



大自然の真ん中に泊まろう 奥日光自然の家

8月11日(火)開所

■開所期間 8月11日(火)～利用希望日の4日前に宿泊料・食事料金を添えて学校施設課へ。☎922-2643☎928-1178

奥日光自然の家は中禅寺湖畔千手ヶ浜にほど近い国有林に囲まれた市の保養施設。周辺は野鳥やシカなどの野生動物が息する自然の宝庫です。西ノ湖や戦場ヶ原などの名所に近く、ハイキングの拠点としても絶好の場所です。



■開所期間 8月11日(火)～11月上旬
月・火曜日定休（祝日の場合は翌平日及び翌々平日）
※8月11日(火)は開所します。
※今後の新型コロナウイルスの感染状況や低公害バスの運行状況により、開所の見送り、延期、再休止をする場合があります。

■宿泊料金 1人1泊1540円（4歳～中学生770円）
■食事料金 夕食：A1512円、B2700円
朝食：810円、昼食：324円（おにぎり2個）
■利用制限 1部屋2人以上（施設の都合上、1部屋1人での利用不可）、連泊は5泊6日まで
※発熱や咳、倦怠感などの症状がある場合は利用不可。
■交通 自然保護区域にあるため、一般車両の乗り入れができません。赤沼車庫駐車場から千手ヶ浜行き低公害バスを利用してください（約30分）。

奥日光の名所



子ども大学そうか

■申込 8月17日(月)までに生涯学習課へ。
☎922-2819☎922-3498

入学生募集!

大学教授等や専門家による体験型の講義で、小学校では体験できないことを楽しく学ぶことができます。日程、内容は下表のとおり。申込書は市内小学校で配布。生涯学習サイト「マイ・ステージ（QRコード）」からも申込可。



■対象 全5回の講義に参加できる小学5・6年生
■定員 30人(応募多数の場合は自由記述欄に基づき選考)

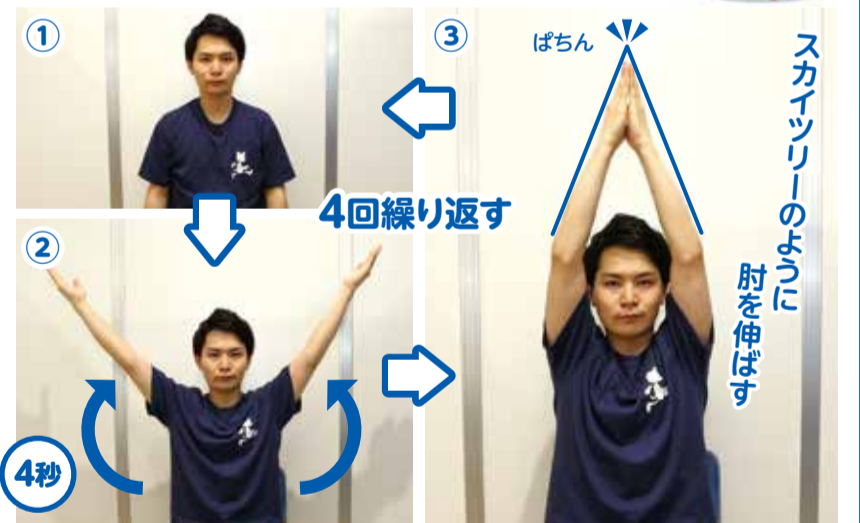
日時	講義内容	会場
10月10日(土) 午前10時30分～午後0時35分	ドイツ語で遊ぼう! 	獨協大学
10月31日(土) 午前10時55分～午後0時35分	草加の魅力を発信するゆるキャラを考えてみよう! 	獨協大学
12月6日(日) 午前9時30分～11時	手話で伝える言葉の魅力 	谷塚文化センター
12月6日(日) 午前11時10分～午後0時40分	障害者就労支援って何?～地場野菜の活用～ 	谷塚文化センター
12月19日(土) 午前10時～正午	子ども大学そうか「ONE TEAM」ラグビー 	高砂コミセン

※内容・会場等が変更となる場合があります。

姿勢を張り、ポーズとリズムとる体操
パリポリくん健康体操
自宅でもできる!
閻長寿支援課
☎922-2862☎922-3279

パリポリくん健康体操は、認知症予防や口腔体操などを含む、市オリジナルの介護予防体操です。今回はその中から姿勢コントロールの体操を紹介します。やわらかく体を動かし、理想的な姿勢に近づけます。頑張らないで少しずつゆったりと行いましょう。

Vol.3 姿勢コントロールの体操 「スカイツリー体操」



④4秒かけて腕を横から長く大きくあげる。
※無理に真上で叩こうとせず、あげる。あごが突きでないように。
③頭の上でぱちんと手をたたく。4秒かけてゆっくり戻す。

令和2年度 主なイベント中止のお知らせ

- 10/18 ①草加ふささら祭り
- 11/3 ②草加商工会議所まつり
- 11/21 ③草加市農業祭
- 11/22 ④街グルイン草加

- ☎①みんなでまちづくり課☎922-0796☎922-3406
- ☎②草加商工会議所☎928-8111☎928-8125
- ☎③都市農業振興課☎922-0842☎922-3406
- ☎④草加市商店連合事業協同組合☎928-8121☎928-8200

夏から秋にかけて、市内では多くの来場者で賑わうイベントを予定していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、不特定多数の来場者が見込まれる屋外イベントが中止となりました。開催を楽しみにしていた皆さんには大変申し訳ありませんが、次回開催までお待ちください。

チケットを購入した皆さんへ

現在お持ちのチケットが無効になります。チケットの払い戻しと再購入をお願いします。
☎草加市文化会館☎931-9325☎936-4690

新型コロナウイルス感染症の影響により延期していた「日本の響…草加の陣」の公演を10月3日(土)に開催します。当初、現在お持ちのチケットをそのまま利用できる旨のお知らせをしていましたが、感染拡大防止策として定員を減らして開催するため、全てのチケットを払い戻し、再販売することとなりました。ご迷惑おかけし申し訳ありませんが、チケットの払い戻しと再購入をお願いします。新しいチケット販売等の詳細は、草加市文化会館ホームページで確認してください。

