

情報コーナー

・定員のある催しもの等で特に指定のないものは先着順 ・催しもの等の参加時は飲み物と筆記用具持参で
マーク概要 問…問い合わせ先 申…申し込み方法 電…電話番号 図…ファクス番号 QRコード…ウェブ・メール

すとりと

対象は原則市内在住・在勤・在学者。
問い合わせは各担当先へ。

8月の納税納付

- ▶市県民税(普通徴収) 第2期
- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第3期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
8/31までに最寄りの市指定金融機関・コンビニで納めてください
- ▶介護保険料(普通徴収) 第3期
8/31までに最寄りの市指定金融機関で納めてください(コンビニ納付はできません)

日曜・夜間納税窓口

市役所第2庁舎納税課で
日曜 9時～12時30分
夜間 ※(祝・休を除く)21時まで

納税は便利な口座振替で

夕焼けチャーム 9～10月は16時58分に放送します

お知らせ

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種は、1期3回・2期1回の計4回の接種が必要です。平成17～21年度の勤奨差し控えにより接種機会を逃した人には接種機会が設けられており、平成9年4/2～同19年4/1生まれの人は、20歳になる前日までに1・2期を公費で接種できます。平成19年4/2～同21年10/1生まれの人は、9～13歳の誕生日前日までに2期と1期の不足分を公費で接種できます。なお、9～13歳未満の期間外での接種は自費となります。母子健康手帳を確認し、未接種の人は早めに接種を受けましょう。 問保健センター ☎922-0200 図922-1516

水道メーターの取り替え

8/22④～9/21④。対象は稲荷、松江、弁天、中根、栄町、花栗。上下水道部から通知配布後、身分証明書を携帯した指定の工事業者が取り替えに伺います。給水装置に異常が見つかった場合の修理費用は有償です(その場での現金請求はありません)。 問水道営業課 ☎927-2220 図927-1561

司法書士による全国一斉電話相談 ～子どもの今と未来のために～

埼玉青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する無料電話相談会を実施します。9/2④10時～16時。専用 ☎0120-567-301へ。 問埼玉青年司法書士協議会来問 ☎048-580-6323

9月の和舟乗船体験

毎月1回綾瀬川で和舟の乗船体験を行っています。9月の乗船体験は9/24④。8月の和舟舟行は小学生対象の環境学習実施のため一般の人は乗船できませんのでご注意ください。 問文化観光課 ☎922-2403 図922-3406

施設休館

体育施設の休館

9/4④記念体育館、市民体育館、吉町テニスコート、総合グラウンドは施設整備のため休館します。 問草加市体育協会 ☎928-6361 図922-1513

催しもの

地域包括支援センター(包) 介護予防教室など

■介護者のつどい 9/1④13時15分～14時45分。会場は中央公民館。介護の情報交換と交流。介護をしている人、していた人、する予定の人対象。 問草加中央・稲荷(包) ☎959-9133 図922-3801

■認知症サポーター養成講座 9/12④14時～15時30分。会場は高砂コミセン。認知症を正しく理解し、地域で支えるサポーターの養成。定員30人。 問8/21④から草加中央・稲荷(包)へ。 ☎959-9133 図922-3801

■サステナブル体操 9/14④13時15分～14時45分。会場は勤労福祉会館。さびない身体をつくるための講義と体操。

65歳以上対象。定員50人。 問8/21④から新田(包)へ。 ☎946-0520 図946-0523

全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間～電話相談～

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に関する相談を、通常の時間を延長して受け付けます。9/4④～8④8時30分～19時、9/9④・10④10時～17時。専用 ☎0570-003-110。秘密は厳守します。 問さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

みどりの教室

9/9④14時～16時。会場はであいの森。内容は観葉植物の寄せ植え(作品は持ち帰り可)。定員15人。参加費2000円。筆記用具、移植ゴテ、手袋、持ち帰り用の袋持参。 問8/22④からみどり公園課へ。 ☎922-1973 図922-3145

つばさの森まつり2017 ～すまいるフォーユー～

9/10④10時～14時30分。会場はつばさの森。ステージ発表(つばさの森ダンスクラブ発表等)・手作り工作体験・模擬店・マドレーヌなどの自主製品販売・抽選会ほか。来場記念プレゼントもあります。 問つばさの森 ☎935-5678 図935-5679

食育支援のための人材育成研修会 栄養士の資格を活かしてみませんか

9/11④10時～12時。会場は草加保健所。現在就業していない栄養士・管理栄養士対象。 問草加保健所へ。 ☎925-1551

甲種防火管理者資格取得講習会

収容人員が30人以上の飲食店や物品販売店舗など収容人員が50人以上の共同住宅や工場などに義務付けられている甲種防火管理者の資格取得講習会です。10/12④・13④9時20分～16時50分。会場は草加市文化会館。定員70人。受講料6500円。 問消防局予防課で配布する申込書(日本防火・防災協会ホームページからも入手可)に記入の上、顔写真(縦3.0cm×横2.4cm)1枚と「郵便振替払込請求書兼受領書」を添付し、9/14④～19④にファクス(図03-3591-7130)で同協会へ。送信後、電話(03-3591-7121)で確認を。 問草加八潮消防局予防課 ☎996-0660 図997-1300

市民体育祭ソフトテニス大会

9/24④8時45分～。会場はそうか公園。種目はダブルス一般男子・女子。高校生以上で審判ができる人対象。参加費1組4000円(高校生2500円)。 問9/3④までに電話でそうか公園へ。 ☎931-9833 図935-8510

健康エクササイズ教室

9/25～11/27(10/9、11/6を除く)の④11時～12時30分。全8回。会場は記念体育館。40歳以上対象。定員40人。参加費4000円。 問9/5④(消印有効)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し〒340-0022瀬崎6-31-1草加市体育協会へ。ホームページからも可。応募多数の場合は抽選。 ☎928-6361 図922-1513

食中毒予防の3原則

気温が高くなる季節です。
食中毒にご注意を!

家庭でできる食中毒予防の
6つのポイント

クールオアシス そうか



目印ポスター

「市の休息所
クールオアシス
そうか」の
ご利用を

暑さをしのぎ涼むことができる場所として、市の公共施設のほか、市薬剤師会の協力により加盟の薬局を一時休息所として利用できます。上記のポスターを目印にお立ち寄りください。

問健康づくり課 ☎922-0200 図922-1516

1 食品の購入

- 消費期限などの表示をチェック。
- 肉・魚などはそれぞれ分けて包む。
- 寄り道しないでまっすぐ帰る。

2 家庭での保存

- 生鮮食品は帰ったらすぐ冷蔵庫へ。
- 肉・魚は汁が漏れないように包んで保存。
- 冷蔵庫内の清掃を。入れるのは7割程度に。
- 温かいものは冷ましてから保存。

3 下準備

- 手をよく洗う。せっけんを用い、2度洗いすると効果的。
- まな板は、「生肉・生魚用」「野菜・調理済み食品用」を区別する。
- 包丁・まな板・布巾等はよく洗い、消毒する。

4 調理

- 十分に加熱する。(目安は中心部分が75℃で1分以上)

5 食事

- 食事の前にも手を洗う。
- 清潔な食器を使う。
- すぐに食べないときは、冷蔵庫にしまう。

6 残った食品

- 早く冷えるように小分けにして冷蔵・冷凍する。
- 温め直すときはかき混ぜながら、全体が沸騰するまで、十分に加熱する。
- 少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。

問保健センター ☎922-0200 図922-1516