瀬崎・八幡コミセン、㊥…稻荷コミセン、㊤…氷川・柳島コミセン
栄養相談㊤	㊤㊥～㊤(申し込み時調整) ㊤保健センター、コミセン(オンラインも可)

- 対象年齢は令和4年3/31現在
- がん検診の無料対象者…①75歳以上②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度被保険者③非課税者(世帯全員) ④生活保護受給者⑤中国残留邦人等支援給付制度適用者
※胃内視鏡検診は①②③は2000円、④⑤は無料
- はがきの記入事項…希望検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号
- 胃・乳・大腸がん検診…個別か集団のどちらか一方のみ。
- 乳がん検診…妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内・乳房整形・ペースメーカー使用者は対象外
- 肝炎ウイルス・口腔がん・胃内視鏡検診…健康づくり課の受診通知票発行後に指定医療機関へ



成人保健

個別検診（㊤指定医療機関）要受診通知票 ㊤はがき・市HPで（9/19㊤消印有効）

胃内視鏡検診（定員あり）	㊤50歳以上（前年度未受診者） ㊤12/20㊤まで 費3500円
肝炎ウイルス検診 B・C肝炎検査	㊤40歳以上（同検診未受診者） ㊤12/17㊤まで
口腔がん検診 視触診	㊤50歳以上 ㊤令和4年1/28㊤まで 費700円

個別検診（㊤指定医療機関）受診通知票不要 ㊤指定医療機関へ（健康カレンダー、市HPに掲載。保健センター、公共施設にも配置）
㊤健康保険証または住所が確認できるもの（無料対象者は必要な証明等）

子宮がん検診 子宮頸部の細胞検査	㊤20歳以上 ㊤11/30㊥まで 費頸部1700円、頸部・体部2500円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）
大腸がん検診 便潜血反応検査	㊤30歳以上 ㊤12/17㊤まで 費500円
肺がん・結核検診 胸部X線検査	㊤40歳以上（65歳以上は結核含む） ㊤9/30㊥まで 費X線800円、かく痰900円（医師が必要と認め本人同意の場合のみ）

法の日記念 地元弁護士による 無料法律相談会

10/1㊤13時30分～16時。会場は越谷市中央市民会館。1人30分以内。10/1の「法の日」にあわせ、埼玉弁護士会越谷支部の弁護士が、離婚、相続、借金、交通事故の問題などあらゆる法律問題に応えます。㊤9/17㊤から同弁護士会事務局へ。☎962-1188㊤962-1422（平日10時～16時30分）

子育て支援講座 アンガー・マネジメント～ シアワセを獲得するために



10/2㊤10時～12時。オンライン（Zoom）で。自分の気持ちに気づき理解し、怒りの感情とうまくつきあえる方法を学ぶ。講師は文教大学教授の布柴靖枝氏。子育て中の保護者、子育てに関わる人対象。獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターとの共催。㊤9/23㊤までに応募フォーム（QRコード）で。㊤子育て支援センター☎941-6819㊤941-6828

みんなでまちづくり会議

10/4㊤16時～18時。会場は高砂コミセン。議題は「SDGsから考える草加のまちづくり」の2回目。これからのまちづくりについて一緒に考えませんか。定員30人。㊤9/24㊤までにみんなでまちづくり課へ。☎922-0796㊤922-3406

草加ふささらダンス フェスティバル

10/10㊤11時30分～（3部総入れ替え制）。会場は草加市文化会館。市内外で活躍するダンス団体やサークル総勢200人と一般公募で集まった29人のキッズダンスと13人のジャズダンスを披露。㊤9/12㊤12時から同館で入場券を配布。☎931-9325㊤936-4690

市民体育祭

①**ゴルフ大会** 10/10㊤7時千葉県野田市パブリックゴルフ場集合。一般男性・女性の部（59歳以下）、シニアの部（60～74歳の男性、60歳以上の女性）、Gシニアの部（75歳以上の男性）。定員10組（40人）。参加費は1万9100円（プレー代・昼食費込み）。
②**少林寺拳法大会** 10/24㊤12時～17時。会場は記念体育館。演武の部、運用法の部。小学生以上対象。参加費1000円。

