

睡眠講演会～眠れていますか？
ぐっすり眠っていきいきと過ごそう～

3/2⑤14時～16時。会場は保健センター。定員60人。睡眠は心身の疲労を回復する働きがあります。十分な睡眠がとれないと生活に支障が生じ、うつ病のようなこころの病につながる事が明らかになっています。質の高い睡眠をとるコツ、生活のヒントなどを学びましょう。②/6④から電話で保健センターへ。☎922-0200⑤922-1516

食費の見直し！根菜アレンジ料理
～家計にやさしい消費生活の工夫～

3/3④10時30分～13時。会場は中央公民館。食材の無駄を出さない家計にやさしい料理方法と料理の合間にできる健康体操。エコ生活ガイド草加との共催。定員20人。材料費100円。エプロン・三角巾持参。②/27④までにくらし安全課へ。☎941-6111⑤941-6157

みんななかま卓球パレー大会

3/4⑨9時30分～。会場は市民体育館。障がいのある小学生以上の人とその家族、支援者対象。定員16チーム（1チーム6人以上で障がい者を3人以上含むこと。個人でも可）。参加費1人200円。室内用運動靴・昼食持参。②/15④まで電話で市民体育館へ。☎⑤936-6239

外国人市民のための
小学校入学準備講座

3/4④13時30分～。会場は中央公民館。学校に必要な物の説明、書類記入の手伝いをします。小学校の説明会に行った人は、資料を持ってきてください。④国際相談コーナー（④を除く①・②・③）☎922-2970⑤927-4955

ボランティアリーダーによる
ボランティア活動発表会

3/6④10時～12時30分。会場は高砂コミセン。定員80人。自分に合ったボランティアを見つけよう。ボランティア活動経験者及び興味のある人対象。昼食持参。②/6④から草加市社会福祉協議会へ。☎932-6772⑤932-6779

手話体験講座

簡単な手話とコミュニケーションを学べます。3/6④中央公民館、3/7④勤労福祉会館、3/8④草加市文化会館、3/9④谷塚文化センター。いずれも10時～12時。定員各20人。②/19④まで草加市社会福祉協議会へ。☎932-6770⑤932-6781

高校生硬式テニス大会

3/27④男子シングルス・女子ダブルス。28④男子ダブルス・女子シングルス。会場はそうか公園。高校生対象。参加費シングルス300円、ダブルス400円。②/22④（必着）までに往復はが

きに住所、氏名、電話番号、生年月日、種目、学校名、学年を記入し〒340-0022瀬崎6-31-1草加市体育協会へ。☎928-6361⑤922-1513

普通救命講習会

3/10④9時～12時。会場は草加消防署北分署。心肺蘇生法・AED・異物除去法ほか。草加・八潮市在住・在勤の中学生以上対象。定員30人。応募多数の場合は抽選。②/28④までに草加消防署北分署へ。☎944-7301⑤944-8188

チャリティーコンサート

3/11④14時開演。会場は草加市文化会館。出演は草加市演奏家協会。チケット収入の一部を音楽設備改善のため市内の公共施設に寄付します。料金1500円（未就学児入場不可）。チケットは草加市文化会館ほかプレイガイドで。④同館☎931-9325⑤936-4690



ボランティア活動に役立つ
チラシづくり講座

3/14④14時～16時。会場は中央図書館。定員80人。プロの視点で今日から使える広報紙やチラシ作成術を伝授。②/26④から草加市社会福祉協議会へ。☎932-6772 ⑤932-6779

そうか公園フリーマーケット

3/18⑨9時～16時（雨天中止）。会場はそうか公園。募集は35区画。出店料1区画1080円。②/26④からみどり公園課へ。☎922-1973⑤922-3145

チャリティダンスフェスティバル

3/25④12時～14時30分。会場は市民体育館。ダンススポーツを通じた交流やJDSFアマチュアファイナリストA級者による模範演技が楽しめます。小学生以上対象。定員400人。参加費1000円。室内運動靴持参。②/26④9時から電話で市民体育館へ。☎⑤936-6239

子育て支援センターで子ども・
子育て活動をPRしませんか

4/13、5/11、6/8の④9時～12時。会場は子育て支援センター。ワークショップや講座形式などで来場者へ活動のお知らせをすることができます（禁止条件あり）。市内で子ども・子育て活動を行っている、子育て応援隊に登録している団体・個人対象。定員各回1組（子育て応援隊同士のコラボレーション可）。応募多数の場合は抽選。詳細はそうか子育て応援・情報サイト「ほっくるん」で確認してください。②/19④までに子育て支援センター、プチみつけ、「ほっくるん」で配布す

