

健康長寿講座 筋力低下を予防する料理教室

6/21㊤9時30分～12時30分。会場は草加市文化会館。豆腐とひじきのハンバーグ、きのこ小エビのスープ、タコとチーズのサラダ。定員18人。費用500円。㊤6/6㊤から電話でシルバー人材センターへ。☎928-9211 ㊤928-9209

ラジオ体操指導員養成講習会

6/30㊤9時30分～11時30分。会場は草加中体育館。正しいラジオ体操を身につけ、ラジオ体操指導員として活動してみませんか。講師は元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の長野信一氏。室内靴、タオル、保険代50円持参。当日直接会場へ。㊤スポーツ振興課☎922-2861 ㊤922-3172

歴史民俗資料館の七夕

ミニ企画「七夕かざり」 6/25㊤～

7/7㊤。歴史民俗資料館の笹に飾る短冊に願い事を書きに来ませんか。当日直接会場へ

れきみん体験教室「七夕かざりを作ろう」 6/29㊤10時～12時。小学生（保護者同伴）対象。定員15組。㊤6/6㊤から電話で同館へ。☎922-0402 ㊤922-1117

子育て支援講座 ～わたしがシアワセを獲得するために～



6/29㊤10時～12時。会場は獨協大学。講師は文教大学の布柴靖枝教授。定員60人。保育あり（1歳～未就学児 定員15人）。獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンターとの共催。㊤6/19㊤までに住所・氏名・電話番号・保育希望の有無（子の名前・年齢）を記入し、子育て支援センターへ。メール（QRコード）も可。応募多数の場合は抽選。☎941-6791 ㊤941-6828

生物多様性の恵みを知る エコクッキング講座

7/3㊤9時30分～13時。会場は中央公民館。生物多様性の恵みや私たちの生活との関わりについての講演の後、市内で生産された農産物を活用し、環境に配慮した省エネ料理を学びます。定員25人。材料費200円。エプロン、三角巾、マスク持参。㊤電話で環境課へ。☎922-1519 ㊤922-1030

「東京藝大と草加の仲間たち」コンサート出演者募集

9/29㊤に草加市文化会館で開催する「東京藝大と草加の仲間たち」で、東京藝術大学の管・打楽器のトップ奏者の皆さんと一緒に演奏します。指導は東京藝術大学の柘本浩規教授。演奏曲は「フローレンティナー行進曲」ほか全5曲。対象は希望楽器の演奏経験が1年以上で9/28㊤17時30分～20時と29㊤

10時～13時の合同練習に参加できる人。定員計75人（各楽器の定員は同館へ）。参加費一般2500円、高校生以下1500円。㊤6/6㊤～7/5㊤に草加市文化会館ほかで配布する申込用紙を同館へ。☎931-9325 ㊤936-4690

オペラ・オラトリオ塾XVI 受講生募集

ヘンデル作曲「ハレルヤ」などをオーケストラ伴奏とプロのソリストとの共演で歌います。会場は草加市文化会館。練習は7/6・13・20、8/3・10・17の㊤、9/1㊤・7㊤・22㊤、10/5・12・19の㊤・27㊤、11/9㊤・20㊤18時～21時と11/23㊤のリハーサル。全15回。11/24㊤のハートフルコンサートで練習の成果を披露します。小学生以上対象。定員30人。参加費1万円（親子ペアは1組1万7000円）。㊤7/5㊤までに草加市文化会館ほかで配布する申込用紙を同館へ。☎931-9325 ㊤936-4690



みんなの健康

問保健センター

〒340-0016 中央1-5-22 ☎922-0200 ㊤922-1516

※会場の記載がないものは保健センター ※費用の掲載のないものは無料 ※成人保健の年齢は令和2年3/31現在

Table with 6 columns: 名称(会場), 実施日, 時間, 内容と費用, 対象と定員, 申し込み・持ち物など. Rows include childcare health checkups, pregnancy classes, cancer screenings, and nutrition consultations.

★6月の「なくそう暴力」標語 草加から なくせ暴力 増やそう笑顔