③**スポーツウエルネス吹矢大会** 10/30㊤10時～。会場は市民体育館。個人戦（男女混合）6・8・10mの部。スポーツウエルネス吹矢経験者対象。定員150人。参加費1000円。

④**柔道大会** 11/7㊤9時～。会場は記念体育館。学年ごとの個人戦。幼児以上対象。参加費800円。

㊤①は9/30㊤まで、②は9/20㊤まで、③は9/6㊤～20㊤まで、④は9/6㊤～10/10㊤に電話で草加市スポーツ協会へ。☎928-6361㊤922-1513

一本棒・バッテン棒体操 リーダー養成講座

10/12～12/7（11/23を除く）の㊤10時～12時（10/19は13時～15時）。全8回。会場は新里文化センター。定員40人。新聞紙を利用し、いつでもどこでもできるオリジナル体操の指導方法を学びます。講師は健康運動指導士の田邊雅子氏。㊤9/6㊤からスポーツ振興課へ。☎922-2861㊤922-3172

＜一本棒・バッテン棒体操＞

新聞紙で作った棒を使って、いつでもどこでもできる草加市オリジナルの体操です。健康運動指導士で草加健康体操の会会長の田邊雅子さん考案。2人1組になり立ってやや複雑なステップを踏む一本棒体操と、いすに座って2本の棒を目印にステップを踏むバッテン棒体操の2種類があります。SKTchannel（YouTube）で動画公開中。

陸上競技選手権大会

10/17㊤8時～（荒天時は10/24㊤）。会場はそうか公園。小学3年生以上対象（小学生は保護者1人同伴、中学生は市内中学校単位での参加のみ）。1人1種目まで（リレーを除く）。種目は下表のとおり。参加費1人300円（小学生は200円）、リレー1チーム400円。㊤9/6㊤～10/1㊤に草加市スポーツ協会HPから申込用紙を入手し同協会へ。☎928-6361㊤922-1513

対象	種目
小学3・4年	100m
小学5・6年	100m、1000m、4×100mリレー
中学男子	100m、200m、400m、800m、1500m、4×100mリレー
中学女子	100m、200m、800m、1500m、4×100mリレー
高校・一般（～39歳）	100m
壮年（40～59歳）	100m
60才以上	100m

普通救命講習Ⅰ

10/2㊤9時～12時。会場は草加消防署。成人の心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。市内または八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員10人。応募多数の場合は抽選。㊤9/16㊤までに草加消防署へ。☎924-2114㊤924-0965



SOKA CREATIVE LAB 2021 メンバー募集

㊤産業振興課☎922-3477㊤922-3406



専用申込HP

企業とクリエイターが企業の課題解決や新たな価値の創出に向けて力を合わせて取り組む「SOKA CREATIVE LAB」を開講します。また、先立ってLAB担当講師による講演及びクロストークを開催します。

■対象（共通）

- ・クリエイティブな思考を用いて、企業や地域の課題を解決することに意欲があるクリエイター
- ・クリエイティブな思考を活用し、自社を変えていくことに意欲がある市内企業

SOKA CREATIVE MEETING

LAB担当講師による講演及びクロストーク

■**テーマ** 地域の企業における、これからのクリエイティブの役割
■**日時** 10/22㊤18時～19時30分
■**定員** 30人
■**会場** ムサシ建設工業㈱（吉町5-1-2） オンライン参加も可
㊤10/15㊤までに専用申込HP（QRコード）で。

SOKA CREATIVE LAB（全5回）

市内企業とクリエイターでチームを組み、市内企業の課題解決や新たな価値の創出につながるプロジェクトに取り組む実践型講座。

■**日程** 11/14㊤、12/5㊤、令和4年1/16㊤・30㊤、2/13㊤ 全5回
■**定員** クリエイター10人程度、市内企業2社
■**受講料** 1万円
■**主な講師** 坂口剛氏（㈱野村総合研究所プリンシパル）
田中淳一氏（㈱POPSクリエイティブディレクター）
佐藤哲也氏（Helvetica Design inc. 代表取締役）
堀内弘誓氏（STUDIO HOLIDAY CEO/Creative Director）