る応募用紙を同センターへ。☎941-6791⑤941-6828

高齢者向け

ためしてバッテン！-3つの予防
(転倒・認知・骨密度低下)-

3/12・19の④13時30分～15時30分。全2回。会場は保健センター。65歳以上対象。定員30人。転倒・認知・骨密度低下の予防のためのいつでもどこでも出来るオリジナル体操講座。講師は健康運動指導士の田邊雅子氏。2日目終了後、希望者にマッサージあり。②/26④から電話で保健センターへ。☎922-0200⑤922-1516

てあいの森 苔玉を作ろう

3/14④13時～15時。会場はてあいの森。60歳以上対象。定員15人。材料費200円。エプロン・ゴム手袋・ピンセット・雑巾・持ち帰り用袋持参。②/6④10時から電話でてあいの森へ。☎936-2791⑤936-2792



保健センター（臨時職員）

■保健師・助産師・看護師・保育士
勤務は保健事業計画日の午前か午後で3～4時間程度。場所は保健センター。内容は幼児健診・がん検診・健康相談・健康教育・家庭訪問等。有資格者でおおむね60歳まで対象。賃金は保健師・助産師が時給1550円、看護師が時給1300円、准看護師・保育士が時給1200円。②/20④までに連絡後、履歴書・免許証の写しを、保健センターへ。☎922-0200⑤922-1516

小学校で働く学級支援員（臨時職員）

勤務は4/1～9/30の学校業務のある④～⑤で1日6時間。教育に関心があり、児童の学習・生活の支援を積極的に担える22歳以上65歳未満対象。時給1165円。通勤手当（条件・上限あり）、社会保険、雇用保険あり。面接は2/21④を予定。②/14④までに指導課で配布する応募用紙（市ホームページからも入手可）と切手を貼った結果通知用封筒を同課へ。☎922-2748⑤928-1178

子育て支援センター（非常勤嘱託員）

①家庭児童相談員
勤務は4月から。勤務時間は④～⑤の指定する週4日の8時30分～17時。場所は子育て支援センター。家庭児童に関する相談・調査・指導ほか。63歳以下で社会福祉主事の有資格者または児童福祉事業の経験者対象。募集は1人。日額1万1700円（交通費込み）。面接は2/22④に実施。
②子育て支援コーディネーター
勤務は4月から。勤務時間は④～⑤の8時30分～16時30分または9時～17時のうち月20日以内。場所は子育て支援

センター等。市内の子育てに関する情報の収集・提供ほか。60歳以下で子育てに関する相談、情報の整理、ワード・エクセル等での資料作成ができる人対象。募集は1人。日額7700円（交通費込み）。面接は2/22④に実施。④いずれも2/20④（必着）までに履歴書（①は資格証の写し）を職員課へ。☎922-0983⑤922-3098

子ども教育連携教員（臨時職員）

勤務は4/1～9/30（更新の可能性あり）の週5日で8時30分～16時45分のうち7時間30分（長期休業中を含む）。場所は市内小・中学校。中学校教員免許（数学・保健体育）所有者または3/31までに取得見込者対象。募集は若干名。時給1810円。交通費、社会保険等あり。中学校教員による小学校への乗り入れ授業を行うための教科指導・補助・準備手伝い、幼保小中の連携業務、校内外事務・業務。④指定の履歴書（市ホームページからも入手可）を子ども教育連携推進室へ。代理持参不可。☎922-3494⑤928-1178

公立保育園（臨時職員）

勤務は4月から。勤務場所は市内公立保育園。いずれも65歳未満対象。有給休暇・忌引休暇等特別休暇、被服貸与あり。
①保育士②看護師（准看護師）③栄養士④調理士（いずれも要資格）…④～⑤8時30分～17時勤務（シフト制・④勤務あり）。時給は①②③1060円（准看護師は960円）、④1000円。通勤手当上限1万2000円。賞与あり。⑤短時間保育士（要資格）…④～⑤10時30分～15時30分のうちの3.5時間勤務。時給1060円。通勤手当上限1万2000円。
⑥時間外保育従事者…④～⑤7時20分～8時50分及び16時30分～18時30分・④7時20分～8時50分及び12時～15時30分、または④～⑤7時～9時及び16時30分～19時、④7時～19時のうち6時間。時給1420円（無資格者1320円）。通勤手当上限1万2000円（無資格者8000円）。⑦給食補助…④～④8時30分～13時。時給1220円。通勤手当上限8000円。
④履歴書と資格証の写しを保育課へ。☎922-1491⑤922-3274

臨時職員の登録受け付け

市では、業務の繁忙時や欠員等が生じた時に、あらかじめ登録した人の中から臨時職員を任用する登録制度があります。職種は事務職（パソコン操作ができる人）で60歳以下の人対象。勤務は④～⑤の8時30分～17時（いずれも配属先により異なる場合あり）。時給960円。登録の有効期間は2年間。登録期間中、必要に応じて面接を行います。必ず任用されるとは限りません。④履歴書を職員課へ。☎922-0983⑤922-3098