

**地域包括支援センター(包)
介護予防教室・介護者のつどい**

■**介護者のつどい** 2/13㊤13時15分～14時45分。会場は草加市文化会館。介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。圃松原・草加東部(包) ☎932-6775 ㊤932-6779

■**男性介護者のつどい** 2/19㊤10時30分～12時。会場はふれあいの里。介護の情報交換と交流。介護をしている男性、していた男性、関心のある男性対象。圃谷塚・瀬崎(包) ☎929-3613 ㊤929-3612

■**はつらつチャレンジ教室** 2/23㊤13時15分～14時45分。会場は八幡コミセン。簡単なストレッチや筋力トレーニング。65歳以上対象。定員30人。上履き持参。圃2/6㊤から川柳・新田東部(包)へ。☎932-7007 ㊤931-0993

■**介護者のつどい** 2/23㊤13時30分～15時。会場は草加キングス・ガーデン。介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。圃2/6㊤から谷塚西部(包)へ。☎929-0014 ㊤929-5222

■**いきいき体操教室** 2/26㊤14時～15時30分。会場は新里文化センター。65歳以上対象。定員35人。運動靴持参。動きやすい服装で。圃2/6㊤から谷塚西部(包)へ。☎929-0014 ㊤929-5222

里親入門講座

2/10㊤13時30分～16時。会場は春日部市立中央公民館。里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答。定員45人(当日先着順)。圃越谷児童相談所 ☎975-4152 ㊤977-3200

**埼玉県内市町村職員
採用情報フォーラム2018**

2/14㊤13時～16時。会場は埼玉会館。県内市町村職員による仕事紹介やトークライブなど。定員1300人(当日先着順)。圃彩の国さいたまづくり広域連合 ☎048-664-6681

**市立病院子ども健康教室
「子どもの発達障がいとその対応」**

市立病院小児科医師が子どもの発達障がいとその対応についてお話しします。保育も行っていきますので、子ども連れでの参加も可能です。

■**日時** 2/17㊤14時30分～16時

■**会場** 市立病院心臓・脳血管センター5階大講堂

■**講師** 市立病院診療部長(兼)小児科部長 長谷川毅

保育(5歳未満。定員10人)の希望者は2/9㊤までの15時～17時(㊤・㊤を除く)に小児科外来へ連絡を。

圃市立病院小児科外来 ☎946-2200 ㊤2210

みんなのあそびば原っぱ 凧あげ

2/10㊤11時～14時(荒天時は11㊤)。会場は草加中央防災広場。高砂・住吉・中央地区まちづくり市民会議が、地域のにぎわい創出と子どもたちの思い出づくりのために開催する、凧あげイベントです。圃みんなであそびば原っぱ ☎922-0796 ㊤922-3406



貴重な植物キタミソウを見に行こう

2/25㊤8時50分川柳文化センター集合。葛西用水で絶滅危惧種キタミソウなどを観察します。圃2/23㊤までに環境課へ。メール(QRコード)も可。☎922-1519 ㊤922-1030

野球審判技術講習会

2/25㊤9時～15時。会場は総合グラウンド。経験者コースと初心・初級コースに分かれ、審判の基本動作やジャッジの仕方を実践形式で学べます。中学生以上対象。定員は経験者コース70人、初心・初級者コース80人。圃2/6㊤から電話でそうか公園へ。☎931-9833 ㊤935-8510

**モノづくり観光推進事業
モニターツアー**



市内の魅力を知ってもらうため、モノづくり企業や、観光名所を訪問し、見学や体験などを実施します。㊤2/24㊤、㊤3/3㊤。いずれも18歳以上対象。定員各20人(先着順)。参加費は㊤3000円㊤2000円。詳細は特設サイト「そうかモニターツアー」(QRコード)で。圃2/6㊤から電話で草加商工会議所へ。ファクスも可。☎928-8111 ㊤928-8125

健康和太鼓教室

3/2～23の㊤9時30分～10時30分。全4回。会場は記念体育館。18歳以上対象。定員20人。参加費1000円。応募多数の場合は抽選。圃2/20㊤(消印有効)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し〒340-0022瀬崎6-31-1草加市体育協会へ。同協会ホームページからも可。☎928-6361 ㊤922-1513