㊤企業は9/17㊤まで、クリエイターは10/26㊤までに専用申込HP（QRコード）で。

親睦グラウンド・ゴルフ大会

10/28㊤9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（雨天中止）。会場は金明専用グラウンド・ゴルフ場。18歳以上対象。定員各32人（応募多数の場合は抽選）。参加費100円。運動靴、クラブ、ボール持参。㊤9/23㊤までに往復はがきに大会名、希望時間、氏名（ふりがな）、住所、生年月日、電話番号を記入し〒340-0022瀬崎6-31-1草加市スポーツ協会へ。☎928-6361㊤922-1513

ハートフルコンサート

10/31㊤14時開演。会場は草加市文化会館。草加市演奏家協会が奏でる多彩な演奏を楽しめます。一般2000円、3歳～大学生1000円（全席自由）。㊤9/6㊤10時から同館またはプレイガイドで。☎931-9325㊤936-4690

地域包括支援センター(包) 介護者のつどい・介護予防教室

介護者のつどいは介護をしている人、していた人、する予定の人対象。
■**介護者のつどい** 9/11㊤13時30分～15時。会場は新里文化センター。定員

10人。㊤谷塚西部(包)☎929-0014㊤929-5222

■**認知症介護者のつどい** 9/15㊤13時15分～14時30分。会場は勤労福祉会館。

㊤新田西部(包)☎946-0520㊤946-0523

■**介護者のつどい** 9/15㊤18時30分～20時。会場は旧かっぱ天国。㊤草加安行(包)☎921-2121㊤928-8989

■**いきいき体操教室** 9/15㊤14時～15時30分。会場は花栗会館。トレーナーによる運動機能向上プログラム。65歳以上対象。定員15人。㊤9/6㊤から草加安行(包)へ。☎921-2121㊤928-8989

■**体操教室** 9/15㊤14時～15時30分。会場はふれあいの里。指導員による効果的な体操の指導。65歳以上対象。定員20人。㊤9/6㊤から谷塚西部(包)へ。☎929-0014㊤929-5222

■**誰でもできる気功教室** 9/17㊤9時15分～10時40分。会場は高砂コミセン。気功の基本を学ぶ。65歳以上対象。定員30人。㊤9/6㊤から草加東部・草加稲荷(包)へ。☎959-9133㊤922-3801

■**認知症サポーター養成講座** 9/25㊤14時～15時30分。会場は新里文化センター。認知症の理解と地域での支え合い。定員15人。㊤9/6㊤から谷塚西部(包)へ。☎929-0014㊤929-5222

休日当番医

⑨⑩等の救急患者や負傷者の診療は、下表の医療機関で行います（保険証持参）。薬局は当番医周辺の営業している薬局です（時間は各局へ問い合わせてください）。市立病院周辺の薬局は⑨⑩も交代で営業しています。



休日当番医
QRコード

9/5⑨		9/12⑨		9/19⑨		9/20⑩	
内科	大城クリニック 9時～12時・14時～17時 松原5-1-5 ☎942-3039 草加調剤薬局 ☎941-5967	内科	平田クリニック 9時～12時・14時～17時 新栄1-48-11 ☎942-1245 コイケ薬局プラスワン ☎944-3838	内科	あい小児科 9時～12時・14時～17時 草加1-18-12 ☎951-1830 院内処方	内科	おかだこどもクリニック 9時～12時・14時～17時 清門3-25-3 ☎941-5214 かばさん薬局 ☎942-3053
	山崎クリニック 9時～12時 中央2-4-11 ☎924-1375 そうごう薬局草加店 ☎928-1431		豊田クリニック 9時～12時 柿木町1127-1 ☎930-3636 アイン薬局草加店 ☎954-9193		山崎クリニック 9時～12時 中央2-4-11 ☎924-1375 そうごう薬局草加店 ☎928-1431		新島整形外科 9時～12時・14時～17時 草加2-4-14 ☎943-2711 院内処方
外科・午前	草加松原整形外科医院 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838 院内処方	外科・午前	草加松原整形外科医院 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838 院内処方	外科・午後	草加松原整形外科医院 16時～19時 松江2-3-26 ☎935-4838 院内処方	歯科	あき歯科医院 9時～12時 松原1-7-22 2F ☎942-6480

