

地球を救え! みんなでできるエコライフ



私たちの便利で快適な生活は、商品やサービスの大量生産・大量消費・大量廃棄によって支えられてきました。私たちの身の回りの商品やサービスは、つくられてから捨てられるまでに多くのエネルギーを必要とします。そのエネルギーをつくるには、石油や石炭などの化石燃料を使用しますが、その過程で地球温暖化の原因になる二酸化炭素(CO₂)が発生するのです。

ものを大切にすること、そしてごみを減らすことも地球温暖化の防止につながるのです。

商品とCO₂排出の関係(ペットボトル飲料の例)



~3Rに取り組みよう(循環型社会への取組)~

3Rとは、「ごみを減らす」のReduce(リデュース)・「くりかえし使う」のReuse(リユース)・「資源として再び使う」のRecycle(リサイクル)という3つの頭文字をとっています。

3Rの取組で、ごみを減らし、限りある資源を繰り返し利用する社会を作りましょう。

■3Rの3つの行動

①まず、ごみを減らす工夫をする。

- ・ごみになるものは買わない、もらわない。
- ・詰め替え可能な商品を選ぶ。
- ・マイバッグ、マイボトルを持ち歩く。

Reduce
(リデュース)



②そして、くりかえし使う。

- ・リターナブル容器(牛乳瓶のように回収し、洗って再び使えるようにする容器)の製品を使う。
- ・いらなくなったものは欲しい人に譲ったり、リサイクルショップを活用したりする。

Reuse
(リユース)



③資源として、再び使えるように処理する。

- ・ごみは分別する。
- ・リサイクルされた製品を買う。

Recycle
(リサイクル)



どうしても使えない場合は…

不用品の適切な処分

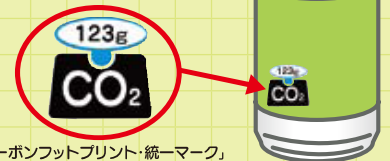
- ・燃やして、熱を利用する。
- ・最後に残ったものをキッチンと処分する。

エコライフ豆知識

商品のCO₂排出量を表示する「カーボンフットプリント」

「カーボンフットプリント」とは、直訳すると「炭素の足跡」となります。上のペットボトル飲料の例にあるように商品の原料調達から廃棄までの各過程で排出される温室効果ガスの量を合算し、それをCO₂に換算し商品に表示します。

目に見えないCO₂を表示することにより、商品を購入する時に金額や品質のほかに、環境負荷の少ない商品を選ぶという選択肢が増えることになります。



「カーボンフットプリント・統一マーク」

エコライフDAYに取り組んでの感想、我が家の工夫、ご意見などをお書きください。(チェック項目は裏面です)

エコライフDAY2010(夏)チャレンジシート

中学校・高校一般用

中学校・高校一般用

下のエコライフ項目を見ながら、今日は1日、環境のことを考えて生活してみましょう!!

今日できたことに○をしてください

ご家族の方も一緒にどうぞ

1	冷蔵庫の扉は、すぐ開めた。(6g・1年で139円節約)	①	6g	6g	6g	6g	6g	6g
2	他の用事をするときは、テレビを消した。(45g・1年で1143円節約)	②	45g	45g	45g	45g	45g	45g
3	テレビゲームをしなかった。(91g・1年で2286円節約)	③	91g	91g	91g	91g	91g	91g
4	テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったリコンセントからプラグを抜いた。(51g・1年で1292円節約)	④	51g	51g	51g	51g	51g	51g
5	部屋を出る時は、明かりを消した。(24g・1年で601円節約)	⑤	24g	24g	24g	24g	24g	24g
6	冷房の設定温度をいつもより高くした。(使わなかった。)(90g・ひと夏で691円節約)	⑥	90g	90g	90g	90g	90g	90g
7	家電製品を省エネタイプのものに買い換えた。(電球を電球型蛍光灯ランプに換えたり、省エネルギーの家電に買い換えるなど。ここ一か月のうちに換えた場合はチェックしてください。)(77g・1年で1927円節約)	⑦	77g	77g	77g	77g	77g	77g
8	お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(82g・1年で2446円節約)	⑧	82g	82g	82g	82g	82g	82g
9	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。(81g・1年で1595円節約)	⑨	81g	81g	81g	81g	81g	81g
10	風呂の残り湯を洗濯に使った。(16g・1年で3384円節約)	⑩	16g	16g	16g	16g	16g	16g
11	シャワーや台所用洗剤などは、使いすぎず適量使った。(72g)	⑪	72g	72g	72g	72g	72g	72g
12	いらぬ紙をメモ用紙として使った。(15g)	⑫	15g	15g	15g	15g	15g	15g
13	環境に良い商品やリサイクル品を使った。(91g)	⑬	91g	91g	91g	91g	91g	91g
14	ぬれた手や汚れを拭くとき、ペーパータオルやティッシュペーパーを使わなかった。(11g)	⑭	11g	11g	11g	11g	11g	11g
15	買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g)	⑮	56g	56g	56g	56g	56g	56g
16	野菜などの食料品は近くの産地のものを買った。(55g)	⑯	55g	55g	55g	55g	55g	55g
17	ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g)	⑰	9g	9g	9g	9g	9g	9g
18	市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど)(121g)	⑱	121g	121g	121g	121g	121g	121g
19	出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(37g)	⑲	37g	37g	37g	37g	37g	37g
20	出かけるときは自動車に乘らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(329g・1年で3151円節約)	⑳	329g	329g	329g	329g	329g	329g

()の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。

○が付いた個数

○が付いた二酸化炭素の量の合計
(全部○が付けば1359gです)

学校等が必要な場合は使用してください。

名前	年	組	個	個	個	個	個	個	個	個
			g	g	g	g	g	g	g	g

この情報はエコライフDAYに関するもので以外には使いません。

あなたの

エコライフ度は

どうでしたか?

0~8個

エコ初級者(まだまだできるぞ)



9~15個

エコ中級者(がんばってるな、もう一歩だ。)



16個~

エコ名人(君は地球を救うヒーローだ!)

