



活動說明・問合せ先

ふれあい・いきいきサロンとは

気軽に無理なく楽しくモットーに、「地域に住む誰でもが参加できる場」として、地域の皆さんが主体となり活動している場です。
お茶飲み会や体操、おしゃべりや趣味活動等サロンによって活動内容は様々。
お近くのサロンを一度のぞいてみませんか？

問合せ
草加市社会福祉協議会 TEL: 048-932-6770

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業「通所介護」を始めとする

仕事の方法が主体となって、閉じこもるのを防ぐことを目的に、おじやく・体操・レクリエーション等を行える活動の場です。
要支援認定を受けている方、基本チェックリストで事業対象者になった方、一般の方でも利用できます。

問合せ
草加市介護保険課 給付係 TEL: 048-922-1421

ジャンプ教室とは

町会やサークルなどにおいて、体操教室を主体的に実施している団体です。団体によっては、町会の方限定など、参加に条件がある場合がありますので、参加希望の場合には、事前に担当までお問い合わせください。

問合せ
葛加市長春支援課 地域支援係 TEL : 048-922-2862

すこやかクラブとは

地域の高年者（おおむね60歳以上の方対象）が自主的に集まり、グラウンドゴルフやカラオケなどで活動を深めたり、ボランティア活動をしたりと、生きがいや健康づくりのために様々な活動を行っています。谷塚地区でも多くのメンバーが活躍中。

問合せ
すこやかクラブ連合会事務局（草加市社会福祉協議会内）
TEL：049-932-6770

TEL: 010-552-5776

放課後に学校などの施設を使用し、地域の方々の参画を得て開催される子どもたちが安心して過ごせる居場所です。

問合せ
草加市子ども育成課 子ども教室係
TEL: 048-922-1064

相談先

莫加市社会福祉協議会

地域住民をはじめ、ボランティア、福祉・保健・医療の関係機関、行政機関と連携し、「だれでもが安心して共に暮らせる支え合いのまちづくり」をすすめる団体です。

地域に出向き、住民と共に地域づくりをすすめる生活支援コーディネーターが配置されており、このマップづくりにも参加しています。

問合せ
葛加市松江 1-1-32 TEL : 048-932-6770

谷塚・瀬崎地域包括支援センター

高年者のみなさんが、住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるように、保健・介護・福祉・医療などを総合的に支援する窓口として設置されています。専門資格を持った職員が配置されており、高年者のさまざまな相談に応じています。

問合せ
葛加市瀬崎 5-20-16 TEL : 048-929-3613