休日当番医の駐車場は混雑します。満車の際は民間駐車場等をご利用ください。



受診時は、必ず事前に電話連絡を。

市立病院（☎946-2200）では表内の医療機関（一次救急）での診療が困難な場合や入院治療が必要な患者を受け入れます（二次救急）。

埼玉県救急電話相談

急病への対処・受診の必要性や緊急診療ができる医療機関を看護師が助言（365日24時間対応）

☎＃7119

※ダイヤル回線・IP電話は
☎048-824-4199

子ども急病夜間クリニック（小児科）

夜間に急変した0～15歳を応急診療します。

☎954-6401

■診療時間

月～金 19時30分～22時30分

土⑨⑩、年末年始 18時30分～22時30分

■場所

草加2-21-1 市立病院心臓・脳血管センター1階

休日等上水道工事店

⑤⑨⑩等の漏水・出水不良などの水道トラブルに対応します。受付時間：9時～17時

9/5⑨ 萬設備 長栄1-779-1-R1 ☎942-1200	9/18⑤ (有)東洋開発 両新田西町246 ☎928-5520
11⑤ (有)東洋開発 両新田西町246 ☎928-5520	19⑨ (有)石田水道 吉町1-5-12 ☎922-2736
12⑨ 正木設備㈱ 栄町3-9-30 ☎931-3933	20⑩ (株)井戸梅 住吉2-4-3 ☎922-3413

高年者向け

にこにこサロン楽楽

9/15⑨13時30分～14時30分。会場はふれあいの里。簡単なゲーム・ぬりえ・折り紙など。60歳以上対象。☎ふれあいの里☎920-6222☎920-6251

やさしい水彩画教室

9/23⑨、9/30、10/7・14・21の⑨9時30分～11時30分。全5回。会場はふれあいの里。60歳以上対象。定員6人。材料費500円。水彩画材セット・鉛筆（2B以上）・消しゴム持参。⑨9/10⑨10時から電話でふれあいの里へ。☎920-6222☎920-6251

集まれ料理男子（初心者コース）

10/5⑨10時～13時。会場はふれあいの里。柚庵焼き・信田焼き・吹きよせ汁。60歳以上の男性対象。定員6人。参加費800円。エプロン・三角巾またはバンダナ持参。⑨9/7⑨10時からふれあいの里へ。☎920-6222☎920-6251

手芸教室

～軍手で作ろう干支・寅～

10/5⑨10時～12時。会場はであいの森。60歳以上対象。定員10人。材料費600円。はさみ持参。⑨9/6⑨10時から電話でであいの森へ。☎936-2791☎936-2792

子ども・親子向け

草加ジュニア新体操競技大会

11/20⑤・21⑩10時～17時。会場は

記念体育館。競技・コンテストの部（個人）。小学生～高校生の女子、幼児～小学生の男子（コンテストの部のみ）対象。参加費1人400円。⑨9/10⑨～24⑨（必着）に草加市スポーツ協会HPから申込書を入手し同協会へ。☎928-6361☎922-1513

草加市子育て応援Week!!



10/4⑨～8⑨。会場は子育て支援センター。子育て支援団体によるパネル展示・親子で楽しめるイベントを開催します。車での来場不可。詳細は市HPで確認を。

●イベント参加は要申し込み

〈月～金共通〉

■時間 第1部 10時～11時30分、第2部 13時30分～15時

■対象 0歳～未就学児と保護者

■定員 各12組（大人1人に子ども2人まで）

⑨応募フォーム（QRコード）で。☎子育て支援センター☎941-6819☎941-6828

ミニ情報

市民サークルの非営利活動を紹介しています。交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載依頼は発行日の1か月前までに指定の用紙で（掲載条件あり）

※感染症の影響で催事の中止・変更の場合があります。⑨⑩に確認を。

■ミシン洋裁基礎講座 9/8・15の⑨①9時～13時②13時～17時 勤労福祉会館 洋裁の基礎を学び作品を作しましょう 材料費1000円 ⑨竹花☎090-6657-4005

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/

9⑨・12⑨・16⑨・19⑨・26⑨・29⑨、10/1⑨9時～11時 中央公民館 無料 ⑨関根☎090-4062-1356

■悠々絵画展 9/10⑨～16⑨10時～18時（初日は13時から、最終日は15時まで） アコスギャラリー6階 無料 ⑨岸尾☎080-5029-8558

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/11⑤・18⑤9時～11時 柿木公民館 初心者歓迎 用具は不要です 参加費無料 ⑨山下☎931-7681