武道まつり

3/4㊤9時30分開会。会場は記念体育館。柔道、剣道、空手道、少林寺拳法、弓道の模範演武の見学や体験ができます。幼児以上対象(弓道の体験は小学生以上)。定員200人。圃2/6㊤から草加市体育協会へ。☎928-6361 ㊤922-1513



みんなの健康

問保健センター

〒340-0016 中央1-5-22
☎922-0200 ㊤922-1516

※会場の記載がないものは保健センター
※費用の掲載のないものは無料
※成人保健の年齢は平成30年3/31現在

名称(会場)	実施日	時間	内容と費用	対象と定員	申し込み・持ち物など
こんにちは赤ちゃん訪問	2月下旬～3月中旬		「こんにちは赤ちゃん訪問員」が直接家庭を訪問(事前に連絡はしません)。予防接種(B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、四種混合、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎)予防票、乳児(4・10か月児)診査票を配布。	平成30年1月生まれ	助産師等による家庭訪問を受けた人には訪問せず予防票・診査票等を送付。転入等で届かない人は連絡を
1歳7か月児健康診査	3/6㊤	13時～ (受付:13時～13時45分)	身体測定、内科・歯科健診ほか	平成28年8/1～15生まれ	対象者に2月末に診査票を送付 診査票がなくても2歳になる前日までは 母子健康手帳とバスタオルを持参すれば 受診可
	3/20㊤			平成28年8/16～31生まれ	
3歳3か月児健康診査	2/13㊤	9時15分～12時15分	沐浴実習、妊産婦の栄養、 分娩の経過ほか	平成26年11/1～15生まれ	対象者に1月末に診査票を送付済み。 届かない人は連絡を
	2/27㊤			平成26年11/16～30生まれ	
マタニティクラス (両親学級)	3/4㊤・7㊤	9時15分～12時15分	歯科講話・妊娠期おすすめメニューの試食・骨密度測定(希望者のみ:100円)	妊婦と夫 定員30人	【要申込】 母子健康手帳持参
マタニティサロン	2/21㊤	13時～15時30分	保健師・栄養士による育児栄養相談	乳幼児と保護者 定員30組	【要申込】母子健康手帳、おむつ持参
乳幼児相談	3/14㊤	9時30分～10時30分	離乳食の進め方の講習と試食	5～6か月児 定員30組 7～8か月児 定員25組 9～11か月児 定員20組	【要申込】 母子健康手帳、おむつ持参 初期講習参加者はおんぶひもかだっこひも持参 保育なし
離乳食講習	初期 2/26㊤ 中期 2/28㊤ 後期 2/28㊤	13時15分～15時15分 10時～12時 10時～11時30分	歯科衛生士によるブラッシング指導と だ液のPHテスト	未就学児と保護者 定員36組	【要申込】 母子健康手帳、タオル、普段使用している 歯ブラシ持参
おやこでブラッシング (氷川児童センター)	3/12㊤	①10時15分～10時45分 ②10時45分～11時15分 ③11時15分～11時45分 ④11時45分～12時15分	絵本の読み聞かせと 親子触れあい遊び	初参加の4～7か月児(開催日当日) と保護者 定員30組	【要申込】 母子健康手帳、バスタオル持参
ほかほか広場 (中央図書館)	2/21㊤	10時～11時	保健師・栄養士による育児栄養相談	乳幼児と保護者	母子健康手帳、おむつ持参
すくすく赤ちゃん相談 (谷塚児童センター)	2/15㊤	10時～11時30分	草加はり灸マッサージ師会による マッサージ	肢体不自由の身体障害者手帳を持つ人 定員10人	【要申込】 バスタオル・タオル持参
マッサージ	2/28㊤	13時～14時	看護師による成人・高齢者の健康や介護 予防の相談・血圧・体脂肪測定	健康について気になる成人	当日、直接会場へ
地域健康相談	㊤・㊤…原町コミセン、 ㊤・㊤…稲荷コミセン、 ㊤・㊤…氷川コミセン、 ㊤・㊤…瀬崎・八幡・柳島コミセン いずれも祝日・休館日を除く	9時～12時	栄養士による食生活の相談	食生活を改善したい人	【要申込】 持っている人は健診結果持参
栄養相談(保健センター またはコミセン)	㊤～㊤(申し込み時に調整)				

★2月の「なくそう暴力」標語 暴力を しない心と させない勇氣