

# マイ・タイムラインを作ろう!

マイ・タイムラインとは、水害が発生するおそれがあるとき、いざというときにあわてることがないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。

いつ

各ページを見て、  
とるべき行動を考えてみよう!

だれが何をするのか

	周囲の状況 (例)	避難情報	とるべき行動 (例)	【みほん】 名前 草加花子	名前	名前	名前	名前	
大雨の前の備え	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があるようです。 まだ周りは晴れています。 	警戒レベル 1	<b>心の備えを高める</b> ・ハザードマップで自宅の災害リスクを確認 (⇒ p.8・9、21-25) ・備蓄食料等の確認、買い出し (⇒ p.13) ・簡易水のうを準備 (⇒ p.13) ・台風の進路と危険な時間帯を確認 (⇒ p.11) ・家族の行動予定を確認 (⇒ p.31) ・強風や浸水への対策 (⇒ p.16、28) ・避難情報の入手方法を確認 (⇒ p.11)	● テレビで雨の状況を確認 ● ハザードマップで安全な避難経路の確認 ● 防災バッグの中身を確認	●	●	●	●	●
	確認すること 避難前に 猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が <b>大雨注意報</b> を発表しています。 	警戒レベル 2	<b>避難行動の確認</b> ・避難方法を確認 (⇒ p.16) ・非常用持出品を準備 (⇒ p.12) ・大切なものを高い所へ移動 	● 携帯電話を充電 ● 常用薬を確認 ● 1階の通帳等を2階以上に上げる	●	●	●	●	●
避難時に注意すること	・雨と風がかなり強くなりました。 ・排水しきれない雨水が道路にたまっていきます。 ・気象庁が <b>大雨警報</b> を発表しています。 ・市が <b>高齢者等避難 (避難準備・高齢者等避難開始) (警戒レベル3)</b> を発令しました。 	警戒レベル 3	<b>高齢者等は避難、それ以外の人は準備</b> ・ご近所の一人暮らしの高齢者などへの声かけ ・自宅に2階がない場合は、近所の高い建物や親戚の家に避難	● 隣の家に声かけ ● 家族で避難開始	●	●	●	●	●
	市が避難指示(避難勧告・避難指示(緊急)) (警戒レベル4) を発令しました。 今後、気象庁が <b>特別警報</b> を発表する可能性が高まります。 <b>災害発生!</b>	警戒レベル 4	<b>全員避難</b> 自宅で避難するとき ・2階以上の安全な部屋へ移動 (⇒ p.16) 避難所へ行くとき ・ご近所の人への声かけ ・避難所へ避難 (⇒ p.4)	● 家族で2階以上に避難	●	●	●	●	●
	外は身の危険を感じるほどの風雨が吹き荒れています。これからの自宅以外への避難はかえって危険です。	警戒レベル 5	<b>命を守る最善の行動</b> 自宅で避難するとき ・2階以上の安全な部屋へ移動 (⇒ p.16)	● 家族の安否確認 ● 備蓄品の計画的消費	●	●	●	●	●

災害が起きたとき・近づいているとき

災害が来る前・日ごろからの備え

知っておきたい 草加の地形

マイ・タイムラインを作ろう!