■スポーツウエルネス吹矢体験 9/11～25の⑤13時～15時 八幡コミセン 全3回 参加費無料 用具不要 ⑨山田☎944-8837

■八幡ダンスサークルフリーダンス 9/12⑨・10/2⑤13時15分～16時15分 谷塚文化センター ミキシング・トリアル有 飲み物付き 参加費各500円 ⑨飯塚☎090-4958-9229

■スポーツウエルネス吹矢体験会 9/14⑨・22⑨13時～15時、10/4⑨9時～11時 瀬崎コミセン 無料 ⑨石井☎090-9310-5460

■卓球体験 9/15⑨11時～13時・24⑨9時～11時 市民体育館 ラリー中心です ⑨松が根クラブ須藤☎922-4789

■介護者サロン「らくだ」 9/17⑨わ～くわっく草加 「こもれび」 9/23⑨ 市民活動センター 各13時～15時 参加費100円 ⑨介護者支援の会 酒井☎090-9245-2067

■ポールウォーキングを体験してみよう 9/18⑤9時30分～12時 草加市文化会館2階研修室 どなたでも参加可 参加費500円 ⑨ひまわり健康ウォ

ーキング☎080-4878-0101

■介護者の集い「オアシス」 9/18⑤10時～12時 中央公民館 9/28⑨10時30分～12時 瀬崎平成塾 10/5⑨13時30分～15時30分 氷川平成塾 ⑨山田☎928-5332

■中・高生の不登校相談会 9/22⑨15時30分～16時50分 草加市文化会館第2研修室 不登校に悩む中・高生、保護者対象 ⑨そうか不登校支援ネット 森泉☎932-5139

■中川野鳥観察会 9/23⑨9時～14時 集合①獨協大前駅8時30分②八潮団地バス停9時 どなたでもどうぞ 飲み物・筆記用具あれば双眼鏡持参 参加費100円 ⑨菅☎942-0036

■遺言書の書き方と終活を学ぼう 9/25⑤10時～12時 草加市文化会館第2会議室 一般対象 定員13人 参加費無料 ⑨遺言相続後見ネット☎946-5152

■草加市民吹奏楽団演奏会～ハピネス with Music!2 9/26⑨15時～、17時～2回公演 中央公民館 定員各回200人 無料（要招待券 楽団HPから申し込み） ⑨平塚☎090-1607-8917

■氷川ダンス倶楽部フリーダンス 9/26⑨13時15分～16時15分 谷塚文化センター 軽飲食付き 男女競技選手・会員多数待機 参加費700円 ⑨太田☎090-3520-7309

■映画鑑賞会「最愛の子」 9/26⑨13時30分～ 中央公民館 実話を基に描くヒューマンミステリー 現代中国を学びましょう 参加費500円 ⑨サークル中国大好き武藤☎090-3574-1031



防災テレホンサービス

▶防災行政無線放送

☎0120-777031

▶火災・防災情報

☎997-8511

QRコードは機丹ソーウェアの登録商標です。

SOKA INTERNATIONAL HARP FESTIVAL2021 国際ハープフェスティバル

会場:草加市文化会館

草加市文化会館
☎931-9325 936-4690

■チケット
一般1000円、学生500円(全席指定、
未就学児の入場不可)
草加市文化会館ホーム
ページ(QRコード)または
電話(☎931-9977)、プレ
イガイドで。



フェスティバル コンサート 10月23日(土)午後3時開演

■特別ゲスト
大谷康子 (バイオリン)
共演: 篠崎史子 (ハープ)

■出演者
草加市レバーハープ・アンサンブル、田中
淳子 (指揮)、藤川亜依里 (マンドリン)、
佐藤理絵子 (ハープ)、ルシア塩満 (アル
パ)、高橋マサヒロ、菱本幸二 (以上ギター)



©Masashige Ogata

ファイナル コンサート 10月24日(日)午後1時30分開演

■特別ゲスト
ドミトリー・フェイギン (チェロ)
共演: 新見・フェイギン・浩子 (ピアノ)

■出演者
草加-日本 国際ハープコンクール優勝者、入
之内由紀・斎藤寛子・邊見美帆子・堀米綾・
安井弘子 (以上5台ハープアンサンブル)、
毛利沙織 (ハープ)



そうか市民大学講座 後期講座

9月6日(月)から生涯学習課へ。まいぷれ (QRコード) から可。
☎922-2819 922-3498

いずれも定員30人。受講料4000円。

伝説の映画スターの人生

会場
中央図書館

4人のスターの波乱万丈な人生を振り返ります。

■日時 10月6日・13日・27日、
11月10日の水曜日
午後2時～3時30分 (全4回)

■講師 渡辺俊雄氏 (映画評論家)



情報社会と私たち ～コロナ禍に考えるメディア・新聞の役割～

会場
中央公民館

新聞の役割や作られ方、記者の仕事を学びます。

■日時 10月25日、11月1日・15日・29日の月曜日
午後2時～3時30分 (全4回)

■講師 尾高泉氏 (ニュースパーク館長)
平沼隆志氏 (同館新聞製作マネジャー)
河出卓郎氏 (同館新聞製作マネジャー)



循環型社会・地球を守る… そのモデルは江戸時代にあった

会場
中央公民館

当時の様子の紹介とともに循環型社会を学びます。

■日時 11月6日・13日・27日、12月4日の土曜日
午後2時～3時30分 (全4回)

■講師 福本伸二氏 (「江戸の文化歴史を楽しむ会」会長)



10/9・10は 草加スポーツフェスティバル



9月9日(木)午前9時30分から電話で各会場へ。
記念体育館 ☎922-1151 市民体育館 ☎936-6239
市民温水プール ☎936-6824 そうか公園 ☎931-9833
(午後5時まで)

草加市スポーツ協会 ☎928-6361 922-1513

9日(土)のイベント パラアスリートと交流できる / パラアスリートトークショー & パラリンピック種目体験

時間 午前9時30分～午後0時30分
会場 記念体育館
対象 小学生以上
定員 100人

10/9(土) 草加市2020絵画コンテスト 10/10(日) 入賞作品巡回展示



会場 記念体育館

10日(日)のイベント 武道演武&種目体験

時間 午前9時30分～正午
会場 記念体育館
対象 小学生以上
定員 70人

ヨネックスバドミントンレッスン ブレイクゲーム&アドバイス

時間 午後1時～4時
会場 記念体育館
対象 小学生以上
定員 18組(1組2人まで)

競技タイムトライアル (90分)

時間 <小学生以上の部>
午前9時～、11時～
<パラ水泳&フィンスイミングの部>
午後2時～
会場 市民温水プール
対象 小学生以上
定員 各回40人

フィットネスプログラム 体験 (45分)

時間 【エアロビクス】午前9時30分～
【ヨガ】午前11時～
【ズンバ】午後1時～
【バレエ&ストレッチ】午後2時30分～
会場 記念体育館
対象 18歳以上 定員 各回30人

ソフトテニスレッスン

時間 午前9時30分～正午
会場 そうか公園
対象 小学4年生以上 定員 56人

硬式テニスレッスン (60分)

時間 午後1時～、2時30分～
会場 そうか公園
対象 小学生以上 定員 各回56人

トレーニングルーム開放

時間 <登録者開放(115分)>
午前9時～、11時～、
午後1時～
<新規利用者講習会(30分)>
午前11時15分～、
午後1時15分～
会場 記念体育館
対象 講習会は高校生以上
定員 各回30人(講習会は各回2人)

成人体力測定 (120分)

時間 午前9時30分～、午後1時30分～
会場 市民体育館 対象 18歳以上
定員 各回40人

健康マッサージ (30分)

時間 午前10時～、10時30分～、
正午～、午後0時30分～、
2時～、2時30分～
会場 記念体育館
対象 18歳以上 定員 各回3人

できごとまちかど 8月

19日 パラリンピック聖火が草加に

東京2020パラリンピック聖火ビジットがであいの森で行われました。ランタンに灯された聖火は、であいの森地域活動支援センターの皆さんが製作したメッセージ入りの展示台に置かれ、来場者は写真を撮るなど楽しんでいました。

